

～生きがいと笑顔の交流広場～

ほしか



公民館だより



令和7年

1月号

No.391

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和6年11月末日現在》

人口:1556(-4) 世帯:776(-3)
男性:754(-1) 女性:802(-3)

松浦市星鹿町下田免 448-4 Tel:(0956)75-1630

あけましておめでとうございます

皆様には、日頃より公民館活動に温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年も、公民館が地域の皆様の学び・集い・ふれあいの場となりますよう職員一同努力してまいります。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

星鹿公民館 職員一同



～先月の講座のようす～

健康づくり教室

【リフレッシュ・コンディショニング】

今月は13名の参加でした。最初は、寒かったですが、身体を動かしていくうちに血行が良くなり、あたたまってきました。



手作り広場

【編み物(レッグウォーマー)】



編み目は大丈夫?

あと少し、最後のすくいとし!!

女性塾 【ながさき・松浦健味メニュー】



とって美味しく♪



盛り付け完璧!!

熟年大学

【大人の塗り絵】



どの絵にしようかなあ～

男性塾



12月は《すき焼き》と美味しくいただきました

一般教養講座

【クリスマスケーキ作り】



1月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30~17:00までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします。

【健康づくり教室】

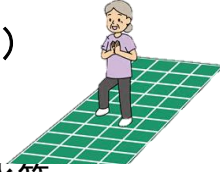
「コンディショニング&スクエアステップ」

日時：1月14日(火曜日)
10:00~11:30

場所：公民館・ホール

持参品：タオル・ヨガマット・水筒・
顔晴りカード・バランスディスク
※運動しやすい靴でご参加ください。

講師：今福公民館 國安智子副館長



【女性塾】

「ニュースポーツ」

日時：1月23日(木曜日)
13:30~15:30

場所：公民館・ホール

持参品：タオル・水筒

※運動しやすい服装をお願いします。

講師：スポーツ推進委員



【男性塾】「気ままなランチ教室」

日時：1月16日(木曜日)
9:30~13:30

場所：公民館・調理室・和室

参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員



【手作り広場】「うさぎのお雛様」

日時：(1月27日(月曜日))
(2月10日(月曜日))

2回の
講座です!!

10:00~12:00

場所：公民館・大会議室

持参品：ハサミ・目打ち・

ボンド・ピンセット

材料代：500円程度

講師：公民館職員



【一般教養講座】

「味噌作り」 ~豚汁・おむすびランチ~

日時：1月21日(火曜日)
10:00~13:00

場所：公民館・調理室

持参品：エプロン・三角巾・
米(0.5合)・
蓋付き容器
(1kg強入るもの)

材料代：600円程度

定員：10名

講師：榎元あや子氏(志佐町)

申込み締切り：1月14日(月曜日)



米味噌です!

ありがとう
ございました



先日、御厨中学校の
生徒さんが寄せ植えの
お花を持ってきて
くれました。
とてもきれいに
咲いています。



【1月】松浦市税徴収出張所窓口は、
30日(木)・31日(金)

時間帯は、9時~12時までです。
お間違いのないようにお願いします。

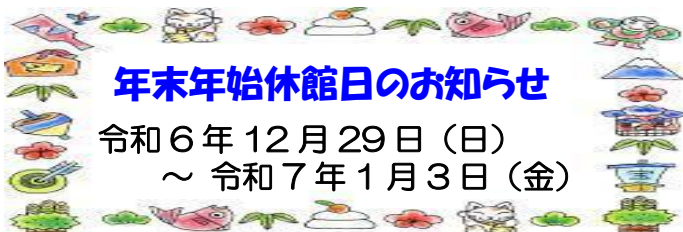
松浦市役所 会計課(0956-72-1111 内線 106)

文化をみんなに



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
霜7年9月14日(日)~11月30日(日)



年末年始休館日のお知らせ

令和6年12月29日(日)
~ 令和7年1月3日(金)

《きらきら号》来館日程

1月22日(水)

14:05~14:25

※図書館の利用カードを持参ください。

