

～生きがいと笑顔の交流広場～

ほしか



令和6年度

10月号

No.388



公民館だより

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和6年7月末日現在》

人口: 1570(+10) 世帯: 781(+1)
男性: 762(+1) 女性: 808(+9)

～先月の講座のようす～

松浦市星鹿町下田免 448-4 Tel (0956) 75-1630

熟年大学

【美しい文字の書き方】



講師に近藤美和子氏を迎え、普段よく使う文字
〈御祝・御香典〉や住所、名前の書き方、文字の
位置、はねる・とめる箇所を教わりました。
みなさん、何回も何回も練習していました。

手作り広場

【フェルト門松 ①】



1回目は、土台のこも・梅の花・竹
を作りました。フェルトをボンドで貼
るのが、すぐ剥がれてしまい、難しか
ったです。完成がとても楽しみです。



健康づくり教室

【リフレッシュ・コンディショニング】



9月は、2カ月ぶりのコン
ディショニングでした。
まず、筋肉をほぐして、
リンパの流れをよくしてい
きます。みっちり1時間半、
終わった頃には、体がすっ
きりました(●^o^●)



男性塾

【気ままなランチ教室】

※キャベツを
千切り!!
※じゃがいもを
乱切り!!

フライパンに
バターを入れ
エリンギを炒
めてお皿に...



メニュー

- *ステーキ
(人参・じゃがいも・
エリンギ・キャベツ)
- *オニオンスープ
- *白飯

女性塾

【絵手紙】



水彩色鉛筆・クレヨン・黒ペンなどを使って、自
分が好きなお絵や文字を書きました。最初、どう描
くのか迷っていましたが、慣れてくると、どんど
ん手が進み、すばらしい〈絵手紙〉に仕上がりました。

星鹿公民館生涯学習協議 会からのお知らせ

《令和6年度星鹿町民作品展》を開催します。

日時：11月9日(土)～11月10日(日)

場所：星鹿公民館 ホール

皆様のご来場をお待ちしております。

文化をみんなに



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術・文化祭
期7年9月14日(土)→11月30日(日)

令和6年度 星鹿町民作品展 作品募集

皆様の丹精込めて制作された作品を出品していただきますようお願いいたします。
たくさんの作品をお待ちしております。

展示日時：11月 9日(土) 9:00~17:00 (最終入館16:30)

11月10日(日) 9:00~15:00

展示会場：松浦市立星鹿公民館 ホール

出品部門：生け花、書、絵画、手工芸、写真、編み物、パッチワーク、陶芸、洋裁、
川柳、短歌、その他(公民館講座で制作した作品など)

申込方法：下記の出品申込書に必要事項をご記入頂き、提出してください。

申込期限：令和6年10月25日(金)

申込み先：松浦市立星鹿公民館 電話：75-1630

作品搬入：11月 8日(金) 13:30~17:00

作品搬出：11月10日(日) 15:00~17:00

◎ 作品の搬入・搬出の作業は、出品者が責任を持って行ってください。

◎ 作品撤去は、10日、15時からになりますので、時間厳守をお願いいたします。

..... キ リ ト リ

令和6年度 星鹿町民作品展 出品申込書

部 門	絵画 編み物	書 パッチワーク	生け花	手工芸 俳句	写真 短歌	園芸 他()	陶芸	洋裁
ふりなが								
氏 名 (または団体名)								
住 所	松浦市星鹿町							
電 話 番 号	(自宅)	—			(携帯)	—	—	
作 品 名 (複数可)								
パネル・机の数 フックの数	パネル() フック()		枚)	机()	台)			

お問合せ……星鹿公民館 75-1630

10月の公民館主催講座案

【 熟年大学 】

「講話（睡眠と健康の知恵袋）」

日 時：10月2日（水曜日）
10:00～11:30

場 所：公民館・ホール

講 師：明治安田生命職員



【 一般教養講座 】

「干支の置物②」

日 時：10月11日（金曜日）
13:30～15:30

場 所：公民館・大会議室

持参品：裁縫道具、工作用ハサミ

講 師：今福公民館 國安智子副館長

先月からの継続講座の為、申込みは締め切っています。



【 手作り広場 】

「フェルト門松②」

日 時：10月7日（月曜日）
10:00～12:00

場 所：公民館・大会議室

持参品：ボンド・裁縫道具一式

講 師：公民館職員

「フェルト門松」は継続講座の為、申込みは締め切っています。



「切り絵」

日 時：10月28日（月曜日）
10:00～12:00

場 所：公民館・大会議室

持参品：カッターマット

※持っていない方はご連絡下さい。

講 師：公民館職員



【 男性塾 】

「きままなランチ教室」

日 時：10月17日（木曜日）
9:30～13:30

場 所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾

講 師：公民館職員



【 女性塾 】

「干支の押し絵」

日 時：10月24日（木曜日）
13:30～15:30

場 所：公民館・ホール

持参品：ハサミ・ボンド・ピンセット

講 師：公民館職員



【 健康づくり教室 】

「リフレッシュ・コンディショニング」

日 時：10月8日（火曜日）
10:00～11:30

場 所：公民館・ホール

持参品：タオル・ヨガマット・

水筒・顔晴りカード・バランスディスク

講 師：今福公民館 國安智子副館長



11月の講座

【一般教養講座】【手作り広場】【熟年大学】

合同で「フラワーアレンジメント」を予定しております。

日時・・・11月6日（水曜日）
13:30～15:30

場所・・・公民館・ホール

定員・・・5名

材料代・・・1500円程度

講師・・・高橋千東氏

持参品・・・ニッパー（針金が切れるもの）

※お申し込みやお問合せは、土・日・祝日を除く8:30～17:00までに星鹿公民館にご連絡をお願いします。

締切日

10月31日(木)

【手作り広場・熟年大学】の会員の皆さんも、材料の準備がありますので出欠の連絡をお願いします。

《きらきら号》来館日程

10/8(火)・22(火) 13:50～14:10

※図書館の利用カードをご持参ください。

【10月】松浦市税徴収出張所窓口は **30日(水)・31日(木)** 9時～12時までです。お間違いないようにお願いします。

松浦市役所 会計課 (0956-72-1111 内線106)