



～生きがいと笑顔の交流広場～

ほしか

公民館だより



令和 6 年度

2 月 号

No.380

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和5年12月末日現在》

人口: 1570 (+3) 世帯: 774 (+1)
男性: 762 (+4) 女性: 808 (-1)

松浦市星鹿町下田免 448-4
TEL:(0956) 75-1630

～先月の講座のようす～

健康づくり教室

【コンディショニング&スクエアステップ】

広げて、まわして
足の指をほぐします。



スクエアステップでは、自分の
歩く歩幅の確認をしました。
下を見ずまっすぐ歩けるかな...

男性塾

【気ままなランチ料理】



ホエビの皮むきも
簡単！簡単！
簡単！



★今月は鍋料理(*~*~)

一般教養講座

【味噌作り】



初めて【味噌作り】を体験しまし
たが、結構、力が入る作業でした。
3, 4ヶ月後が楽しみです。

手作り広場

【キーホルダー作り】



レジンを入れてキーホルダーを
作りました。細かい作業でしたが、
きれいに仕上がりました。



熟年大学/女性塾合同講座

【マジックショー】

《うじビー》の
マジックショー
はじまり！はじまり！



いろんな
マジックを
披露して
くれました。
楽しい時間を
過ごせました。



募 集 中

令和6年度 公民館主催講座の
【会員】及び【受講生】を募集します！

【会員制講座】

- 手作り広場・・・毎月第2・4月曜日 10:00~12:00
 - 女性塾・・・毎月第4木曜日 13:30~15:30
- 毎年更新となっていますので更新をお願いします。
新たに新規会員も募集しています。

【受講生】

- 熟年大学・・・毎月第1水曜日 10:00~11:30
- 健康作り教室・・・毎月第2火曜日 10:00~11:30
- 男性塾・・・毎月第3木曜日 9:30~13:30

※詳細は公民館へお問合せ下さい。

2月の公民館主催講座案内

【熟年大学】

「体温まる料理」

日時：2月7日(水曜日)
10:00～13:00

場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・
マスク・米(1合)

材料代：200円

講師：食生活改善推進員職員

※当日、欠席の方は、**2月5日(月)**までに
必ずご連絡をお願いします。



【一般教養講座】

「さくら餅作り」

日時：2月19日(月曜日)
13:30～15:30

場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク・米(1合)

材料代：600円程度

定員：12名

講師：柴山 節子氏

申込み締切り：**2月9日(金曜日)**



【健康づくり教室】

「コンディショニング & スクエアステップ」

日時：2月13日(火曜日)
10:00～11:30

場所：公民館・ホール

持参品：タオル・ヨガマット・水筒

※バランスディスクをお持ちの方はご持参ください。
今月はイスを使って体を動かします。

講師：今福公民館 國安智子副館長



【手作り広場】

「ペーパークラフト作り」

日時：2月26日(月曜日)
10:00～12:00

場所：公民館・大会議室

持参品：ピンセット

材料代：600円程度

講師：公民館職員



【男性塾】

「きままなランチ教室」

日時：2月15日(木曜日)
9:30～13:30

場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員



【女性塾】

「ニュースポーツ」

日時：2月22日(木曜日)
13:30～15:30

場所：公民館・ホール

持参品：タオル・水筒

※動ける服装をお願いします。

講師：スポーツ推進委員



《きらきら号》来館日

2月13日・27日(火)
14:15～14:45

※図館の利用カードを持参ください。



【2月】松浦市税徴収出張所窓口は、

28日(水)・29日(木)

時間帯は、9時～12時までです。
お間違いのないようにお願いします。

松浦市役所 会計課 (0956-72-1111 内線 106)

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30～17:00までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします。