



～生きがいと笑顔の交流広場～

令和 5 年度

10月号

No.376

# ほしか



## 公民館だより

～先月の講座のようす～

星鹿町の人口動態 ※( )は前月比  
《令和5年8月末日現在》

人口: 1575 (-3) 世帯: 772 (-2)  
男性: 760 (-3) 女性: 815 (±0)

松浦市星鹿町下田免 448-4  
Tel (0956) 75-1630

### 熟年大学

#### 【ピーナツ豆腐作り】



- 《材料》
- ・ピーナツ
  - ・葛粉
  - ・水

田舎の郷土料理《ピーナツ豆腐》を作りました。水につけておいたピーナツの薄皮を剥く時は大変でしたが、真っ白い豆腐ができました。とても美味しかったです ♡♡



### 手作り広場

#### 【PPバンドのかご作り】(4回目)



すばらしい作品が  
完成しました。

#### 【パフキルトの座布団】(1回目)

どんな座布団が出来るか、楽しみです!



### 健康づくり教室

#### 【リフレッシュ・コンディショニング】



今月は、2ヶ月ぶりでしたが13名の方が参加されました。いつものように音楽を聞きながら、つま先からほぐしていき、あっという間の1時間30分でした。

### 男性塾

#### 【気ままなランチ教室】



ごま豆腐 すり身の揚げ餃子



きのこの炊き込みご飯 お吸い物



餃子の型を使い、餃子作りに挑戦!!  
初めてでしたが、思っていたよりも簡単に出来ました。 たまに、具が多すぎてはみ出る餃子もありました。

### 一般教養講座

#### 【干支の置物】



2024年《辰年》  
かわいい辰の置物  
に挑戦!!



ちりめんの布を使って作ります。細かい作業だったのでとても難しかったです。



### 星鹿公民館生涯学習協議会 からのお知らせ

《令和5年度星鹿町民作品展》を開催します。

日時: 11月11日(土)~11月12日(日)

場所: 星鹿公民館 ホール

※今年度も、コロナウイルス感染予防の為、「婦人バザー」「水産加工品販売」等はいりませんのでご理解ください。  
皆様のご来場をお待ちしております。

# 令和5年度 星鹿町民作品展 作品募集

皆様の丹精込めて制作された作品を出品していただきますようお願いいたします。  
たくさんの作品をお待ちしております。

展示日時：11月11日(土) 9:00~17:00 (最終入館16:30)  
11月12日(日) 9:00~15:00

展示会場：松浦市立星鹿公民館 ホール

出品部門：生け花、書、絵画、手工芸、写真、編み物、パッチワーク、陶芸、洋裁、  
川柳、短歌、その他(公民館講座で制作した作品など)

申込方法：下記申込書に必要事項を

申込期限：令和5年10月27日(金) \*下記の出品申込書を提出してください。

申込み先：松浦市立星鹿公民館 電話 75-1630

作品搬入：11月10日(金) 13:30~17:00

作品搬出：11月12日(日) 15:00~17:00

◎ 作品の搬入・搬出の作業は、出品者が責任を持って行ってください。

◎ 作品撤去は、12日15時からになりますので、時間厳守をお願いいたします。

キリトリ

## 令和5年度 星鹿町民作品展 出品申込書

部 門	絵画 編み物	書 パッチワーク	生け花 俳句	手工芸 俳句	写真 短歌	園芸 他( )	陶芸	洋裁 ( )
ふりなが								
氏 名 (または団体名)								
住 所	松浦市星鹿町							
電 話 番 号	(自宅)	—			(携帯)	—	—	
作 品 名 (複数可)								
パネル・机の数 フックの数	パネル( ) 枚		机( ) 台					
	フック( ) 個							

星鹿公民館 75-1630

# 10月の公民館主催講座案

## 【一般教養講座】

### 「干支の置物」

日時：10月3日(火曜日)・・・2回目  
18日(水曜日)・・・3回目  
13:30～15:30

場所：公民館・大会議室  
持参品：裁縫道具・工作用ハサミ  
講師：今福公民館 國安智子副館長



9月からの継続講座の為、  
申し込みは締め切っています。

## 【手作り広場】★会員登録制の講座です★

### 「パフキルトの座布団」

日時：10月16日・23日(月曜日)  
10:00～12:00

場所：公民館・大会議室  
持参品：裁縫道具一式  
講師：公民館職員



## 【熟年大学】★会員登録制の講座です★

### 「さつまいもチップス作り」

日時：10月4日(水曜日)  
10:00～11:30

場所：公民館・調理室・和室  
材料代：300円程度  
持参品：エプロン・三角巾・マスク  
講師：公民館職員



## 【男性塾】★会員登録制の講座です★

### 「きままなランチ教室」

日時：10月19日(木曜日)  
9:30～13:30

場所：公民館・調理室・和室  
持参品：エプロン・三角巾・マスク  
講師：公民館職員



## 【女性塾】★会員登録制の講座です★

### 「干支の押し絵」

日時：10月26日(木曜日)  
13:30～15:30

場所：公民館・大会議室  
持参品：ハサミ・ボンド・ピンセット  
講師：公民館職員



## 【健康づくり教室】★会員登録制の講座です★

### 「リフレッシュ・コンディショニング」

日時：10月10日(火曜日)  
10:00～11:30

場所：公民館・ホール  
持参品：タオル・ヨガマット・水筒  
※バランスディスクをお持ちの方はご持参ください。  
講師：今福公民館 國安智子副館長



【10月】松浦市税徴収出張所窓口は、

**30日(月)・31日(火)**

時間帯は、9時～12時までです。  
お間違いのないようにお願いします。

松浦市役所 会計課(0956-72-1111 内線 106)

## 【一般教養講座】からのお知らせ

11月の講座は  
「フラワーアレンジメント」  
を予定しております。

日時・・・11月8日(水曜日)  
13:30～15:30

詳しくは、《ほしか公民館だより  
11月号》をご覧ください。

## 《きらきら号》来館日

10/10・24(火) 14:15～14:45  
※図書館の利用カードを持参ください。

講座の申込みは、土・日・祝日を除く8:30～17:00までに  
星鹿公民館へご連絡をお願いします。

