



～生きがいと笑顔の交流広場～

令和 5 年度

8月号

No.374

ほしか 公民館だより



松浦市星鹿町下田免 448-4
TEL (0956) 75-1630

～先月の講座のようす～

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和5年 6月末日現在》

人口:1583 (-3) 世帯:775 (+2)
男性:764 (-4) 女性:819 (+1)

熟年大学 【大人の塗り絵】

どの絵にしようかなあ〜



人物画・風景・動物・花など
いろいろな種類があり、
色鉛筆(水性)で塗っていきます。

健康づくり教室

【リフレッシュ・
コンディショニング】



今月はバランスディスクを使いました。皆さん上手に手や足を上げ、バランスよく運動をしていました。すばらしい！(o^o^)/

男性塾 【きままなランチ教室】



*冷やし肉みそうどん
*いなり寿し
*フルーツポンチ



今月は、暑い日でも食べやすい
麺類(うどん)です。
デザートは大きなスイカを頂いたのでサイダーを
入れフルーツポンチにしてみました。

一般教養講座

【夏のスタミナ料理】

*簡単ビビンバ
*冷しゃぶサラダ
*トマトのマリネ
*わらび餅

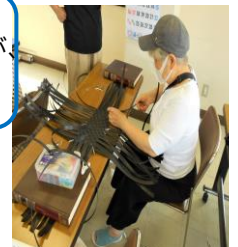


《ビビンバ》
韓国料理の定番で
ピリッと辛く、
《マリネやサラダ》
夏野菜をたっぷり
使い、さっぱりとし
た味です♥♥

手作り広場 【PPバンドのかご作り①】



1回目・・・底の部分と側面を編みました。初めて作る方もいましたが、皆さん上手く作っていました。完成するのが楽しみです♥



7月7日《七夕》

公民館のロビーに、ほしか保育園で飾り付けをした七夕飾りが届きました。公民館に来られた方々は立ち止まって眺めています。沢山の飾りやいろいろな願い事が書いてありました。み～んなの願い叶うといいですね(*^-^*)



8月の公民館主催講座案内

【手作り広場】★会員登録制の講座です★

「PPバンドのかご作り」2、3回目

日時：8月21日・28日(月曜日)
10:00～12:00

場所：公民館・大会議室

持参品：メジャー・よく切れるハサミ

講師：福島公民館 濱本副館長

※7月からの持続講座の為、申し込みは終了しています

【男性塾】

★会員登録制の講座です★

「気ままなランチ教室」



日時：8月23日(水曜日)
9:30～13:30

場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員

【女性塾】

★会員登録制の講座です★

「紙コップ工作」



日時：8月24日(木曜日)
13:30～15:30

場所：公民館(大会議室)

持参品：ハサミ・毛糸(並・太)

講師：公民館職員

※公民館に見本を置いています。
ご覧になれる方はいつでもどうぞ！！

夏休みサマースクールのご案内

【電気のお話し・フルーツポンチ作り】

★8月1日(火曜日)《123年生》

★8月3日(木曜日)《456年生》

10:00～11:30

持ってくるもの：エプロン・三角巾・水筒・タオル

【映写会】 《全学年》

8月2日(水曜日) 10:00～12:00

持ってくるもの：タオル・水筒

【ニュースポーツ】 《全学年》

8月8日(火曜日) 10:00～11:30

持ってくるもの：タオル・水筒

令和5年度松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集

問合せ先：生涯学習課社会教育係(内線：340)

【開催日】 令和5年11月19日(日)

【場所】 松浦市文化会館 ゆめホール

【内容】 日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラスなど

【出演資格】 市内に在住または市内に勤務する人

【出演時間】 申込団体数が10団体以内である場合、1団体20分以内、
申込団体数が11団体以上である場合、1団体15分以内(それぞれ入退場を含む)

【申込期限】 令和5年9月15日(金)
※最少催行団体数：5団体
(5団体未満の場合は開催を中止します)

【提出先】 教育員会生涯学習課、福島・鷹島分室
または各市立公民館

※申込書及び開催要項は提出先に設置しています。

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30～17:00までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします。

【8月】松浦市税徴収出張所窓口は、

30日(水)・31日(木)

時間帯は、9時～12時までです。
お間違いのないようにお願いします。

松浦市役所 会計課
(0956-72-1111 内線106)

《きらきら号》来館日程

8/1・22(火)

14:15～14:45

★★図書館の利用カードを
ご持参ください★★