



～生きがいと笑顔の交流広場～

令和 5 年度

6月号

No.372

ほしか 公民館だより

～先月の講座のようす～

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和5年4月末日現在》

人口:1586 (-9) 世帯:773 (±0)
男性:768 (±0) 女性:818 (-9)

松浦市星鹿町下田免 448-4
Tel (0956) 75-1630

手作り広場

【鯉のぼりのつるし飾り】(3回目)



※4月からの続きで残っていた最後のパーツ
(兜・アヤメの花)を貼る作業をしました。
皆さんの作業の進み具合がとても早く、4回
予定していましたが、3回で作り終わりました。



すばらしい作品が
完成しました。

熟年大学

【開講式・ゲーム(脳トレ)】



最初は指の運動。歌にあわせ、
～1, 2, 3♪♪

※今月より、今年度の【熟年大学】がスタートしまし
た。9名の生徒さんと一緒に
頑張っていきたいと思います。

どれか1本を移動させ式を完成させてね。できるかな??



一般教養講座

【ワイヤー口金ポーチ作り】

23日・30日と2回の講座で【ワイヤー口
金ポーチ】が完成しました。
大きめのポーチなのでいろんなものを入
れ、大活躍しそうです。



先生の話聞いて、
黙々と上手に縫っています



女性塾

【グラウンドゴルフ】

今度は、ホールワン狙うぞ!



1回目は、なかなか思うようにはい
かず、苦戦していましたが、2回目は
コツがわかってきたのか2打、3打
でゴールする人が多かったです。
楽しい時間を過ごせました。

男性塾

【きままなランチ教室】

こりゃ、うまかばい。



今月は、旬の
じゃがいもを
使用した料理、
《肉じゃが》に
挑戦!!
じゃがいも・人参・玉ねぎが
沢山入ってとても美味しい
《肉じゃが》が完成しました



6月の公民館主催講座案内

【熟年大学】★会員登録制の講座です★

「脳トレ・健康講話」

日時：6月7日(水曜日)
10:00～11:30

場所：公民館・大会議室

持参品：筆記用具

講師：長寿介護課職員



【男性塾】★会員登録制の講座です★

「きままなランチ教室」

日時：6月15日(木曜日)
9:30～13:30

場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員



【手作り広場】★会員登録制の講座です★

「LED あかりアート」

日時：6月12日・26日(月曜日)
10:00～12:00

場所：公民館・大会議室

持参品：ハサミ・ピンセット

講師：今福公民館 國安智子副館長



会員をまだまだ募集しています。

興味のある方はぜひ、公民館までお問い合わせください。卒業された方も大歓迎です♥♥♥

【一般教養講座】

「焼き肉のタレ作り」

日時：6月20日(火曜日)
13:30～15:30

場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

※お持ち帰り用の容器、又は瓶(1L)

定員：8名程度

材料代：700円程度

講師：公民館職員

とても美味しい!!
いろんな料理に
使える万能のタレ!!

締切日

6月15日(木)

※星鹿にお住まいの方以外の人も参加できます。

【健康づくり教室】★会員登録制の講座です★

「コンディショニング・スクエアステップ」

日時：6月13日(火曜日)
10:00～11:30

場所：公民館・ホール

持参品：タオル・ヨガマット・水筒

※バランスディスクをお持ちの方はご持参ください。

講師：今福公民館 國安智子副館長



「リフレッシュ・コンディショニング」 地区外参加制限解除のお知らせ

コロナウイルス感染症関係の国のガイドライン等廃止に伴い、市内の市立公民館ならどこでも参加可能になりました。ただし、現在参加している公民館以外への参加を希望される場合には、事前に参加を希望される公民館へ連絡をお願いいたします。公民館の受け入れ人数に達した場合は、お断りする場合があります。

【女性塾】★会員登録制の講座です★

「お菓子作り」

日時：6月22日(木曜日)
13:30～15:30

場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員



【6月】松浦市税徴収出張所窓口は、
29日(木)・30日(金)

時間帯は、9時～12時までです。
お間違いないようにお願いします。

※6月より、出張窓口開設日は、
各「**納期**」と「**納期前日**」の2日間となります。

松浦市役所 会計課 (0956-72-1111 内線106)

《きらきら号》来館日程

6/6・20(火) 14:15～14:45
※図書館の利用カードを持参ください。

講座の申込みは、土・日・祝日を除く8:30～17:00
までに星鹿公民館へご連絡をお願いします。