



～生きがいと笑顔の交流広場～

令和 5 年度

7月号

No.373

松浦市星鹿町下田免 448-4

TEL (0956) 75-1630

ほしか 公民館だより

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和5年5月末日現在》

人口: 1585 (-1) 世帯: 774 (+1)
男性: 767 (-1) 女性: 818 (±0)

星鹿公民館
自主団体のご紹介

	団体名	開催日	時間
音楽	琴友会	第1・3水曜日	19:00 ~ 20:30
	星鹿バンブーオーケストラ	毎週金曜日	20:00 ~ 22:00
書道	書道教室	第1・3月曜日	13:30 ~ 15:30
その他	星鹿星老会	毎月11日	9:30 ~ 12:00
運動	健康体操	第2・4金曜日	10:30 ~ 11:30
	星鹿グラウンドゴルフクラブ	毎日月曜日～土曜日	14:00 ~ 16:00
	星鹿少年ソフト	毎日	17:00 ~ 19:30

～先月の講座のようす～

健康づくり教室 【リフレッシュ・
コンディショニング&スクエアステップ】



男性塾
【気ままなランチ教室】



熟年大学

【脳トシ・健康講話】

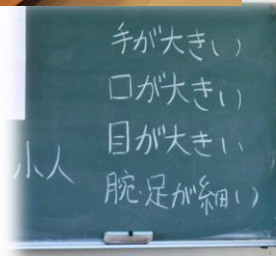


クリームブリュレ



ラングドシャ

女性塾
【お菓子作り】



一般教養講座
「焼き肉のタレ作り」



タオルでウサギを作りました



手作り広場
【LED あかりアート】

7月の公民館主催講座案

【 熟年大学 】★会員登録制の講座です★

「大人の塗り絵」

日 時：7月5日(水曜日)
10:00～11:30

場 所：公民館・大会議室

持参品：色鉛筆(水性)
※なければ普通の色鉛筆でかまいません。

講 師：明治安田生命



【一般教養講座】

「夏のスタミナ料理」

日 時：7月13日(木曜日)
10:00～13:00

場 所：公民館・調理室・和室

材料代：700円程度

持参品：米0.5合・エプロン・三角巾・マスク

定 員：8名程度

講 師：健康ほけん課職員



締切日
7月7日(金)

星鹿にお住まいの方以外の方も参加できます。
お申込みは、土・日・祝日を除く8:30～
17:00までに星鹿公民館へご連絡下さい。

【 手作り広場 】★会員登録制の講座です★

「PP バンドのバック」 3回の講座となります。

日 時：7月10日・24日・8月21日(月曜日)
10:00～12:00

場 所：公民館・大会議室

持参品：よく切れるハサミ・メジャー
※ワニグチクリップ(お持ちであれば)

材料代：700円程度

講 師：福島公民館 濱本副館長



【 男性塾 】★会員登録制の講座です★

「きままなランチ教室」

日 時：7月20日(木曜日)
9:30～13:30

場 所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講 師：公民館職員



【健康づくり教室】★会員登録制の講座です★

「リフレッシュ・コンディショニング」

日 時：7月11日(火曜日)
10:00～11:30

場 所：公民館・ホール

持参品：タオル・ヨガマット・水筒
※バランスディスクをお持ちの方はご持参ください。

講 師：今福公民館 國安智子副館長



【女性塾】★会員登録制の講座です★

「私たちでもできる SDGs」

日 時：7月27日(木曜日)
13:30～15:30

場 所：公民館・大会議室

講 師：県消費生活センター



松浦市民文化祭 作品展示《高校・一般の部》出展者募集

【開催日】 9月16日(土)～17日(日)

【場所】 松浦市文化会館

【出展資格】 原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。

【出展内容】 書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】 **8月18日(金)**

【申込方法】 申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く) ※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線 340)

【7月】松浦市税徴収出張所窓口は、
28日(金)・31日(月)

時間帯は、9時～12時までです。
お間違いのないようにお願いします。

松浦市役所 会計課(0956-72-1111 内線)

《きらきら号》来館日程

7/4・18(火) 14:15～14:45

※ 図書館の利用カードをご持参ください。