



～生きがいと笑顔の交流広場～

令和 5 年度

11月号

No.377

# ほしか 公民館だより

星鹿町の人口動態 ※()は前月比  
《令和5年9月末日現在》

人口:1573 (-2) 世帯:773 (+1)  
男性:758 (-2) 女性:815 (±0)

～先月の講座のようす～

松浦市星鹿町下田免 448-4  
Tel (0956) 75-1630

## 手作り広場【パフキルトの座布団 ②③】

ひと針、ひと針  
全部、手縫いで  
作っていきま  
す



3回の講座で いろいろな柄の  
座布団が無事に完成しました!!  
お疲れ様でした(\*^-^\*)

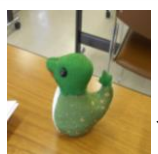
## 熟年大学

【さつまいもチップス作り】

美味しく出来ました!!



## 一般教養講座【干支の置物 ②③】



かわいい  
辰の置物  
完成!!  
＼(^o^)／



## 女性塾

【干支の押し絵】

今月は来年の干支【辰】の押し絵でした。  
完成した押し絵は、星鹿作品展に飾ります。  
お楽しみに!



## 健康づくり教室【リフレッシュ・ コンディショニング】

1.2.3...♪  
1.2.3...♪



仰向けになって  
リラックス!!

後半は  
バランスディスク  
を使っの運動!



## 男性塾

【気ままなランチ教室】



アツアツ揚たての  
美味しそつ...



献立  
とんかつ  
押し寿司  
わかめと  
えのきの酢物  
お味噌汁  
栗物(りんご)

## 《きらきら号》来館日程

11月7・21日(火) 14:15～14:45

※図書館の利用カードを持参ください。

講座の申込みは、土・日・祝日を除く 8:30～17:00  
までに星鹿公民館へご連絡をお願いします。

# 11月の公民館主催講座案内

## 【熟年大学】 ★会員登録制の講座です★

### & 【一般教養講座】

※今月は合同講座になります。

## 「フラワーアレンジメント」



日時：11月8日(水曜日)  
13:30～15:30



場所：公民館・ホール  
持参品：ボンド、果物ナイフ(オアシスをカットするのに使います)  
ハサミ又はペンチ・ニッパー  
(ワイヤーを切るのに使います)

定員：5名程度

材料代：1,500円程度

講師：高橋 千東 氏



★熟年大学の会員さんも、  
材料の準備が  
ありますので、  
出欠の連絡を  
お願いします。

締切日：11月6日(月)

## ★★★☆☆お願い★★★☆☆

令和4年度11月以降に公民館主催講座で制作した作品は、町民作品展に出品をお願いいたします。

## 【星鹿町民作品展】

11月11日(土) 9:00～17:00  
[最終入館 16:30]

12日(日) 9:00～15:00

ご家族、ご近所お誘い合わせの上、  
ご来場をお待ちしております。

【11月】松浦市税徴収出張所窓口は、  
**29日(水)・30日(木)**

時間帯は、9時～12時までです。  
お間違いのないようにお願いします。

松浦市役所 会計課(0956-72-1111 内線106)

## 【健康づくり教室】 ★会員登録制の講座です★

### 「コンディショニング & スクエアステップ」



日時：11月14日(火曜日)  
10:00～11:30

場所：公民館・ホール

持参品：タオル・ヨガマット・水筒

※バランスディスクをお持ちの方はご持参ください。

講師：今福公民館 國安智子副館長

## 【男性塾】 ★会員登録制の講座です★

### 「きままなランチ教室」

日時：11月16日(木曜日)  
9:30～13:30



場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員



## 【女性塾】 ★会員登録制の講座です★

### 「館外研修」

日時：11月24日(金曜日)

集合時間：10:30

集合場所：星鹿公民館・ロビー



※欠席の方は、必ずご連絡をお願いいたします。

## 【手作り広場】

11月の講座は、お休みです。

【星鹿町民作品展】の作品持ち寄りになっていますので、宜しくお願いいたします。

10月15日(日)にシルバー人材センターの方による奉仕作業が行われました。  
地域運動場周辺と公民館周辺の草刈りが行われ、とてもきれいになりました。  
ありがとうございました。

