

## ～講座風景～

### 高齢者教室【防火・防災について】

2月2日(月)

松浦市消防署福島出張所署員を講師に迎え、消防と救急の観点から、この時期だからこそ注意すべき事や、特に高齢者が注意すべき事について講話をしていただきました。さらに避難訓練、消火器訓練を行い、防災に対する意識を高めました。



### ハンドメイド教室【カントリードール】

2月5日(木)、19日(木)

山縣文子さんを講師に迎え、女の子のカントリードールを製作中です。胴、腕、脚のパーツに綿を詰め、縫い合わせてドール本体を作り、ドロワーズ(ズボン形の下着)を穿かせました。次はワンピースを作ります。皆さんがどんな布を使って作るのか楽しみです。



### 福島図書館より

#### 【3月の休館日】

2日(月) 9日(月) 12日(木) 16日(月)  
23日(月) 26日(木) 30日(月)

#### 【きらきら号の巡回】

19日(木)

養源保育所 10:00~10:15  
ひかりヶ丘保育園 10:35~10:50  
福崎会館 11:00~11:15  
福島中・福養小 12:30~13:15



### 福島町の人口

(令和8年1月末日現在)

人口: 2154 (-5)  
男性: 1039 (-3)  
女性: 1115 (-2)  
世帯: 973 (-1)

※増減は前月比



# 今月の主催講座

## ハンドメイド教室 【カントリードール】

日時：3月5日（木）、19日（木）  
9：30～11：30

場所：福島公民館 講座室

講師：山縣文子さん

材料費：1,500円程度（本体用布、髪の毛など）

持参品：裁縫道具 布（衣類用）

フェルト（靴用） ボタン、レースなど  
申し込みは締め切りました



## 健康づくり教室

### 【ウォーキング】

日時：毎週水曜日  
9：30～11：00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参品：飲み物 タオル 帽子

※歩きやすい服装・靴で参加してください

参加者随時募集中



### 【ゆるトレ】

日時：3月9日（月）  
13：30～15：00

場所：福島公民館 第3会議室

講師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物  
タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



### 【バウンドテニス】

日時：3月16日（月）  
13：30～15：30

場所：福島武道館

持参品：飲み物 タオル 体育館シューズ

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



## 料理教室 【男の料理教室】

日時：3月17日（火）  
13：30～15：30

場所：福島公民館 調理実習室

講師：田中博子さん

テーマ：病気をしない体になるための  
野菜たっぷりメニュー  
～ファイトケミカル～

材料費：500円

持参品：エプロン 三角巾 マスク

参加希望の方はお早めにご連絡ください



## フレイパークがいっぱい！（共催事業）

日時：3月21日（土）、22日（日） 10：00～15：00 ※雨天決行

場所：福島総合運動公園、福島体育館、福島武道館 ほか

内容：スラックライン、ジップライン、木登り、大工体験など

参加自由・年齢不問（大人も大歓迎）



まち協イベントも同時に開催され、楽しいことがたくさん集まる2日間です。

好きなことを自分でえらんで自由にやってみましょう！

あそぶのにお金はかかりません（食べ物、飲み物にはお金がかかります）

### ★やくそく★

★いつ来ても、いつ帰っても、何を持って来ても、何も持って来なくてもだいじょうぶ。

（自分のものは自分で管理しましょう）

★けがは自分の責任です。けがをしないように気をつけてあそびましょう。



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の8：30～17：15に福島公民館（☎ 47-2006）まで  
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。  
ご不便をおかけしますがご了承ください。