

2026  
令和8年

# 福島公民館だより

2月号

No.237

〒848-0403 松浦市福島町塩浜免 2993-3 ☎ (0955) 47-2006

## ～講座風景～

### ハンドメイド教室【パフキルトの座布団】

1月15日(木)、23日(金)

はぎれ布を有効に活用して座布団を作りました。  
座るのがもったいないくらい可愛く出来ました。



表布にタックを寄せながら  
土台布と重ねてまち針で  
とめる



ミシンで縫い合わせて  
同じものを25個作る



ミシンで正方形に  
つなぎ合わせたら  
裏側から綿を詰める



裏布に接着キルト芯を貼り  
表側と合わせて端を包む



完成！

### 健康づくり教室

【ウォーキング】

1月14日(水)

令和8年の初歩きは  
天気にもまれて日差し  
が暖かく、歩いている  
と汗ばむほどでした。  
この調子で今年も毎週  
歩けると嬉しいです。



【コンディショニング】

1月16日(金)

今福公民館の國安智子副館長を講師に招き、様々な  
運動とマッサージで体の調子を整えました。



【バウンドテニス】

1月19日(月)

賑やかにプレーを楽しみ、たくさん笑って元気が出  
ました。



### 福島図書館より

【2月の休館日】

2日(月) 9日(月) 12日(木)

16日(月)～21日(土) 蔵書点検のため

24日(火) 26日(木)

【きらきら号の巡回】

10日(火)

養源保育所 10:00～10:15

ひかりヶ丘保育園 10:35～10:50

福崎会館 11:00～11:15

福島中・福養小 12:30～13:15

※曜日がいつもと違うのでご注意ください



### 福島町の人口

(令和7年12月末日現在)

人口：2159(－6)

男性：1042(－1)

女性：1117(－5)

世帯：974(±0)

※増減は前月比



# 今月の主催講座

## 高齢者教室

【防火・防災について】

日 時：2月2日（月）  
10:00～11:30  
場 所：福島公民館 第1～2会議室  
講 師：松浦市消防署福島出張所署員



## 健康づくり教室

【ウォーキング】

日 時：毎週水曜日（11日を除く）  
9:30～11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参品：飲み物 タオル 帽子 防寒具など

※歩きやすい服装・靴で参加してください

参加者随時募集中



【ゆるトレ】

日 時：2月9日（月）  
13:30～15:00

場 所：福島公民館 第3会議室

講 師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物

タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【バウンドテニス】

日 時：2月16日（月）  
13:30～15:30

場 所：福島武道館

持参品：飲み物 タオル 体育館シューズ

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



## ハンドメイド教室

【カントリードール】

日 時：2月5日（木）、19日（木）  
3月5日（木）、19日（木）  
9:30～11:30

場 所：福島公民館 講座室

講 師：山縣文子さん

材料費：1,500円程度（本体用布、髪の毛など）

持参品：裁縫道具 布（衣類用） 手芸わたなど  
申し込みは締め切りました



## 料理教室

【角煮まん】

日 時：2月13日（金）  
13:30～15:30

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：星鹿公民館 坂本理恵館長

材料費：700円程度

持参品：エプロン 三角巾 マスク 持ち帰り容器  
申し込みは締め切りました



## 福島フレーパーク（共催事業）

日 時：2月21日（土）  
10:30～14:30

場 所：福島総合運動公園（雨天時は福島武道館）

持参品：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



## 来月の参加募集案内

### 料理教室【男の料理教室】

日 時：3月17日（火）  
10:00～13:00

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：田中博子さん

テーマ：病気をしない体になるための野菜たっぷりメニュー

定 員：10名程度 ※男性限定

材料費：500円 ※材料購入後のキャンセルは材料費を頂きます

持参品：米0.5合 エプロン 三角巾 マスク

申込締切：2月27日（金）



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の8:30～17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで  
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。  
ご不便をおかけしますがご了承ください。