

2026
令和8年

福島公民館だより

2月号

〒848-0403 松浦市福島町塩浜免 2993-3 ☎ (0955) 47-2006

No.237

～講座風景～

ハンドメイド教室【パフキルトの座布団】

1月15日（木）、23日（金）

はぎれ布を有効に活用して座布団を作りました。
座るのがもったいなくらい可愛く出来ました。



表布にタックを寄せながら
土台布と重ねてまち針で
とめる



ミシンで縫い合わせて
同じものを25個作る



ミシンで正方形に
つなぎ合わせたら
裏側から綿を詰める



裏布に接着キルト芯を貼り
表側と合わせて端を包む



完成！

健康づくり教室

【ウォーキング】

令和8年の初歩きは
天気に恵まれて日差し
が暖かく、歩いている
と汗ばむほどでした。
この調子で今年も毎週
歩けると嬉しいです。



1月14日（水）

【コンディショニング】

今福公民館の國安智子副館長を講師に招き、様々な
運動とマッサージで体の調子を整えました。



1月16日（金）

【バウンドテニス】

賑やかにプレーを楽しみ、たくさん笑って元気が出
ました。



1月19日（月）

福島図書館より

【2月の休館日】

2日（月） 9日（月） 12日（木）
16日（月）～21日（土）蔵書点検のため
24日（火） 26日（木）



【きらきら号の巡回】

10日（火）

養源保育所 10:00～10:15
ひかりヶ丘保育園 10:35～10:50
福崎会館 11:00～11:15
福島中・福養小 12:30～13:15

※曜日がいつもと違うのでご注意ください



福島町の人口

（令和7年12月末日現在）

人口： 2159 (-6)
男性： 1042 (-1)
女性： 1117 (-5)
世帯： 974 (±0)
※増減は前月比



今月の主催講座

高齢者教室

【防火・防災について】

日 時：2月2日（月）
10:00～11:30
場 所：福島公民館 第1～2会議室
講 師：松浦市消防署福島出張所署員



ハンドメイド教室

【カントリードール】

日 時：2月5日（木）、19日（木）
3月5日（木）、19日（木）
9:30～11:30
場 所：福島公民館 講座室
講 師：山縣文子さん
材料費：1,500円程度（本体用布、髪の毛など）
持参品：裁縫道具 布（衣類用）手芸わたなど
申し込みは締め切りました



料理教室

【角煮まん】

日 時：2月13日（金）
13:30～15:30
場 所：福島公民館 調理実習室
講 師：星鹿公民館 坂本理恵館長
材料費：700円程度
持参品：エプロン 三角巾 マスク 持ち帰り容器
申し込みは締め切りました



健康づくり教室

【ウォーキング】

日 時：毎週水曜日（11日を除く）
9:30～11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参品：飲み物 タオル 帽子 防寒具など

※歩きやすい服装・靴で参加してください

参加者随時募集中



【ゆるトレ】

日 時：2月9日（月）
13:30～15:00

場 所：福島公民館 第3会議室

講 師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物

タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【バウンドテニス】

日 時：2月16日（月）
13:30～15:30

場 所：福島武道館

持参品：飲み物 タオル 体育館シューズ

※動きやすい服装で参加してください



参加者随時募集中

福島フレーパーク（共催事業）

日 時：2月21日（土）

10:30～14:30



場 所：福島総合運動公園（雨天時は福島武道館）

持参品：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



来月の参加募集案内

料理教室【男の料理教室】

日 時：3月17日（火）

10:00～13:00

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：田中博子さん

テーマ：病気をしない体になるための野菜たっぷりメニュー

定 員：10名程度 ※男性限定

材料費：500円 ※材料購入後のキャンセルは材料費を頂きます

持参品：米0.5合 エプロン 三角巾 マスク

申込締切：2月27日（金）



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の8:30～17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで

※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。