

2025
令和 7 年

福島公民館だより

10月号

〒848-0403 松浦市福島町塩浜免 2993-3 ☎ (0955) 47-2006

No.233

～講座風景～

健康づくり教室

【スクエアステップ】

9月3日(水)

中央公民館の立石浩美指導員を講師に迎え、3回目となるスクエアステップを行いました。皆で笑い合いながら体を動かし、脳も若返りました。



【ゆるトレ】

9月8日(月)

今回もゆるく楽しくおしゃべりしながら、リンパを流してスッキリしました。



ハンドメイド教室

【がま口ポシェット】

9月11日(木)

渡邊由紀さんを講師に迎え、がま口ポシェットを作り始めました。参加者の皆さんは家庭用ミシンと好きな布を持参し、まず布を裁断してポケットなどのパーツを縫い合わせました。どんな素敵な作品が出来るか楽しみです。



松浦みんなの作品展・市民文化祭【作品展示】

公民館 PR コーナーに過去1年間の作品を展示しました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



福島図書館より

【10月の休館日】

6日(月) 9日(木) 14日(火)
20日(月) 27日(月) 30日(木)

【きらきら号の巡回】

16日(木)

養源保育所 10:00~10:15
ひかりヶ丘保育園 10:35~10:50
福島中・福養小 12:30~13:15
福崎会館 13:30~13:45
建緑園 14:00~14:15

※一部時間が変わっています



福島町の人口

(令和7年8月末日現在)

人口: 2180 (-7)
男性: 1052 (-7)
女性: 1128 (±0)
世帯: 975 (-3)

※増減は先月比



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(日)~11月30日(日)



今月の主催講座

高齢者教室【防犯について】

日 時：10月6日（月）
10:00～11:30
場 所：福島公民館 第1・2会議室
講 師：松浦警察署福島駐在所署員
持参品：飲み物 筆記用具など
申し込みは締め切りました



ハンドメイド教室【がま口ポシェット】

日 時：10月9日（木）
13:30～15:30
場 所：福島公民館 講座室
講 師：渡邊由紀さん
持参品：裁縫道具 ミシン 布
木工用ボンド 目打ち
9月から継続のため申し込みは締め切っています



料理教室【みそ造り】

【1日目】麴の手入れ、大豆蒸し
日 時：10月23日（木）9:00～12:00
集合場所：福鷹商工会前広場
【2日目】みそ仕込み
日 時：10月24日（金）13:30～15:00
場 所：福島公民館 調理実習室
講 師：志水春美さん
材料費：600円／1kgあたり
持参品：エプロン 三角巾 マスク みそ容器
申込締切：10月10日（金）



健康づくり教室

【ウォーキング】再開します！

日 時：毎週水曜日
9:30～11:00
集合場所：福島公民館 ロビー
持参品：飲み物 タオル 帽子など
※歩きやすい服装・靴で参加してください
参加者随時募集中



【コンディショニング】

日 時：10月17日（金）
13:30～15:00
場 所：福島公民館 第3会議室
講 師：今福公民館 國安智子副館長
持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物
タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）
※動きやすい服装で参加してください
申込締切：10月15日（水）



【バウンドテニス】再開します！

日 時：10月20日（月）
13:30～15:30
場 所：福島武道館
持参品：飲み物 タオル 体育館シューズ
※動きやすい服装で参加してください
参加者随時募集中



福島フレイパーク（共催事業）

日 時：10月18日（土）
10:30～14:30
場 所：福島総合運動公園（雨天時は福島武道館）
持参品：帽子 タオル 飲み物など
参加自由・申込不要



来月の参加募集案内

料理教室

【バラのアップルパイ】

日 時：11月13日（木）
13:30～15:30
場 所：福島公民館 調理実習室
講 師：田中博子さん
定 員：10名
材料費：500円程度
持参品：エプロン 三角巾 マスク 持ち帰り容器
申込締切：10月31日（金）



ハンドメイド教室

【ハンドウォーマー】

日 時：11月6日（木）、20日（木）
13:30～15:30
場 所：福島公民館 第1会議室
講 師：公民館職員
定 員：10名
持参品：並太程度の毛糸 毛糸に合ったかぎ針
とじ針 はさみ 段数マーカー
申込締切：10月31日（金）



公民館に見本があります

各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の8:30～17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。