

2025
令和7年

福島公民館だより

9月号

〒848-0403 松浦市福島町塩浜免 2993-3 ☎ (0955) 47-2006

No.232

～講座風景～

夏休み子ども教室

7/22 (火)【おやつ作り】→
カスタードクリーム、スポンジケーキ、フルーツなどを使った、トライフルというおやつを作りました。



←7/24 (木)【モルック】
4チームで対戦！とても盛り上がりました。



7/31 (木) →
【ルームフレグランス】
保冷剤をおしゃれな芳香剤に生まれ変わらせました。



←8/4 (月)
【ふれあい料理教室】
地域の方と一緒に豚の生姜焼きを作りました♪



8/7 (木) →
【ドリームキャッチャー】
糸を張るのが難しかったけれど、みんなよく頑張りました。



健康づくり教室

【スクエアステップ】

8月20日 (水)

マス目の描かれたマットの上で、お手本通りに足を進めるスクエアステップの2回目。長時間続けるほど効果が上がるわけではないそうで、途中にジェスチャーゲームなどの面白いレクリエーションを挟みながら行い、たくさん笑って健康になりました。



ハンドメイド教室

【カタリーヌフラワー®】

8月22日 (金)

松尾英絵さんを講師に迎え、抗ウイルス、抗菌、消臭効果のある触媒加工を施した造花のカタリーヌフラワー®を使ってアレンジメントを作りました。花器に数種類の花と水引、リボンなどを配置し、可愛いウサギを飾ってお月見をイメージした和テイストのアレンジメントになりました。



福島図書館より

【9月の休館日】

1日 (月) 8日 (月) 11日 (木) 16日 (火)
22日 (月) 25日 (木) 29日 (月)

【きらきら号の巡回】

18日 (木)

養源保育所	10:00~10:15
ひかりヶ丘保育園	10:40~10:55
福島中・福養小	12:30~13:15
福崎会館	13:30~13:45
建緑園	14:00~14:15



福島町の人口

(令和7年7月末日現在)

人口：2187 (－1)
男性：1059 (－2)
女性：1128 (+1)
世帯：978 (±0)

※増減は先月比



 **ながさきピース文化祭2025**

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術文化祭
令和7年9月14日(土)→11月30日(日)



今月の主催講座

料理教室【野菜の健康効果について】

日 時：9月18日（木）
10：00～13：00

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：健康ほけん課職員

献 立：ご飯、鶏肉と野菜のトマト煮、
かぼちゃのカレー炒め、豆乳スープ、
きな粉ムース

材料費：500円

持参品：エプロン 三角巾 マスク 米0.5合
申し込みは締め切りました



ハンドメイド教室【がま口ポシェット】

日 時：9月11日（木）、25日（木）
10月9日（木）
13：30～15：30

場 所：福島公民館 講座室

講 師：渡邊由紀さん

材料費：1,000円

持参品：裁縫道具 ミシン 布
申し込みは締め切りました



福島フレイパーク（共催事業）

日 時：9月20日（土）
10：30～14：30

場 所：福島総合運動公園（雨天時は福島武道館）

持参品：帽子 タオル 飲み物など
参加自由・申込不要

健康づくり教室

【ウォーキング】

7～9月はお休みです

【ゆるトレ】

日 時：9月8日（月）
13：30～15：00

場 所：福島公民館 第3会議室

講 師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物
タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【バウンドテニス】

7～9月はお休みです

【スクエアステップ】

日 時：9月3日（水）
13：30～15：00

場 所：福島公民館 第1・2会議室

講 師：中央公民館 立石浩美指導員

持参品：タオル 飲み物

※動きやすい服装・運動靴で参加してください

申し込みは随時受け付けます



来月の参加募集案内

★高齢者教室【防犯について】を10月6日（月）に開催します。申し込みは各单位クラブ会長まで。

料理教室【みそ造り】

日 時：10月23日（木） 日 時：10月24日（金）
9：00～12：00 13：30～15：00

集合場所：福鷹商工会前広場

場 所：福島公民館 調理実習室

内 容：麴の手入れ、大豆蒸し

内 容：みそ仕込み

※今回は2日間にわたり行います。

講 師：志水春美さん

定 員：10名

材料費：600円程度／1kgあたり

持参品：エプロン 三角巾 マスク みそを入れる容器

申込締切：9月26日（金）



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の8：30～17：15に福島公民館（☎ 47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。