

2025
令和 7 年

福島公民館だより

6月号

No.229

〒848-0403 松浦市福島町塩浜免 2993-3 ☎ (0955) 47-2006

～講座風景～

ハンドメイド教室

【へびの編みぐるみ】 4月24日(木)、5月8日(木)
牛から始まった千支シリーズ、今年は帽子とマフラーのよそおいが可愛いへびを編みました。



顔のパーツの位置で
表情が決まるので真剣です…

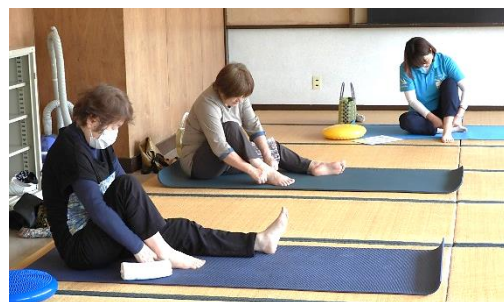


みんなちがってみんなカワイイ♡



健康づくり教室

【ゆるトレ】 5月12日(月)
音楽を聴きながらリラックスした状態で、足先から体の中心に向かってマッサージをし、老廃物を流しました。



【ウォーキング】 5月21日(水)
播磨釜・福崎方面にお邪魔しました。伊万里湾の景色が美しく、海からの風が吹いて気持ち良かったです。



福島図書館より

【6月の休館日】

2日(月) 9日(月) 12日(木) 16日(月)
23日(月) 26日(木) 30日(月)

【きらきら号の巡回】

19日(木)

養源保育所	10:00~10:20
ひかりヶ丘保育園	10:40~11:00
福島中・福養小	12:30~13:30
福崎会館	13:50~14:10
建緑園	14:15~14:30



福島町の人口

(令和7年4月末日現在)

人口: 2193 (-6)
男性: 1065 (-4)
女性: 1128 (-2)
世帯: 981 (±0)

※増減は先月比



文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025
第4回県民文化祭
第23回全国障害者福祉大会 文化祭
7月9月14日@~11月30日@

今月の主催講座

高齢者教室【ニュースポーツ】

日 時：6月2日（月）

10:00～12:00

場 所：福島体育館

持参品：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

申し込みは締め切りました



ハンドメイド教室【PP バンドのバッグ】

日 時：6月17日（火）、

7月 1日（火）、8日（火）

13:30～16:00

場 所：福島公民館 講座室

講 師：公民館職員

定 員：10名

材料費：1,500円程度

持参品：よく切れるはさみ ワニ口クリップ

メジャー 滑り止め加工のクランプ

申し込みは締め切りました



料理教室【男の料理】

日 時：6月27日（金）

10:00～13:00

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：志水周さん

内 容：鯛を使った料理 ほか

定 員：15名

材料費：1,000円

持参品：エプロン 三角巾 マスク 米1合

※参加は男性に限らせていただきます

申し込みは締め切りました



健康づくり教室

【ウォーキング】

日 時：毎週水曜日

9:30～11:00

場 所：福島公民館 ロビー集合

持参品：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・運動靴で参加してください

※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中



【ゆるトレ】

日 時：6月9日（月）

13:30～15:00

場 所：福島公民館 第3会議室

講 師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物

タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【バウンドテニス】

日 時：6月16日（月）

13:30～15:30

場 所：福島武道館

講 師：公民館職員

持参品：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



福島フレイパーク（共催事業）

日 時：6月28日（土）

10:30～14:30

場 所：福島総合運動公園（雨天時は福島体育館）

持参品：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



来月の参加募集案内

料理教室【塩豆大福】

日 時：7月11日（金）

13:30～15:30

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：調川公民館 田中麻衣子指導員

定 員：10名

材料費：500円

持参品：エプロン 三角巾 マスク 持ち帰り容器

申込締切：6月27日（金）



健康づくり教室【スクエアステップ】

日 時：7月16日（水）

8月20日（水）

9月 3日（水）

13:30～15:00

場 所：福島公民館 第1・2会議室

講 師：中央公民館 立石浩美指導員

定 員：15名

持参品：タオル 飲み物

※動きやすい服装・運動靴で参加してください

申し込みは随時受け付けます



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の8:30～17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。