

2月の講座風景

3日(月) 料理教室【恵方巻】

川村すみ代さんを講師に迎え、恵方巻の作り方を教えていただきました。今年の節分は2日だったので1日遅れではありましたが、1年の幸運を願いながら西南西の方角を向いて美味しく食べました。



10日(月) 高齢者教室【フレイル予防講座】

健康ほけん課職員を講師に迎え、フレイル予防について学びました。フレイルとは、加齢や疾患により衰えた、健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態のことです。生活習慣に注意し積極的に人と接することが予防に繋がります。皆さんも実践しましょう。



6日(木) ハンドメイド教室【マルチケース】

1月から製作していたマルチケースが、カードポケットやボタン、タグなどを取り付け完成しました。参加者の皆さんが持参した好みの色・柄の布を組み合わせ、個性が感じられる作品になりました。銀行へ行くときの通帳やカード、病院へ行くときのお薬手帳や診察券などをひとまとめに収納できて便利です。



福島図書館より

3月の休館日

3日(月) 10日(月) 13日(木) 17日(月)
24日(月) 27日(木) 31日(月)

きらきら号の巡回

12日(水)...

※いつもと曜日が違うのでご注意ください



福島町の人口

(令和7年1月末日現在)

人口：2208 (-3)
男性：1070 (-2)
女性：1138 (-1)
世帯：987 (±0)

※増減は先月比

今月の主催講座

ハンドメイド教室 【五月飾り】

日時：3月3日（月）
7日（金）

13:30～15:30

場所：福島公民館 講座室

講師：塚本のり子さん

材料費：500円程度

持参品：裁縫道具 木工用ボンド 紙用はさみ
申し込みは締め切っています



健康づくり教室

【ウォーキング】

日時：毎週水曜日

9:30～11:00

場所：福島公民館 ロビー集合

持参品：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中



【ゆるトレ】

日時：3月10日（月）

13:30～15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物

タオル2本

（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【バウンドテニス】

日時：3月17日（月）

13:30～15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参品：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



福島フレイパーク（共催事業）

今月はお休みです



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の
8:30～17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は
「市報まつうら」に掲載しています



文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭 令和7年9月14日（土）→11月30日（日）
第25回全国障害者芸術文化祭 和7年9月14日（土）→11月30日（日）

来月の参加募集案内

ハンドメイド教室 【へびの編みぐるみ】

日時：4月24日（木）、5月8日（木）
13:30～15:30

場所：福島公民館 第1会議室

講師：公民館職員

定員：10名

材料費：150円（目玉、ビーズなど）

持参品：並太程度の毛糸 わた 刺しゅう糸 かぎ編針 とじ針 はさみ

※詳細は申込時に説明します



公民館に
見本があります！

申込締切：4月14日（月）

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。