

あけまして
おめでとう
ございます



日頃より、公民館活動にご理解、ご協力を賜り
ありがとうございます。

本年も、有意義な学習の機会を
皆様に提供できますよう尽力いたしますので、
どうぞよろしくお願い申し上げます。

公民館職員一同

12月主催講座の様子

2日(月)・12日(木)

ハンドメイド教室

新年のご挨拶に添えた写
真は今回制作したクラフト
バンドのしめ縄飾りです。
椿の花が印象的で華やか
な作品になりました。



5日(木) 料理教室

池田ひろみさんを講師に、そうめんを使った吉岐の
郷土料理「ひきとおし鍋」と「そうめんガレット」の
二品を作りました。寒い冬にそうめんを温かく楽し
めるメニューでした。



福島図書館より

1月の休館日

1日(水)～4日(土)

6日(月) 9日(木) 14日(火)

20日(月) 27日(月) 30日(木)

きらきら号の巡回

23日(木)



福島町の人口

(令和6年11月末日現在)

人口：2213 (-12)

男性：1074 (-5)

女性：1139 (-7)

世帯：987 (-1)

※増減は先月比

今月の主催講座

ハンドメイド教室 【マルチケース】

日時：1月23日（木）
2月6日（木）
13:30～15:30
場所：福島公民館 講座室
講師：渡邊由紀さん
定員：10名
材料費：300円
持参品：ミシン 裁縫道具



柄と無地のオックス生地
(各巾23cm×長さ50cm)

※ミシンを持っていない方も参加できます
※公民館に見本があります

申込締切：1月10日（金）

健康づくり教室

【ウォーキング】

日時：毎週水曜日（1日・8日を除く）
9:30～11:00

場所：福島公民館 ロビー集合

持参品：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中



【ゆるトレ】

日時：1月20日（月）
13:30～15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物
タオル2本

(コンディショニング用・汗拭き用)

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【バウンドテニス】

日時：1月27日（月）
13:30～15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参品：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



福島フレイパーク (共催事業)

日時：1月25日（土）
10:30～14:30

場所：福島総合運動公園（雨天時は武道館）

持参品：帽子 タオル 飲み物など

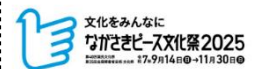
参加自由・申込不要



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の
8:30～17:15に福島公民館（☎47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は
「市報まつうら」に掲載しています

来月の参加募集案内

★2月10日（月）に**高齢者教室**を開催します。申し込みは各单位クラブ会長まで。



料理教室 【恵方巻】

日時：2月3日（月）
10:00～13:00

場所：福島公民館 調理実習室

講師：川村すみ代さん

定員：10名

材料費：600円程度

持参品：米3合 エプロン 頭巾 マスク
巻きす 持ち帰り容器

申込締切：1月20日（月）



健康づくり教室 【コンディショニング】

日時：2月13日（木）
13:30～15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

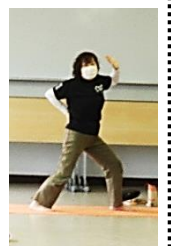
講師：今福公民館 國安智子副館長

定員：10名

持参品：ヨガマット タオル2本
バランスディスク 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

申込締切：2月10日（月）



講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。