2024

**全024** 令和6年

# 福島公民館だより

12月号

〒848-0403 松浦市福島町塩浜免 2993-3 ☎ (0955) 47-2006

No.223

# 11月の講座風景

#### 7日(木)、21日(木)

## ハンドメイド教室【鏡餅の編みぐるみ】

松永恵子さんを講師に毛糸で鏡餅を編みました。 下段の餅、上段の餅、橙(だいだい)をそれぞれ 編み、中に手芸綿を詰めてつなぎ合わせています。 作者の手の力加減と材料の毛糸の違いによって、 大きさも形も様々な鏡餅が完成しました。部屋に 置くとたちまちお正月の雰囲気が出ますね。









#### 健康づくり教室

#### 13日(水)【ウォーキング】

道中で「これ何だろう?」 と気になったら、スマート フォンを取り出し索という 便利な機能で調べておいけで 毎回必ず答えが出るわけで はありませんが、新しいけで でウォーキングがさらに 楽しくなります。



#### 18日(月)【バウンドテニス】

練習前の準備運動で「三百六十五歩のマーチ」に合わせて体操をすると、明るい歌声と軽快なリズムでやる気がわいてきます。今回のダブルス形式の練習試合も、好プレー続出で大変盛り上がりました。





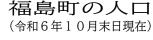
# 福島図書館より

12月・年末年始の休館日

2日(月) 9日(月) 12日(木) 16日(月) 23日(月) 26日(木)

28日~1月4日(土)

きらきら号の巡回 19日(木)



人口: 2 2 2 5 (-11) 男性: 1 0 7 9 (-6)

女性:1146(-5)世帯:988(-4)

※増減は先月比







# 令月の主任時座

# ハンドメイド教室

【クラフトバンドのしめ縄飾り】

日 時:12月2日(月)、12日(木)

 $13:30\sim16:00$ 

場 所:福島公民館 講座室

講師:公民館職員材料費:500円程度

持参品:はさみ(先が細くよく切れるもの)

木工用ボンド(速乾) ものさし

ラジオペンチ (あれば)

申し込みは締め切りました

# 料理教室

【そうめんアレンジ料理】

日 時:12月5日(木)

 $10:00\sim13:00$ 

場 所:福島公民館 調理実習室

メニュー: ひきとおし鍋・そうめんガレット

講 師:池田ひろみさん 材料費:800円程度

持参品:エプロン 頭巾 マスク

申し込みは締め切りました

# ·飛月の参加募集案内

# ハンドメイド教室

【マルチケース】

日 時:1月23日(木)

2月 6日 (木)

 $13:30\sim15:30$ 

場 所:福島公民館 講座室

講師:渡邉由紀さん

定 員:10名

材料費:300円

持参品:ミシン 裁縫道具

柄と無地のオックス生地 (各巾 23cm×長さ 50cm)

※ミシンを持っていない方も参加できます

※見本は公民館にあります

申込締切:1月10日(金)

## 健康づくり教室

#### 【ウォーキング】

日 時:毎週水曜日(25日を除く)

 $9:30\sim11:00$ 

場所:福島公民館ロビー集合

持参品:帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください ※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中

### 【ゆるトレ】

日 時:12月9日(月)

13:30~15:00

場 所:福島公民館 第1・2会議室

講師:公民館職員

持参品:ヨガマット バランスディスク 飲み物

タオル2本

(コンディショニング用・汗拭き用)

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中

#### 【バウンドテニス】

日 時:12月16日(月)

13:30~15:30

場 所:福島武道館講 師:公民館職員

持参品:体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中

### 福島プレーパーク(共催事業)

日 時:12月26日(木)

 $1.0:3.0\sim1.4:3.0$ 

場 所:福島総合運動公園(雨天時は武道館)

持参品:帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要

各講座の申込・問合せは月〜金(祝日を除く)の 8:30〜17:15に福島公民館(**☎** 47-2006)まで ※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は 「市報まつうら」に掲載しています

