

11月の講座風景

7日(木)、21日(木)

ハンドメイド教室【鏡餅の編みぐるみ】

松永恵子さんを講師に毛糸で鏡餅を編みました。下段の餅、上段の餅、橙(だいたい)をそれぞれ編み、中に手芸綿を詰めてつなぎ合わせています。作者の手の力加減と材料の毛糸の違いによって、大きさも形も様々な鏡餅が完成しました。部屋に置くとたちまちお正月の雰囲気が出ますね。



健康づくり教室

13日(水)【ウォーキング】

道中で「これ何だろう?」と気になったら、スマートフォンを取り出しカメラでパシャリ。画像検索という便利な機能で調べています。毎回必ず答えが出るわけではありませんが、新しい学びでウォーキングがさらに楽しくなります。



18日(月)【バウンドテニス】

練習前の準備運動で「三百六十五歩のマーチ」に合わせて体操をすると、明るい歌声と軽快なリズムでやる気がわいてきます。今回のダブルス形式の練習試合も、好プレー続出で大変盛り上がりました。



福島図書館より

12月・年末年始の休館日

2日(月) 9日(月) 12日(木)
16日(月) 23日(月) 26日(木)
28日~1月4日(土)

きらきら号の巡回
19日(木)



福島町の人口

(令和6年10月末日現在)

人口：2225 (-11)
男性：1079 (-6)
女性：1146 (-5)
世帯：988 (-4)

※増減は先月比

今月の主催講座

ハンドメイド教室

【クラフトバンドのしめ縄飾り】

日時：12月2日（月）、12日（木）
13:30～16:00

場所：福島公民館 講座室

講師：公民館職員

材料費：500円程度

持参品：はさみ（先が細くよく切れるもの）
木工用ボンド（速乾） ものさし
ラジオペンチ（あれば）

申し込みは締め切りしました



健康づくり教室

【ウォーキング】

日時：毎週水曜日（25日を除く）
9:30～11:00

場所：福島公民館 ロビー集合

持参品：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中



【ゆるトレ】

日時：12月9日（月）
13:30～15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物
タオル2本
（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【バウンドテニス】

日時：12月16日（月）
13:30～15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参品：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



来月の参加募集案内

ハンドメイド教室

【マルチケース】

日時：1月23日（木）
2月6日（木）
13:30～15:30

場所：福島公民館 講座室

講師：渡邊由紀さん

定員：10名

材料費：300円

持参品：ミシン 裁縫道具
柄と無地のオックス生地
（各巾23cm×長さ50cm）

※ミシンを持っていない方も参加できます

※見本は公民館にあります

申込締切：1月10日（金）



福島フレイパーク（共催事業）

日時：12月26日（木）
10:30～14:30

場所：福島総合運動公園（雨天時は武道館）

持参品：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の
8:30～17:15に福島公民館（☎47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は
「市報まつうら」に掲載しています



文化をみんなに

ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭 第25回全国障害者芸術・文化祭 令和7年9月14日（土）～11月30日（日）