

9月の講座風景

ハンドメイド教室<バッグインバッグ> 5日(木)

渡邊由紀さんを講師に迎え8月から3回シリーズで取り組んでいた、バッグの中身の整理に便利なバッグインバッグが完成しました。色と柄の組み合わせに作者の好みとこだわりが感じられる作品になりました。



↑余り布でアームカバーやミニポーチも作成しました。

健康づくり教室<ゆるトレ>

9日(月)

日常生活の中で縮こまった関節の骨と骨のすき間を緩め、あるべき位置に戻すリセット・コンディショニングをおこないました。可動域が広がり、動きがスムーズになりました。



松浦市立図書館より講演会のお知らせ (令和6年度家読活動推進事業)

- 【演題】 「木と暮らし」
- 【講師】 新見タカ
- 【日時】 令和6年11月3日(日・祝) 13時~14時45分 (開場12時30分)
- 【場所】 生涯学習センター ホール1・2
- 【対象】 制限なし
- 【参加費】 無料

事前申し込みが必要です。図書館カウンターまたは電話にてお申し込みください。

松浦市立図書館 ☎ 0956-72-4677



福島図書館より

10月の休館日

7日(月)	10日(木)	15日(火)
21日(月)	28日(月)	31日(木)

きらきら号の巡回
17日(木)



福島町の人口

(令和6年8月末日現在)

人口	: 2238 (-5)
男性	: 1085 (-3)
女性	: 1153 (-2)
世帯	: 993 (-1)

※増減は先月比

今月の主催講座

ハンドメイド教室

<ロバのおすわりぬいぐるみ>

日時：10月3日(木)、15日(火)
13:30~16:00

場所：福島公民館 第1会議室

講師：公民館職員

材料費：100円(ペレット代)

持参品：裁縫道具 紙用はさみ

各種布 フェルト 中細毛糸 わた

申し込みは締め切りました



健康づくり教室

<ウォーキング>

日時：毎週水曜日
9:30~11:00

場所：福島公民館 ロビー集合

持参品：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中



<コンディショニング>

日時：10月10日(木)
13:30~15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：ヨガマット 飲み物 バランスディスク
タオル2本

(コンディショニング用・汗拭き用)

※動きやすい服装で参加してください

参加希望の方はお早めにご連絡ください



<バウンドテニス>

日時：10月21日(月)
13:30~15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参品：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



料理教室

<みそ造り>

日時：10月17日(木)
13:30~15:00

場所：福島公民館 調理実習室

講師：志水春美さん

材料費：500円程度/1kgあたり

持参品：エプロン 頭巾 マスク

持ち帰り容器

申し込みは締め切りました



福島フレーザーパーク (共催事業)

日時：10月26日(土)
10:30~14:30

場所：福島総合運動公園(雨天時は武道館)

持参品：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭
第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(土)~11月30日(日)

各講座の申込・問合せは月~金(祝日を除く)の
8:30~17:15に福島公民館(☎47-2006)まで

※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は
「市報まつうら」に掲載しています

来月の参加募集案内

ハンドメイド教室 <鏡餅の編みぐるみ>

日時：11月7日(木)、21日(木)
13:30~15:30

場所：福島公民館 第1会議室

講師：松永恵子さん

定員：10名



持参品：かぎ針(6~7号) とじ針 はさみ わた
純毛並太毛糸

(白3玉、オレンジ半玉、赤・緑各少々)

重り(ペレット、乾電池、ゴルフボールなど)

申込締切：10月25日(金)

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室(47-3111)までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。