2024

島公民館だより

8月号

令和6年

〒848-0403 松浦市福島町塩浜免 2993-3 ② (0955) 47-2006

No.219

7月の講座風景

健康づくり教室<コンディショニング>

11日(木)

暑い日が続き家で静かに過ごしていると、ついつ い運動不足になりがちでリンパの流れも悪くなり ますが、コンディショニングで流れを促進し気分 もスッキリしました。この夏も元気に乗り切れそ うです。皆さんも一緒にいかがですか?



ハンドメイド教室<ハスワーク®>

12日(金)

佐世保市の松尾英絵さんを講師に迎え、ハスワー クという手芸を教えていただきました。韓国のお 寺で祈祷を受けた薄くて丈夫な「ハス紙」を、一 方の端をねじって花びらの形にし、芯となる紙コ ップに貼って蓮の花を作ります。中にライトを入 れて点灯させることができ、色とりどりのハス紙 を通した光が幻想的で美しい作品になりました。



松浦市民文化祭【舞台発表】 出演者募集

【開催日】 令和6年11月17日(日)

松浦市文化会館 ゆめホール 【場 所】

【出演資格】 原則として、市内に在住または市内に勤務をしている人。

※市外の師範(先生)のみの出演は不可

【出演内容】 日本舞踊・詩舞・筝曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラス など

【提出先】 申込書に必要事項を記入のうえ、9月13日(金)までに教育委員会生涯学習課及び

福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く)

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎(0956)72-1111 (内線 340)

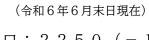
福島図書館より

8月の休館日

5日(月) 13日(火) 19日(月)

26日(月) 29日(木)

場所によって時間がいつもと違うのでご注意くださ

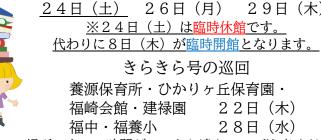


人口: 2 2 5 0 (-1) 男性:1091(±0) 女性:1159(-1)

福島町の人口

 $993(\pm 0)$ ※増減は先月比





今月の主催野座

ハンドメイド教室

<バッグインバッグ>

日時:8月8日(木)、22日(木)、

9月5日(木)

 $13:30\sim15:30$

場所:福島公民館 講座室

講師:渡邉由紀さん

材料費:300円(その他必要に応じて実費)

持参するもの:ミシン 裁縫道具

各種布(カットしてくる必要はありません)

・表布(無地)…縦 40cm×横 30cm

· 裏布 (無地) …縦 40cm×横 30cm

·外ポケット表布(柄) …縦 32cm×横 30cm

・外ポケット裏布(無地)…縦 32cm×横 30cm

・内ポケット表布(柄)…縦 32cm×横 30cm

・内ポケット裏布 (無地) …縦 32cm×横 30cm

・縁布 (無地) …縦 7cm×横 22cm (2 枚)

※()内は写真の作品見本についての記述 ですので、あくまで参考にしてください。

申し込みは締め切っています

健康づくり教室

<ウォーキング>

7~9月はお休みです

<ゆるトレ>

日時:8月19日(月)

 $13:30\sim15:00$

場所:福島公民館 第1·2会議室

講師:公民館職員

持参するもの:ヨガマット 飲み物

タオル2本(コンディショニング用・汗拭き用)

バランスディスク

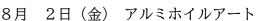
※動きやすい服装で参加してください

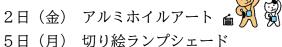
参加者随時募集中

<バウンドテニス>

7~9月はお休みです

夏休み子ども教室





7日(水) よもぎもち

申し込みは締め切っています

福鳥 プレーパーク (井催事業)

日時:8月31日(土)

 $10:30\sim14:30$

場所:福島総合運動公園(雨天時は武道館) 持参するもの:帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要

各講座の申込・問合せは月~金(祝日を除く)の8:30~17:15に福島公民館(☎ 47-2006)まで ※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室(47-3111)までご連絡ください。 ご不便をおかけしますがご了承ください。



文化をみんなに さきピース文化祭2025

