

5月の講座風景

健康づくり教室

<ウォーキング> 8日(水)



いい眺め～

<ゆるトレ> 13日(月)



体幹を
鍛えてます！

<バウンドテニス> 20日(月)



フォームを
意識して…！

ハンドメイド教室

<竜の編みぐるみ> 9日(木)、23日(木)

今年の干支「辰」にちなんで竜の編みぐるみを製作しています。編みぐるみは基本的にかぎ針で細編み(こまあみ)を繰り返すのですが、編み目を増減させるときや毛糸の色を変えるときに間違えやすいため、参加者の皆さんは編み図と手元を交互に確かめながら慎重に編み進めていました。これまで2回かけて編んできて次回いよいよ完成。出来上がりが楽しみです。



辰年は勢いよく
成長する年だよ！



福島図書館より

6月の休館日

3日(月) 10日(月) 13日(木)
17日(月) 24日(月) 27日(木)

きらきら号の巡回
20日(木)



福島町の人口

(令和6年4月末日現在)

人口：2259(－24)
男性：1094(－14)
女性：1165(－10)
世帯：994(－6)

※増減は先月比



今月の主催講座

高齢者教室＜体力測定＞

日時：6月3日（月）

10:00～12:00

※問診表の記入がありますので
お早めにご来場ください

場所：福島体育館

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物
めがね（問診表に記入するため）

申し込みは締め切っています



健康づくり教室

<ウォーキング>

日時：毎週水曜日

9:30～11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参するもの：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中



<ゆるトレ>

日時：6月10日（月）

13:30～15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：公民館職員

持参するもの：ヨガマット 飲み物

タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）
バランスディスク

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



<バウンドテニス>

日時：6月17日（月）

13:30～15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



料理教室＜紫陽花の和菓子 ほか＞

日時：6月20日（木）

13:30～15:30

場所：福島公民館 調理実習室

講師：田中博子さん

材料費：800円

持参するもの：

エプロン 頭巾 マスク 持ち帰り容器

申し込みは締め切っています



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の
8:30～17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は
「市報まつうら」に掲載しています

福島フレーパーク（共催事業）

日時：6月22日（土）

10:30～14:30

場所：福島総合運動公園（雨天時は武道館）

持参するもの：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



来月の参加募集案内

健康づくり教室＜コンディショニング＞

日時：7月11日（木）

13:30～15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参するもの：ヨガマット 飲み物

タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

バランスディスク

申込締切：6月28日（金）



ハンドメイド教室＜ハスワーク®＞

日時：7月12日（金）

13:30～15:30

場所：福島公民館 講座室

講師：松尾英絵さん

定員：10名

材料費：900円

持参するもの：紙用はさみ 持ち帰り用袋

申込締切：6月28日（金）



ライトが入っていて光ります

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。