

## 先月の講座風景

### ハンドメイド教室

3月7日(木)

熊澤玲子さんを講師に迎え、ピンチ(洗濯ばさみ)に猫型のカバーを付けた、とっても可愛い『猫ピンチ』を作りました。色、柄、表情や尻尾の様子もさまざまで、参加者の皆さんは口ぐちに「うちの子が一番可愛い」と言っていました。



### 料理教室

3月15日(金)

格子模様をつけたクッキー生地をマフィン生地に乗せて焼いた、メロンパンのようでメロンパンじゃない『メロンパンマフィン』を作りました。皮にはチョコチップ、マフィンの中には刻んだドライフルーツとクルミが入っており、味も食感も楽しいお菓子でした。



3月13日(水)に避難訓練を行いました。火災発生時の迅速な対応のため、初期消火、通報、避難の手順を改めて確認しました。



### 福島図書館より

#### 4月の休館日

1日(月)	8日(月)	11日(木)
15日(月)	22日(月)	25日(木)
	30日(火)	

#### きらきら号の巡回

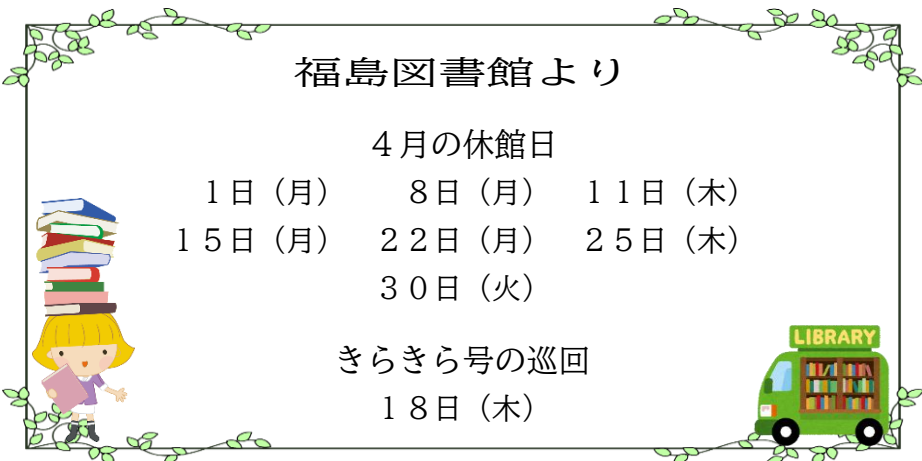
18日(木)

### 福島町の人口

(令和6年2月末日現在)

人口：2295 (-1)  
 男性：1115 (+2)  
 女性：1180 (-3)  
 世帯：1003 (-3)

※増減は先月比



# 今月の主催講座

## 福島フレーザーパーク (共催事業)

日時：4月20日(土)

10:30~14:30

場所：福島総合運動公園(雨天時は武道館)

持参するもの：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



## 健康づくり教室

### <ウォーキング>

日時：毎週水曜日

9:30~11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参するもの：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中



### <コンディショニング>

日時：4月11日(木)

13:30~15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参するもの：ヨガマット 飲み物

タオル2本(コンディショニング用・汗拭き用)

バランスディスク

※動きやすい服装で参加してください

申込期限：4月10日(水)



### <バウンドテニス>

日時：4月15日(月)

13:30~15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



## 来月の参加募集案内

### ハンドメイド教室

#### <竜の編みぐるみ>

日時：5月 9日(木)

23日(木)

6月 6日(木)

13:30~15:30

場所：福島公民館 第1会議室

講師：公民館職員

材料費：実費(目玉等)

持参するもの：5号・2号かぎ針 とじ針

刺しゅう針 はさみ

並太程度の毛糸(緑、生成り、黄、茶、からし色)

申込締切：4月26日(金)



## 令和6年度福島公民館利用登録団体の紹介

	活動内容	団体名	活動日時
1	体操	リラックス体操	毎週月曜日 9:30~11:30
2	フラダンス	椿レディー	毎週火曜日 10:00~12:00
3	陶芸	陶芸教室	毎週火曜日 13:30~17:00
4	押し花	ふしぎな花倶楽部	第2水曜日 10:00~17:00
5	パソコン	ふくしまPCサークル	第2・第3水曜日 13:30~18:30 第2・第3土曜日 17:00~21:00
6	パッチワーク	布遊びココ	第1・3金曜日 13:30~16:00
7	ダンス	ゆるダンdism	毎週金曜日 19:00~20:00
8	絵手紙	遊ゆう倶楽部	第2・4土曜日 10:00~12:00
9	健康マージャン	ふくしま健康マージャンクラブ	第2・4・5土曜日 13:30~16:30

入会・見学に関するお問い合わせは福島公民館まで