

先月の講座風景

ハンドメイド教室

2月2日(金)

塚本のり子さんを講師に迎え、卓上サイズの雛飾りを作りました。細かい作業に苦勞もありましたが、見ると思わず顔がほころぶような可愛らしい雛飾りができあがりしました。



高齢者教室

2月5日(月)

松浦地区人権擁護委員の皆さん、平戸法務局の内野さんを講師に迎え、遺言について、寸劇を交えながらわかりやすく説明していただき、楽しく学ぶことができました。



健康づくり教室教室<ゆるトレ>

2月19日(月)

コンディショニングのおさらいをして筋肉をリセットした後に、バランスディスクを使った簡単な体幹トレーニングを行いました。



福島図書館より

ロビーにて、除籍された本・雑誌を無料で配布しています

3月の休館日

| | | |
|--------|--------|--------|
| 4日(月) | 11日(月) | 14日(木) |
| 18日(月) | 25日(月) | 28日(木) |

きらきら号の巡回

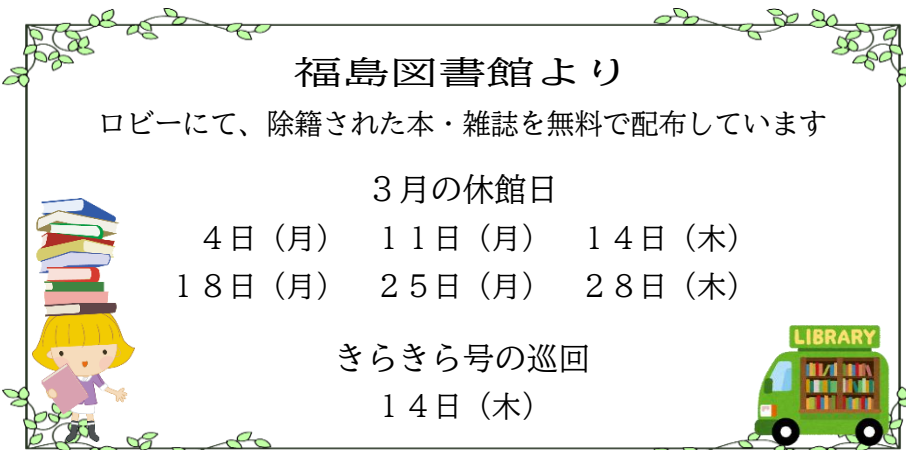
14日(木)

福島町の人口

(令和6年1月末日現在)

人口：2 2 9 6 (－8)
 男性：1 1 1 3 (－5)
 女性：1 1 8 3 (－3)
 世帯：1 0 0 6 (－3)

※増減は先月比



今月の主催講座

ハンドメイド教室 ＜猫ピンチ＞

日時：3月7日（木）

13:30～15:30

場所：福島公民館 第1会議室

講師：熊澤玲子さん

持参するもの：裁縫道具 洗濯ばさみ ビーズ
布（フリースなど伸びるもの） 刺しゅう糸

申し込みは締め切っています



健康づくり教室

＜ウォーキング＞

日時：毎週水曜日（20日を除く）

9:30～11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参するもの：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内で軽スポーツ等を行います

参加者随時募集中



＜ゆるトレ＞

日時：3月11日（月）

13:30～15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：公民館職員

持参するもの：ヨガマット 飲み物

タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

バランスディスク

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



料理教室

＜メロンパンマフィン＞

日時：3月15日（金）

13:30～15:30

場所：福島公民館 調理実習室

講師：公民館職員

材料費：300円程度

持参するもの：エプロン 頭巾 マスク

申込締切：3月8日（金）



福島フレーザーパーク（共催事業）

日時：3月30日（土）

10:30～14:30

場所：福島総合運動公園（雨天時は武道館）

持参するもの：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要

＜バウンドテニス＞

日時：3月18日（月）

13:30～15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の8:30～17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

公民館で開催してほしい講座、
学習してみたいことがありましたら、
どうぞお気軽にご相談ください。

福島公民館利用登録団体の皆様へ

令和6年度の利用登録（更新）を
お願いします。

詳しくは窓口へお越しください。

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。