

## 先月の講座風景

### ハンドメイド教室<花モチーフのクッション>

10月26日(木)、11月6日(月)、22日(水)  
松永恵子さんを講師に迎え、かぎ針編みで“アフリカンフラワー”というモチーフをつなぎ合わせたクッションカバーを作りました。参加者の皆さんはそれぞれ手元にあった余り毛糸などを持参し、必要な枚数のモチーフをコツコツと編み進め、エコでカラフルなクッションが完成しました。お部屋に置いておくだけで存在感を放ち、いいアクセントになってくれそうですね。



### 健康づくり教室<バウンドテニス>

11月20日(月)  
試合形式の練習ではこれまでになく集中力が増し、思いがけない好プレーもあり白熱しました。



### 料理教室<パンプキンパイ・アップルクランブル>

11月16日(木)  
秋の味覚のカボチャとリンゴをオープン調理し、ティータイムにぴったりなお菓子を作りました。



### 福島図書館より

ロビーで除籍された本・雑誌を無料で配布しています

12月・年末年始の休館日

4日(月) 11日(月) 14日(木)

18日(月) 25日(月)

12月27日(水)～1月4日(木)

きらきら号の巡回

21日(木)



### 福島町の人口

(令和5年10月末日現在)

人口：2319 (-4)

男性：1125 (±0)

女性：1194 (-4)

世帯：1013 (+1)

※増減は先月比



# 今月の主催講座

## ハンドメイド教室

### <正月飾りの寄せ植え>

日時：12月21日（木）

13:30~15:30

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：松田範子さん

材料費：1,500円程度

持参するもの：剪定ばさみまたは採果ばさみ

カッターナイフ エプロン ゴム手袋（薄手）

申し込みは締め切っています



## 健康づくり教室

### <ウォーキング>

日時：毎週水曜日（27日を除く）

9:30~11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参するもの：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

参加者随時募集中



### <ゆるトレ>

日時：12月11日（月）

13:30~15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：公民館職員

持参するもの：ヨガマット 飲み物

タオル2本(コンディショニング用・汗拭き用)

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



### <バウンドテニス>

日時：12月18日（月）

13:30~15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



## 福島フレーザーパーク（共催事業）

日時：12月23日（土）

10:30~14:30

場所：福島総合運動公園（雨天時は武道館）

持参するもの：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の  
8:30~17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで  
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は  
「市報まつうら」に掲載しています

## 来月の参加者募集

### 健康づくり教室

#### <コンディショニング>

日時：1月18日（木）

13:30~15:00

場所：福島公民館

第1・2会議室

講師：今福公民館

國安智子副館長

定員：10名

持参するもの：

ヨガマット 飲み物

タオル2本

※動きやすい服装で参加してください



申込締切：1月12日（金）

### ハンドメイド教室

#### <雛飾り>

日時：1月22日（月）

2月 2日（金）

13:30~15:30

場所：福島公民館 講座室

講師：塚本のり子さん

定員：10名

材料費：500円程度

持参するもの：裁縫道具

紙用はさみ 木工用ボンド



申込締切：1月12日（金）

### 料理教室

#### <免疫力を高めるスープ>

日時：1月25日（木）

10:00~13:00

場所：福島公民館

調理実習室

講師：田中博子さん

定員：10名

材料費：600円程度

持参するもの：

エプロン 頭巾 マスク



申込締切：1月12日（金）

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。  
ご不便をおかけしますがご了承ください。