

先月の講座風景

高齢者教室<ニュースポーツ>

10月16日(月)

今回は松浦市スポーツ推進委員の皆さんにご指導いただきながら、モルック、ポッチャ、ラダーゲッターの3種目をプレーしました。特に、両端にボールのついたひもを3段のはしごに向かって投げ、引っかかった位置で得点が決まるラダーゲッターは、初めて触れる方がほとんどで最初は難しく感じられたようですが、少しずつ慣れて得点できるようになると試合も面白く、白熱して歓声が上がっていました。



▲モルック



▲ポッチャ



▲ラダーゲッター

健康づくり教室<コンディショニング>

10月12日(木)

今福公民館の國安智子副館長を講師に招き、マッサージによるリンパの流れを促進、筋肉を一度緩めて正しい位置にリセット、美しい姿勢で歩くトレーニングなどを行いました。



料理教室<みそ造り>

10月19日(木)

今年もまた、美味しいお味噌を仕込みました。



福島図書館より

11月3日(金・祝)から、
保存期限の過ぎた雑誌を無料配布します

11月の休館日

6日(月) 9日(木) 13日(月)
20日(月) 27日(月) 30日(木)

きらきら号の巡回

16日(木)



福島町の人口

(令和5年9月末日現在)

人口：2323 (-3)
男性：1125 (-1)
女性：1198 (-2)
世帯：1012 (-2)

※増減は先月比



今月の主催講座

ハンドメイド教室

<花モチーフのクッション>

日時：11月6日(月)・22日(水)
13:30~15:30

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：松永恵子さん

持参するもの：並太程度の毛糸(適量)

かぎ針 とじ針 はさみ クッション

申し込みは締め切っています



健康づくり教室

<ウォーキング>

日時：毎週水曜日

9:30~11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参するもの：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

参加者随時募集中



<ゆるトレ>

日時：11月13日(月)

13:30~15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：公民館職員

持参するもの：ヨガマット 飲み物

タオル2本(コンディショニング用・汗拭き用)

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



<バウンドテニス>

日時：11月20日(月)

13:30~15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



料理教室

<アップル克蘭ブル・パンプキンパイ>

日時：11月16日(木)

13:30~15:30

場所：福島公民館 調理実習室

講師：崎尾京子さん

材料費：1,000円程度

持参するもの：エプロン 頭巾

マスク 持ち帰り容器

申し込みは締め切っています



福島フレイパーク (共催事業)

日時：11月25日(土)

10:30~14:30

場所：福島総合運動公園(雨天時は武道館)

持参するもの：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



各講座の申込・問合せは月~金(祝日を除く)の

8:30~17:15に福島公民館(☎47-2006)まで

※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は

「市報まつうら」に掲載しています

来月の参加者募集

ハンドメイド教室<正月飾りの寄せ植え>

日時：12月21日(木)

13:30~15:30

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：松田範子さん

定員：10名

材料費：1,500円程度

持参するもの：

剪定ばさみまたは裁果ばさみ

カッターナイフ エプロン ゴム手袋(薄手)



※イメージ画像

申込締切：11月30日(木)

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室(47-3111)までご連絡ください。ご不便をおかけしますがご了承ください。