

先月の講座風景

ハンドメイド教室

＜サイドポケット付きトートバッグ＞

8月30日(水)、9月6日(水)

今回は布の柄が楽しいトートバッグを作りました。A4サイズが入る程度の大きさで、サイドポケットと内ポケットがついているので小物を整理でき、お仕事やお出かけにとても持ちやすいバッグです。参加した皆さんは、それぞれ好きな柄の布と愛用のミシンを持参して手際よく作業を進められたため、3回予定の講座が2回目で完成となりましたが、出来栄もよく、どれもその人らしく仕上がっている作品となりました♪



健康づくり教室＜ゆるトレ＞ 9月11日(月)

「いつまでも歩ける健康な体を作りたい」そう思い立ったが吉日です。ご参加お待ちしております！



健康づくり教室＜ウォーキング＞

9月20日(水)

この日は彼岸の入り。彼岸花がきれいでした☆



福島図書館より

★ロビーにて除籍本を1人10冊まで無料配布しています★

10月の休館日

2日(月)	10日(火)	12日(木)
16日(月)	23日(月)	26日(木)
30日(月)		

きらきら号の巡回

19日(木)



福島町の人口

(令和5年8月末日現在)

人口：2326 (-4)
 男性：1126 (±0)
 女性：1200 (-4)
 世帯：1014 (-3)

※増減は先月比



今月の主催講座



高齢者教室

<ニュースポーツ>

日時：10月16日(月)
10:00~12:00

場所：福島体育館

講師：松浦市スポーツ推進委員・生涯学習課職員

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物

申し込みは各単老会長まで



健康づくり教室

<ウォーキング>

日時：毎週水曜日
9:30~11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参するもの：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

参加者随時募集中



<コンディショニング>

日時：10月12日(木)
13:30~15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：今福公民館 國安智子館長

持参するもの：ヨガマット 飲み物

タオル2本(コンディショニング用・汗拭き用)

※動きやすい服装で参加してください

参加者希望の方はお早めにご連絡ください



<バウンドテニス>

日時：10月23日(月)
13:30~15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



ハンドメイド教室

<花モチーフのクッション>

日時：10月26日(木)
11月 6日(月)・22日(水)
13:30~15:30

場所：福島公民館 第1会議室

講師：松永恵子さん

材料費：1500円程度(クッション代)

持参するもの：並太程度の毛糸(適量)

6~8号かぎ針 とじ針 はさみ

申し込みは締め切っています



福島フレーザーパーク (共催事業)

日時：10月21日(土)
10:30~14:30

場所：福島総合運動公園(雨天時は武道館)

持参するもの：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



各講座の申込・問合せは月~金(祝日を除く)の8:30~17:15に福島公民館(☎ 47-2006)まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

来月の参加者募集

料理教室<アップル克蘭ブル・パンプキンパイ>

日時：11月16日(木)
13:30~15:30

場所：福島公民館 調理実習室

講師：崎尾京子さん

材料費：1000円程度

持参するもの：エプロン 頭巾 マスク 持ち帰り容器



アップル克蘭ブルとは、りんごの上にサクサクのクッキー生地をそばろ状にした「克蘭ブル」をのせて焼き上げた、イギリス発祥のお菓子です。

申込締切：10月31日(火)

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室(47-3111)までご連絡ください。ご不便をおかけしますがご了承ください。