



エコたわし  
8月1日(火)



オイルモーション  
8月8日(火)

## 夏休み子ども教室



モルック  
8月3日(木)



クッキー作り  
8月17日(木)



スクラッチアート  
8月18日(金)

今年も夏休み子ども教室を開催し、のべ29名の子供たちが参加してくれました。  
ものを作ったり遊んだりする中で、子供たちが自分で考えて工夫する様子が見られ、とても頼もしく感じました。  
参加してくれたみんな、ありがとう！

### 福島図書館より

★ロビーにて除籍本を1人10冊まで無料配布しています★

#### 9月の休館日

4日(月) 11日(月) 14日(木)  
19日(火) 25日(月) 28日(木)

きらきら号の巡回  
21日(木)



### 福島町の人口

(令和5年7月末日現在)

人口：2330 (-4)  
男性：1126 (-4)  
女性：1204 (±0)  
世帯：1017 (±0)

※増減は先月比



# 今月の主催講座

## ハンドメイド教室

### <サイドポケット付きトートバッグ>

日時：9月6日（水）・13日（水）

13:30～15:30

場所：福島公民館 講座室

講師：公民館職員

材料費：実費（接着芯代、底板代）

持参するもの：ミシン 裁縫道具

オックス生地の布 など

8月から継続のため申し込みは締め切っています



## 健康づくり教室

### <ウォーキング>

日時：9月20日（水）・27日（水）

9:30～11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参するもの：帽子 タオル 飲み物

※動きやすい服装・靴で参加してください

参加者随時募集中



### <ゆるトレ>

日時：9月11日（月）

13:30～15:00

場所：福島公民館 第1・2会議室

講師：公民館職員

持参するもの：ヨガマット 飲み物

タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



### <バウンドテニス>

日時：9月25日（月）

13:30～15:30

場所：福島武道館

講師：公民館職員

持参するもの：体育館シューズ タオル 飲み物

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



## 福島フレイパーク（共催事業）

日時：9月16日（土）

10:30～14:30

場所：福島総合運動公園（雨天時は武道館）

持参するもの：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の  
8:30～17:15に福島公民館（☎ 47-2006）まで  
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は  
「市報まつうら」に掲載しています

# 来月の参加者募集

★高齢者教室<ニュースポーツ>を10月16日（月）に開催します。申し込みは各単老会長まで★

## 健康づくり教室

### <コンディショニング>

日時：10月12日（木）

13:30～15:00

場所：福島公民館

第1・2会議室

講師：今福公民館

國安智子副館長

持参するもの：ヨガマット

飲み物 タオル2本

※動きやすい服装

申込締切：9月29日（金）



## 料理教室

### <みそ造り>

日時：10月19日（木）

13:30～15:00

※都合により変更となる

場合があります

場所：福島公民館

調理実習室

講師：志水春美さん

材料費：500円/1kg

持参するもの：

エプロン 頭巾

持ち帰り容器

申込締切：9月29日（金）



## ハンドメイド教室

### <花モチーフのクッション>

日時：10月26日（木）

11月 6日（月）

22日（水）

13:30～15:30

場所：福島公民館 講座室

講師：松永恵子さん

材料費：1500円程度

持参するもの：

毛糸 かぎ針

とじ針 はさみ

※詳細は申込時に説明します

申込締切：9月29日（金）



講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。  
ご不便をおかけしますがご了承ください。