

中央

公民館だより

2026



きらきら★21

4月号

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町浦免 | 483-1 ☎73-0711

志佐地区の人口推移
 令和8年2月末日現在、
 ()は前月比
 ◆人口:6,264(+8)
 ◆男性:3,016(+4)
 ◆女性:3,248(+4)
 ◆世帯:3,019(+1)

きらきら講座

金太郎と鯉

講師:御厨公民館(講座当時)辻由美副館長



とても可愛らしい、金太郎と鯉のお人形が
できあがりしました。

鯉は立身出世、長寿、繁栄などを象徴する縁起の良い生きものだそうです。また、流れに逆らって泳ぐ姿から「困難に負けない」という意味合いもあります。新年度、皆さん頑張って参りましょう!

空気をきれいにするお花でコサージュづくり



講師:松尾 英絵 氏

カタリーヌフラワーは特殊な加工を施した空気をきれいにするお花です。

実験では驚きの結果が! アンモニア臭が消えてびっくりしました。



好きな色のお花をメインに、小花やビーズ、リボンなどを装飾してコサージュを作りました。慣れないグルーガンに戸惑いながらも、使う場面を想像しながら楽しく作ることができました。参加者からは子どもの卒入学式にちょうど良いと喜んでいただけました。ご参加ありがとうございました◎

レクリエーション 倶楽部

ボードゲームを やってみよう!



ルールが簡単な
ボードゲームを
やってみよう!

楽しくゲームをやりながら脳トレにもなりました。

健康づくり教室

【ウォーキング】志佐町を散策しました♪



イタチに出くわしたり、つくしが生えているのを見つけたり、それぞれが気付いたことを共有しながら歩くと、ひとりで歩く時には見落としてしまう様なことに気付けます。自然を感じたウォーキングでした♪



【スクエアステップ】



【リフレッシュ・コンディショニング】



健康づくり教室のこの3講座は事前申込が要りません。興味のある方はぜひ一度ご参加ください。お待ちしております。

一般講座

鯉のぼりロールケーキ、 子どもの日ホットサンド



いちごをうろこに見立ててデコレーションしました。

子どもの日の兜をイメージして作りました。

いきいき学級

「悪徳商法にご用心」

講師:市民生活課 消費生活センター/法テラス平戸法律事務所 代表常勤弁護士 藤原 海 氏



振込詐欺の寸劇にご出演ありがとうございました!



DVDを見ながら、詐欺被害者の対応の何が悪かったのかを受講者に問いながら、分かりやすく説明をしてくださいました。



困ったことがあれば「松浦市消費生活センター」に相談しましょう!

◆◆◆ 4月の主催講座案内 ◆◆◆

健康づくり教室

(申込みは**不要**です。)

【スクエアステップ】

日 時:4月10日(金)9:30~11:30
場 所:きらきら 21 研修室1・2
講 師:御厨公民館 立石浩美指導員
持 参 品:タオル、水筒

★次回→5月1日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時:4月15日(水)13:30~15:00
場 所:きらきら 21 ホール1・2
講 師:今福公民館 國安智子副館長
持 参 品:スポーツタオル、水筒、ヨガマット、
バランスディスク

※新年度になります。「コンディショニング個人カード」に記入をお願いいたしますので、筆記用具(ボールペン)をご用意ください。

★次回→5月13日

【ウォーキング】

☔雨天時は中止です☔

日 時:4月23日(木)10:00~13:00
集合場所:不老山総合公園 第1駐車場

※現地集合、現地解散です。

コース:不老山総合公園散策~公園でランチ
持 参 品:タオル、水筒、お弁当、敷物

★次回→5月14日

レクリエーション倶楽部

【たまご探しゲーム!】

中央公民館に隠されたたまごを全部見つけられるかな?

日 時:4月3日(金)13:30~15:30

集合時間:13:20

集合場所:きらきら 21 ホール1・2

持 参 品:(必要であれば)汗拭きタオル、水筒

参加費:無料

※当日参加、数名OKです。ご確認ください。



市立公民館主催講座へ参加する際は、市立公民館講座に参加するにあたっての規則をご確認の上、参加申込をお願いいたします。講座の材料を準備後のキャンセルは、材料代を頂戴いたしますのでご了承ください。

いきいき学級・一般講座・きらきら講座

【4月は休講となります。】

退職のごあいさつ

令和8年3月31日をもって退職いたしました。

在職中にいただいた、地域の皆様の活動と交流の場としての公民館活動についてのご意見や、ご支援とご協力に心から感謝申し上げます。今後の皆様のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げます。

館長 福岡 一男



異動のごあいさつ

4月1日付で市立御厨公民館へ異動となりました。3年と5か月、大変お世話になりました。心から感謝申し上げます。講座やイベントで皆さんと楽しい時間を過ごせたことを嬉しく思います。皆さんへきちんとごあいさつできずに異動となったことが心残りではありますが、中央公民館で学んだことを活かしながら今後も頑張ってまいります。

ありがとうございました。

指導員 立石 浩美



ごあいさつ

4月1日付で中央公民館館長へ異動となりました。公民館勤務は初めてで、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしく願いいたします。

館長 廣川 聖貴

4月1日付で御厨公民館より異動になりました。中央公民館勤務は初めてで、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、楽しい公民館となるように頑張りたいと思いますので、よろしく願いいたします。

副館長 辻 由美

4月 中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 レクリエーション 倶楽部	4	5
6	7	8	9	10 スクエアステップ	11	12
13	14	15 リフレッシュ コンディショニング	16	17	18	19
20	21	22	23 ウォーキング	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30	☆新年度スタートです!公民館講座へのご参加もお待ちしております♪		

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。