

# 中央

公民館だより 2026  
きらきら★21

でい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町浦免 1483-1 鮎73-0711

2月号



志佐地区の人口推移  
令和7年12月末日現在、  
( )は前月比  
◆人口:6,249(+14)  
◆男性:3,008(+2)  
◆女性:3,241(+12)  
◆世帯:3,001(+11)

## クリスマス会 2025

12月25日(木)に開催しました!



劇団HAGUMI  
図書館ボランティア  
中央公民館



志佐中学校吹奏楽部



オカリナマーコット



志佐なごみ会



調川公民館



ALTs



志佐保育園

サンタサプライズ!!



まつら音楽隊

クリスマス会にご参加いただいた皆さんありがとうございました！おかげさまで盛会裏に終えることができました。

☆写真をきらきら21ロビーに掲示しています。ぜひご覧ください。

### きらきら講座

## 書初め



アドバイザー:  
生涯学習課長  
中野 正和 氏  
新年最初の講座は書初め。それ  
ぞれ今年の年に因んだものや、好  
きなことばなど思い思いに筆を走  
らせました。皆さん良い出来栄え  
でした。ぜひ、お部屋に飾ってく  
ださいね。オーストラリアから松  
浦市にお見えになつてお二人  
が国際交流として書初めを体験し  
てくださいました。サンキュー！

### いきいき学級

1月の講座は新春ならではの催しました。

「いきいききらり(新春音楽のつどい)」ながさき県民大学連携講座

講師:微笑まり 氏



音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったり♪笑顔の  
絶えない楽しい新春音楽のつどいとなりました◎



### 健康づくり教室

【ウォーキング】志佐地区にある  
神社にお詣りに行きました。



○八坂神社



○住吉神社

※1/23 開催のレクリエーション倶楽部の記事は3月号掲載予定です。

### 一般講座

ゆずの飲茶パン  
抹茶のふんわり蒸しパン



蒸し器で  
調理しました。

「大寒」の日だったので、体を  
温めるスープも一緒にいただき  
ました。豆板醤とゆずを合わ  
せたタレも美味しかったです。

### 新春公演会

有田はがくれ劇団

みんなか  
美田ん中

歌や劇、マジックショーなど楽しい  
新春公演会でした。「笑いのビタミン」  
しっかりといただきました。  
美田ん中さんは、平和や  
戦争体験の継承にも  
意識を持って  
活動されて  
います。



# ◆◆◆2月の主催講座案内◆◆◆

## 健康づくり教室

(申込みは不要です。)

### 【スクエアステップ】

日 時:2月6日(金)9:30~11:30  
場 所:きらきら21 研修室1・2  
講 師:公民館職員  
持 参 品:タオル、水筒



★次回→3月6日

### 【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時:2月18日(水)13:30~15:00  
場 所:きらきら21 ホール1・2  
講 師:今福公民館 國安智子副館長  
持 参 品:タオル、水筒、バランスディスク



★次回→3月11日

### 【ウォーキング】

日 時:2月12日(木)9:30~11:30  
集合場所:きらきら21 エントランス  
コース:志佐町内  
持 参 品:タオル、水筒

★次回→3月12日

## 一般講座

### 【免疫力を高める料理 クッキング&講話】

\*MENU\*

- ・鶏もも肉と野菜のトマト煮
  - ・きのこカレースープ
  - ・ブロッコリーのマスタード和え
  - ・ミルクプリン
- 計4品

日 時:2月20日(金)10:00~13:00

場 所:きらきら21 実習室

講 師:健康ほけん課 健康推進係

持 参 品:お米0.5合、エプロン、三角巾、マスク、タオル、水分補給用水筒

参加費:800円程度

定 員:12人

**締め切り:2月16日(月)**

## いきいき学級

### 【はじめましょう介護予防】

日 時:2月19日(木)10:00~12:00  
場 所:すこやか青プラザ4階  
講 師:長寿介護課 保健師

## きらきら講座

**【金太郎と鯉】**※見本は中央公民館事務室にあります

日 時:①2月16日(月)13:30~15:30  
②2月26日(木)13:30~15:30

場 所:きらきら21 研修室3  
講 師:御厨公民館 辻由美副館長

持 参 品:申し込み後、

メモをお渡しします。

参加費:200円程度

定 員:15人



**締め切り:2月13日(金)**

## 3月

3月の講座ですが、3月上旬に開催のため  
2月2日より申込受付を行います。

### 【空気をきれいにするお花

(カタリーヌフラワー®)でコサージュ作り】

※見本は中央公民館事務室にあります

日 時:3月5日(木)13:30~15:30

場 所:きらきら21 研修室3

講 師:松尾 英絵 氏

持 参 品:ワイヤーが切れるはさみ、  
(あれば)グルーガン



参加費:1,300円

定 員:10人

**締め切り:2月20日(金)**

消臭・抗菌・抗ウイルス効果のあるお花(造花)です。メインのお花は何色かある中から選んで作ります。自分用やプレゼントにも最適です。ご参加お待ちしております✿

## 2月 中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19 ウォーキング	20	21	22
23 天皇誕生日	24	25	26 いきいき学級	27 一般講座	28	
			きらきら講座②			

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。