

中央公民館だより 2025 2月号

きらきら★21

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町浦免 1483-1 ☎73-0711

志佐地区の人口推移
令和7年12月末日現在、
()は前月比

- ◆人口: 6,249(+14)
- ◆男性: 3,008(+2)
- ◆女性: 3,241(+12)
- ◆世帯: 3,001(+11)

クリスマス会 2025

12月25日(木)に開催しました!



志佐中学校吹奏楽部



オカリナマーコト



志佐なごみ会



劇団HAGUMI
図書館ボランティア
中央公民館



ALTs



志佐保育園



サンタサプライズ!!



調川公民館



館長あいさつ



まつら音楽隊

クリスマス会にご参加いただいた皆さんありがとうございました! おかげさまで盛会裏に終えることができました。
☆写真をきらきら21ロビーに掲示しています。ぜひご覧ください。

きらきら講座

書初め

アドバイザー:
生涯学習課長

中野 正和 氏



氏新年最初の講座は書初め。それぞ
れ今年の午年に因んだものや、好
きなことばなど思い思いに筆を走
らせました。皆さん良い出来栄え
でした。ぜひ、お部屋に飾って
ください。オーストラリアから松
浦市にお見えになったいたお二人
が国際交流として書初めを体験し
てくれました。サンキュー!

いきいき学級

1月の講座は新春ならではの催しでした。

「いきいききらり(新春音楽のつどい)」ながさき県民大学連携講座

講師:微笑 まり 氏



音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったり♪笑顔の
絶えない楽しい新春音楽のつどいとなりました◎



健康づくり教室

【ウォーキング】志佐地区にある
神社にお詣りに行きました。

○八坂神社



○住吉神社

※1/23 開催のレクリエーション倶楽部の記事は3月号掲載予定です。

一般講座

ゆずの飲茶パン
抹茶のふんわり蒸しパン



蒸し器で
調理しました。

「大寒」の日だったので、体を
温めるスープも一緒にいた
だきました。豆板醤とゆずを合
わせたタレも美味しかったです。

新春公演会 有田はがくれ劇団

みたんなか 美田ん中



歌や劇、マジックショーなど楽しい
新春公演会でした。「笑いのビタミン」
しっかりいただきました。
昨年は戦後八十年の節目でした。
美田ん中さんは、平和や
戦争体験の継承にも
意識を持って
活動されて
います。

◇◆◇ 2月の主催講座案内 ◇◆◇

健康づくり教室

(申込みは不要です。)

【スクエアステップ】

日時: 2月6日(金) 9:30~11:30

場所: きらきら 21 研修室1・2

講師: 公民館職員

持参品: タオル、水筒



★次回→3月6日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日時: 2月18日(水) 13:30~15:00

場所: きらきら 21 ホール1・2

講師: 今福公民館 國安智子副館長

持参品: タオル、水筒、バランスディスク



★次回→3月11日

【ウォーキング】

日時: 2月12日(木) 9:30~11:30

集合場所: きらきら 21 エントランス

コース: 志佐町内

持参品: タオル、水筒

★次回→3月12日

一般講座

【免疫力を高める料理 クッキング&講話】

MENU

- ・鶏もも肉と野菜のトマト煮
- ・きのこカレースープ
- ・ブロッコリーのマスタード和え
- ・ミルクプリン

計4品

日時: 2月20日(金) 10:00~13:00

場所: きらきら 21 実習室

講師: 健康ほけん課 健康推進係

持参品: お米0.5合、エプロン、三角巾、マスク、タオル、水分補給用水筒

参加費: 800円程度

定員: 12人

締め切り: 2月16日(月)

いきいき学級

【はじめましょう介護予防】

日時: 2月19日(木) 10:00~12:00

場所: すこやか青プラザ4階

講師: 長寿介護課 保健師

きらきら講座

【金太郎と鯉】 ※見本は中央公民館事務室にあります

日時: ①2月16日(月) 13:30~15:30

②2月26日(木) 13:30~15:30

場所: きらきら 21 研修室 3

講師: 御厨公民館

辻由美副館長

持参品: 申し込み後、

メモをお渡しします。

参加費: 200円程度

定員: 15人



締め切り: 2月13日(金)

3月

3月の講座ですが、3月上旬に開催のため
2月2日より申込受付を行います。

【空気をきれいにするお花

(カタリーヌフラワー®) でコサージュ作り】

※見本は中央公民館事務室にあります

日時: 3月5日(木) 13:30~15:30

場所: きらきら 21 研修室 3

講師: 松尾 英絵 氏

持参品: ワ이어が切れるはさみ、
(あれば) グルーガン

参加費: 1,300円

定員: 10人



【カタリーヌフラワー®】

締め切り: 2月20日(金)

消臭・抗菌・抗ウイルス効果のあるお花(造花)です。メインのお花は何色かある中から選んで作ります。自分用やプレゼントにも最適です。ご参加お待ちしております✿

2月

中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 スクエアステップ	7	8
9	10	11 建国記念の日	12 ウォーキング	13	14	15
16 きらきら講座①	17	18 リフレッシュ コンディショニング	19 いきいき学級	20 一般講座	21	22
23 天皇誕生日	24	25	26 きらきら講座②	27	28	

講座の申し込みは、土日祝日を除く 8:30~17:15 までに中央公民館へお願いします。