

中央公民館だより 2025 12月号

きらきら★21

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町浦免 | 483-1 ☎73-0711

志佐地区の人口推移
令和7年10月末日現在、
()は前月比

- ◆人口:6,211(+1)
- ◆男性:2,994(±0)
- ◆女性:3,217(+1)
- ◆世帯:2,966(+13)

健康づくり教室

市外ウォーキング 松浦鉄道で行く
田平町「スマイル米の内コスモス畑」



松浦市のお隣の町、田平町へMRIに乗って行きました。短い時間ですが、車窓から見える風景を楽しみました。コスモス畑はたくさんのかかしがお出迎え。コスモスはとてもきれいでした。

【スクエアステップ】の後に、URACCOコンテナおわれコンサートに参加しました！



※URACCOに関するお問い合わせは、松浦市役所内子育て・子ども課まで。
【リフレッシュ・コンディショニング】寒くなってきました。縮こまって固くなった身体をコンディショニングで柔らかくして身体をスッキリさせましょう。



レクリエーション倶楽部

感覚ゲーム

感覚は人それぞれ。ゲームを通してどれだけ違うのか実感しました◎

体感メジャー
10cmはどれくらい？
100ccは…？



ボールを転がして何点取れるかな？
色を揃えて♪
体内測定・量り・色彩・距離を視覚化することで、驚きや発見があったようです。
懐かしい！おはじき遊び♪
みんなで重さ当て♪難しい！

一般講座

みんな大好き♡さつまいもパウンドケーキ&スイートポテト



美味しいうまの
お菓子ができました♡

いきいき学級

いきいききらり(明るく生きる)住職講話
「ながさき県民大学連携講座」 講師:寶昌寺 微笑義玄住職

はじめにご自身の珍しい苗字について宗派や土地柄を含めたエピソードをお話いただき、「生」と「死」について重たいテーマにはなりますが、そう感じさせない住職の語りを受講者の皆さんしっかりと耳を傾けていました。「縁」というものを大切に過ごしましょう。



きらきら講座

干支(午)の置物

講師:清水 俱子 氏
来年の干支は(午)です。2回講座の1回目になります。皆さん順調に作り進んでいます。できあがりを楽しみですね。完成品は1月号に掲載予定です。お楽しみに！



中央公民館主催

クリスマス会

12月25日(木) 開場 9:30 開演 9:45 終演 13:00

出演協力団体 ご出演ありがとうございます☆

- ・志佐中学校吹奏楽部
- ・志佐保育園
- ・ALTs
- ・志佐なごみ会
- ・まつら音楽隊(独奏)
- ・オカリナマーコット
- ・劇団HAGUMI
- ・図書館ボランティア
- ・調川公民館

入場料は無料です。小学生以下の来場者にはささやかですが、プレゼントを用意して待っています♪子どもから大人まで、きらきら21にみんな集まれー！

※終演は予定時刻です。

◆◆◆ 1 2月の主催講座案内 ◆◆◆

健康づくり教室

(申込みは**不要**です。)

【スクエアステップ】

日 時:12月5日(金)9:30~11:30
場 所:きらきら 21 音楽練習室
講 師:公民館職員
持 参 品:タオル、水筒

★次回→1月9日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時:12月10日(水)13:30~15:00
場 所:きらきら 21 ホール1・2
講 師:今福公民館 國安智子副館長
持 参 品:タオル、水筒、バランスディスク

★次回→1月14日

【ウォーキング】

日 時:12月11日(木)9:30~11:30
集合場所:きらきら 21 エントランス
コース:志佐町内
持 参 品:タオル、水筒

★次回→1月15日

一般講座

【味噌づくり】毎年大人気の講座です♪

★関戸麴屋さんの麴を使って作ります。

日 時:12月16日(火)10:00~12:00
場 所:きらきら 21 実習室
講 師:JA ながさき西海 ふれあい課
持 参 品:エプロン、三角巾、マスク、タオル、
水分補給用水筒、持ち帰り用タッパー
参加費:(約1kg)800円程度

定 員:15人 ※ご注意を!締め切りが短いです!

締め切り:12月5日(金)午前中

歌に劇、マジックショーも?!
中央公民館主催
新春公演会
有田はがくれ劇団 **美田ん中**
みたんなか

※整理券配布について
11/25~配布開始して
います。定員数に達した
時点で締め切りますの
で観覧希望の方はお早
めに中央公民館事務局
までお願いいたします。

令和8年1月6日(火) **冬休み中の学生も大歓迎!**
開 場 13:45 開 演 14:00~
会 場 きらきら21 2階ホール
観覧料 無料※整理券配布 定員数 80~100人

いきいき学級

【シルバー世代の健康づくりについて】

日 時:12月18日(木)10:00~12:00
場 所:すこやか青プラザ4階
講 師:健康ほけん課 栄養士

きらきら講座

【干支(午)の置物】

日 時:②12月3日(水)13:30~15:30
場 所:きらきら21 研修室3
講 師:清水 俱子 氏
持 参 品:裁縫道具、1回目講座で作った物(宿題)

11月からの講座のため、締め切っています。

1月 ※申し込み開始 12月1日(月)~
1月初旬開催のため、12月の募集になります。

【書初め】※色紙に目標や好きなことばを書き
ます。考えてきてください。

日 時:1月5日(月)13:30~15:30
場 所:きらきら21 研修室 3
講 師:公民館職員

アドバイザー:生涯学習課長 中野 正和 氏

持 参 品:書道道具(筆ペンでも可)

参加費:300円

定 員:10人ほど

冬休み中の学生も
大歓迎です!



締め切り:12月26日(金)

来年の干支は「午(うま)」です。物事がうまくいくように、
新年最初のきらきら講座と一緒に書初めをしませんか?

12月 中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 一般講座 クリスマスケーキ	3 きらきら講座②	4	5 スクエアステップ	6	7
8	9	10 リフレッシュ コンディショニング	11 ウォーキング	12	13	14
15	16 一般講座 味噌づくり	17	18 いきいき学級	19	20	21
22	23	24	25 クリスマス会	26	27	28
29	30	31	休館日			

☆25日にクリスマス会を開催します!
皆様のご来館をお待ちしております。
☆12/29~1/3 年末年始休館日です。

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。