

志佐地区の人口推移
令和7年9月末日現在、
()は前月比

- ◆人口:6,210(-10)
- ◆男性:2,994(-3)
- ◆女性:3,216(-7)
- ◆世帯:2,953(-3)

きらきら講座 リメイク缶づくり 講師:高田 とも子 氏



とってもかわいく
リメイクできました♪
空き缶の再利用です。



何を入れましょう?
多肉植物を入れても、
ペン立てにしても飾る
だけでも Good♪



今回、平戸市より講師をお迎えしました。受講者全員がリメイク缶づくりは初めてで、どうやって作るのか、材料は何を使うのか興味津々でした。はじめに動物や花などの、たくさんあるイラストの中からそれぞれ好きなものを選ぶのですが、どれもかわいくて選ぶのが大変でした! おかげ様で楽しいひとときを過ごしました。ありがとうございました。



健康づくり教室 【リフレッシュ・コンディショニング】

【スクエアステップ】



【ウォーキング】



久しぶりのウォーキング
でした。
お天気も良く、すっかり
一万歩以上歩きました!



皆さん自然が好きで、歩きながら見つけた植物について教えあったりしています。



〇市の木 まき

第2回ピックルボール体験会 開催しました!

講師:長崎県ピックルボール協会理事(県北リーダー)島屋 博実 氏



第2回目を調川公民館と合同で開催しました。前回参加された方もいて、試合形式ではラリーが続く場面も多く見られました。ピックルボールの自主グループ立ち上げをお考えの方は、島屋さんにご相談させていただきますのでご連絡ください。

いきいき学級 「交通安全教室」

講師:松浦警察署地域交通課 交通係長 坂井 孝行 氏



坂井さんが職務で見てきた交通事故のお話を、皆さんも真剣な表情で聞かれました。運転手も歩行者もお互いに交通ルールを守り、お互いの命を守りましょう。
☆交通安全教室の後、みんなで一緒に椅子取りゲームをしました。楽しかったです♪

一般講座 秋のワンプレートランチ

ボリューム満点!
お腹いっぱいになりました😊



〇パンプキンおぼけ

◆◆◆ 11月の主催講座案内 ◆◆◆

健康づくり教室

(申込みは**不要**です。)

【スクエアステップ】

日 時:11月7日(金)9:30~11:30
場 所:きらきら 21 研修室1・2
講 師:公民館職員
持 参 品:タオル、水筒

★次回→12月5日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時:11月12日(水)13:30~15:00
場 所:きらきら 21 ホール1・2
講 師:今福公民館 國安智子副館長
持 参 品:タオル、水筒、バランスディスク

★次回→12月10日

【市外ウォーキング】事前申込が必要です。

田平町「スマイル米の内コスモス畑」

※歩きやすい靴、服装でご参加ください。

日 時:11月13日(木)9:00~13:30
集合場所:きらきら 21 エントランス
コース:松浦駅~西田平駅~コスモス畑 往復
~ランチミーティング(松花)
持 参 品:タオル、水筒、帽子
参加費:MR 運賃 1,460 円、ランチ代実費

※申込み後、11/10(月)までにMR運賃を
中央公民館事務室までお支払いください。



★詳細は館内掲示板、チラシを
ご覧ください。

★次回→12月11日

一般講座

【みんな大好き♡さつまいものお菓子】

(スイートポテト、さつまいものパウンドケーキ)

日 時:11月18日(火)10:00~13:00
場 所:きらきら 21 実習室
講 師:公民館職員
持 参 品:エプロン、三角巾、マスク、タオル、
水分補給用水筒

参加費:700 円程度

定 員:10 人



締め切り:11月14日(金)

いきいき学級

【いきいききらり(明るく生きる)】

「住職講話」ながさき県民大学連携講座】

日 時:11月20日(木)10:00~12:00
場 所:すこやか青プラザ4階
講 師:寶昌寺 微笑義玄 住職

きらきら講座

【干支(午)の置物】2回講座です。

日 時:①11月19日(水)13:30~15:30
②12月3日(水)13:30~15:30

場 所:きらきら21 研修室3

講 師:清水 俱子 氏

持 参 品:裁縫道具、型用厚紙、紙切りはさみ

★布類は講師の方が準備していただきます。

参加費:600 円程度

定 員:10 人



締め切り:11月12日(水)



※見本は事務室に
あります。

中央公民館主催



12月25日(木)
開催!

お楽しみに♪

11月 中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4	5	6	7 スクエアステップ	8	9
10	11	12 リフレッシュ・コンディショニング	13 ウォーキング	14 レクリエーション倶楽部	15	16
17	18 一般講座	19 きらきら講座①	20 いきいき学級	21	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25	26	27	28	29	30

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。

中央公民館まつり「作品展示の部」特別体験コーナー

10月4日(土)に自主学習グループ主催の体験コーナーを開催しました。

お料理教室

「鶏ひき肉と大豆のタコライス」

＊七草の会、鳩の会、おむすびの会＊



中央公民館で活動されている調理クラブ3団体、七草の会、鳩の会、おむすびの会によるお料理教室を開催しました。お料理はとても美味しく、参加者からも、また参加したいと好評でした。

たくさんのお申込み、ご参加
ありがとうございました！

ボードゲーム体験コーナー

「世界のボードゲームを体験しよう。」

＊松浦ボードゲーム倶楽部＊



子どもから大人まで楽しめるように、種類豊富にボードゲームを準備していました。各テーブルから楽しむ声がたくさん聞こえてきて、中にはそのボードゲームの購入を考えるご家族も。始まりから終わりまで大盛況でした。

レクリエーション倶楽部

【感覚ゲーム、脳トレ】人によって感覚がどれだけちがうの？ゲームを楽しみましょう♪

日時:11月14日(金)10:00~12:00

場所:きらきら21 研修室1・2

講師:公民館職員

定員:10人

締め切り:11月12日(水)

☆レクリエーション倶楽部では、誰でも気軽に参加できるようなミニゲームや脳トレ、簡単な作りもの、上映会などを開催していきます。みんなで集まって楽しいひとときを過ごしましょう◎

11/4~

受付開始

★12月★一般講座

【クリスマスケーキ

～ナッペ&デコレーション～】



日時:12月2日(火)10:00~13:00

場所:きらきら21 実習室

講師:おやつ屋うーた 山口 紗季 氏

持参品:詳細のメモをお渡しします。

※中央公民館事務室まで受け取りに来てください。

参加費:800円程度

定員:5人

締め切り:11月20日(木)

松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集

開催日 令和8年2月15日(日)

場所 松浦市文化会館 ゆめホール

出演資格 原則として、市内に在住または市内に勤務をしている人。

※市外の師範(先生)のみの出演は不可

出演内容 日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラス など

出演申込 12月5日(金)まで(期限厳守)

提出先 教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く)

問合せ先 松浦市教育委員会事務局 生涯学習課 社会教育係 TEL0956-72-1319(直通)

生涯学習センター駐車場工事中

生涯学習センター駐車場工事のため、センター周辺に壁の設置が予定されています。

館内入口までの歩道が見えづらくなりますが、通常通り中央公民館及び図書館は開館していますので、ご来館お待ちしております。

また、臨時駐車場使用の際は出入口前がすぐ道路ですので、歩行者、別車両に十分ご注意ください。

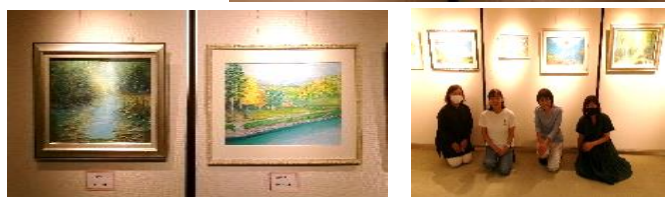
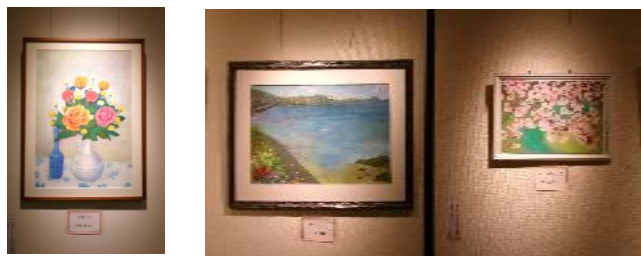
中央公民館利用者団体連絡協議会主催 中央公民館共催

令和7年度中央公民館まつり「作品展示の部」

10月4日（土）、5日（日）に開催されました！

たくさんのご来場、ありがとうございました。参加された利用者団体の皆さんお疲れ様でした。

松浦アートクラブ



アートクラブは第1・3火曜日の18時～20時に活動を行っています。男女7名の小さなサークルですが、和気あいあいと楽しく絵を描いています。



ふわ 布和 布和



布和布和は月に3回活動を行っています。老化防止の一環として体を動かし、笑いながら手作りを楽しんでいます。皆、元気でファイト！！

エコ・クラフトの会



エコ・クラフトの会は会員数7名で、かご等を作成し和気あいあいとおしゃべりをしながら、楽しく頑張っています。今年度のバッグはなかなか難しく脳トレになりました。

・出展作品へのお問い合わせや各団体への見学希望などは、中央公民館事務室までご連絡ください。

・中央公民館では手芸や料理などの主催講座を開催しています。公民館だよりでお知らせしていますので興味のある方は一度参加してみませんか？



中央公民館



↑押し花睦月会作品をお借りしました。



主催講座で制作した作品を展示しました。限られた時間の中で頑張った作り上げた、皆さんの力作をご覧いただきありがとうございます。



★夏休み地域子ども教室作品返却希望の人は取りに来てください。