

中央公民館だより きらきら★21

でい発見・いきかい創造を応援します
松浦市志佐町浦免 1483-1 電73-0711

2025 11月号

文化をみんなに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

志佐地区の人口推移
令和7年9月末日現在、
()は前月比
◆人口:6,210(-10)
◆男性:2,994(-3)
◆女性:3,216(-7)
◆世帯:2,953(-3)

きらきら
講座

リメイク缶づくり

講師:高田 とも子 氏



とってもかわいく
リメイクできました♪
空き缶の再利用です。



何を入れましょう?
多肉植物を入れても、
ペン立てにしても飾る
だけでも Good!



今回、平戸市より講師をお迎えしました。受講者全員がリメイク缶づくりは初めてで、どうやって作るのか、材料は何を使うのか興味津々でした。

はじめに動物や花などの、たくさんあるイラストの中からそれぞれ好きなものを選ぶのですが、どれもかわいくて選ぶのが大変でした！おかげ様で楽しいひとときを過ごせました。ありがとうございました。



健康づくり
教室

【リフレッシュ・コンディショニング】



【スクエアステップ】



【ウォーキング】



久しぶりのウォーキング
でした。
お天気も良く、しっかりと
一万歩以上歩きました！

第2回ピックルボール体験会 開催しました！

講師:長崎県ピックルボール協会理事(県北リーダー)島屋 博実 氏



第2回目を調川公民館と合同で開催しました。前回参加された方もいて、試合形式ではラリーが続く場面も多く見られました。ピックルボールの自主グループ立ち上げをお考えの方は、島屋さんにご相談させていただきますのでご連絡ください。

いきいき
学級

「交通安全教室」

講師:松浦警察署地域交通課
交通係長 坂井 孝行 氏



一般
講座

秋のワンプレートランチ

ボリューム満点！
お腹いっぱいに
なりました😊



皆さん自然が好きで、歩きながら見つけた植物について教えあったりしています。

○市のまき



坂井さんが職務で見てきた交通事故のお話を、皆さんも真剣な表情で聞かれていました。運転手も歩行者もお互いに交通ルールを守り、お互いの命を守りましょう。
☆交通安全教室の後、みんなで一緒に椅子取りゲームをしました。楽しかったです♪

11月の主催講座案内

健康づくり教室

(申込みは不要です。)

【スクエアステップ】

日 時:11月7日(金)9:30~11:30
場 所:きらきら21 研修室1・2
講 師:公民館職員
持 参 品:タオル、水筒

★次回→12月5日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時:11月12日(水)13:30~15:00
場 所:きらきら21 ホール1・2
講 師:今福公民館 國安智子副館長
持 参 品:タオル、水筒、バランスディスク

★次回→12月10日

【市外ウォーキング】事前申込が必要です。

田平町「スマイル米の内コスモス畠」

※歩きやすい靴、服装でご参加ください。

日 時:11月13日(木)9:00~13:30
集合場所:きらきら21 エントランス
コース:松浦駅~西田平駅~コスモス畠 往復
～ランチミーティング(松花)

持 参 品:タオル、水筒、帽子

参加費:MR運賃1,460円、ランチ代実費

※申込み後、11/10(月)までにMR運賃を
中央公民館事務室までお支払いください。



★詳細は館内掲示板、チラシをご覧ください。

★次回→12月11日

一般講座

【みんな大好き♡さつまいものお菓子】

(スイートポテト、さつまいものパウンドケーキ)

日 時:11月18日(火)10:00~13:00

場 所:きらきら21 実習室

講 師:公民館職員

持 参 品:エプロン、三角巾、マスク、タオル、
水分補給用水筒

参加費:700円程度

定 員:10人



締め切り:11月14日(金)

いきいき学級

【いきいききらり(明るく生きる)】

「住職講話」ながさき県民大学連携講座】

日 時:11月20日(木)10:00~12:00
場 所:すこやか青プラザ4階
講 師:寶昌寺 微笑義玄 住職

きらきら講座

【干支(午)の置物】2回講座です。

日 時:①11月19日(水)13:30~15:30
②12月3日(水)13:30~15:30

場 所:きらきら21 研修室3

講 師:清水 俱子 氏

持 参 品:裁縫道具、型用厚紙、紙切りはさみ

★布類は講師の方が準備してください。

参加費:600円程度

定 員:10人

締め切り:11月12日(水)



※見本は事務室にあります。

中央公民館主催

クリスマス会

12月25日(木)
開催!



お楽しみに♪

11月 中央公民館主催講座カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|----|-----------------|--------|-----------------|----|-----------|
| | | | | | 1 | 2 |
| ☆11月は市内行事が目白押し!涼しくなって活動しやすくなりました。お出かけを楽しみましょう♪ | | | | | | |
| 3 文化の日 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | リフレッシュコンディショニング | ウォーキング | レクリエーション 俱楽部 | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 |
| 24 振替休日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。

中央公民館まつり「作品展示の部」特別体験コーナー 10月4日(土)に自主学習グループ主催の体験コーナーを開催しました。

たくさんのお申込み、ご参加
ありがとうございました！

お料理教室

「鶏ひき肉と大豆のタコライス」

七草の会、鳩の会、おむすびの会



中央公民館で活動されている調理クラブ3団体、七草の会、鳩の会、おむすびの会によるお料理教室を開催しました。お料理はとても美味しく、参加者からも、また参加したいと好評でした。

レクリエーション倶楽部

【感覚ゲーム、脳トレ】人によって感覚がどれだけちがうの?ゲームを楽しみましょう♪

日 時:11月14日(金)10:00~12:00

場 所:きらきら21 研修室1・2

講 師:公民館職員

定 員:10人 締め切り:11月12日(水)

☆レクリエーション倶楽部では、誰でも気軽に参加できるようなミニゲームや脳トレ、簡単な作りもの、上映会などを開催しています。みんなで集まって楽しいひとときを過ごしましょう😊

11/4~ ★12月★一般講座
受付開始

【クリスマスケーキ

~ナッペ&デコレーション~



日 時:12月2日(火)10:00~13:00

場 所:きらきら21 実習室

講 師:おやつ屋ういーた 山口 紗季 氏

持参品:詳細のメモをお渡します。

※中央公民館事務室まで受け取りに来てください。

参加費:800円程度

定 員:5人

締め切り:11月20日(木)

ボードゲーム体験コーナー

「世界のボードゲームを体験しよう。」

松浦ボードゲーム倶楽部



子どもから大人まで楽しめるよう、種類豊富にボードゲームを準備していました。各テーブルから楽しむ声がたくさん聞こえてきて、中にはそのボードゲームの購入を考えるご家族も。始まりから終わりまで大盛況でした。

松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集

開催日 令和8年2月15日(日)

場所 松浦市文化会館 ゆめホール

出演資格 原則として、市内に在住または市内に勤務をしている人。

※市外の師範(先生)のみの出演は不可

出演内容 日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・
ダンス・コーラス など

出演申込 12月5日(金)まで(期限厳守)

提出先 教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。
(閉庁日を除く)

問合せ先 松浦市教育委員会事務局 生涯学習課
社会教育係 TEL0956-72-1319(直通)

生涯学習センター駐車場工事中

生涯学習センター駐車場工事のため、センター周辺に壁の設置が予定されています。

館内入口までの歩道が見えづらくなりますが、通常通り中央公民館及び図書館は開館していますので、ご来館お待ちしております。

また、臨時駐車場使用の際は出入口前がすぐ道路ですので、歩行者、別車両に十分にご注意ください。

中央公民館利用者団体連絡協議会主催 中央公民館共催 令和7年度中央公民館まつり「作品展示の部」 10月4日（土）、5日（日）に開催されました！

たくさんのご来場、ありがとうございました。参加された利用者団体の皆さんお疲れ様でした。

松浦アートクラブ



アートクラブは第1・3火曜日の18時～20時に活動を行っています。男女7名の小さなサークルですが、和気あいあいと楽しく絵を描いています。

エコ・クラフトの会



エコ・クラフトの会は会員数7名で、かご等を作成し和気あいあいとおしゃべりをしながら、楽しく頑張っています。今年度のバッグはなかなか難しく脳トレになりました。

- ・出展作品へのお問い合わせや各団体への見学希望などは、中央公民館事務室までご連絡ください。
- ・中央公民館では手芸や料理などの主催講座を開催しています。公民館だよりでお知らせしていますので興味のある方は一度参加してみませんか？



布和 布和



布和布和は月に3回活動を行っています。老化防止の一環として体を動かし、笑いながら手作りを楽しんでいます。皆、元気でファイト！！

中央公民館



主催講座で制作した作品を展示了。限られた時間の中で頑張って作り上げた、皆さんの力作をご覧いただきありがとうございました。

★夏休み地域子ども教室作品返却希望の人は取りに来てください。