

志佐地区の人口推移
令和7年6月末日現在、
()は前月比

- ◆人口: 6,227(+8)
- ◆男性: 3,007(+3)
- ◆女性: 3,220(+5)
- ◆世帯: 2,947(+9)

きらきら講座

ヘアターバンとくるみボタンのヘアゴム

ヘアターバンを付けるとおしゃれ度がアップ♡



講師: 濱元 風沙 氏
今回講師をお願いした濱元さんは松浦で頑張る若い世代のおひとりで、公民館では今後も世代間・地域間交流を推進していきたいと思っています。皆さん、ぜひご参加ください。



それぞれ好きな柄を組み合わせ、オリジナルヘアターバンとヘアゴムができました。
「フラダンスの練習の時に使おうかな。」
「自宅で家事をする時に使えそう。」など、どのシーンで使うか考え、楽しみながら作っていました。この夏のファッションポイントになりそうです◎皆さんぜひヘアターバンをしてお出かけしてくださいね♪

一般講座

焼肉のタレ、豚肉とナスの野菜ソースがけ、ピーチフラワーのパンナコッタ



黄桃と白桃を花びらの様に並べて♡



見た目もきれいな美味しいスイーツができました。



さっぱりした野菜ソースが夏にピッタリ♪



完成した焼肉のタレは2週間ほど熟成させると旨みが出ます。



年に1回の焼肉のタレは、リピーターが多く皆さん楽しみにされています。



七夕

今年もきらきら21ロビーで七夕短冊飾りを開催！願いごとを書いた短冊がたくさん飾られました。

みんなの願いが叶いますように☆



笹の葉は志佐町庄野免の松永様よりご提供いただきました。飾りをご提供いただいた自主グループ会員の皆さんもありがとうございます☆



健康づくり教室

【スクエアステップ】



参加メンバーが考えたステップをやってみました♪テキストと違った面白みがあり、考えた人たちも「自分で考えたけど難しか〜！」と楽しそうにされていました。8月は夏休み地域子ども教室と連携して行います。お楽しみに♪

(8月は1日金曜日開催のため、市報配布時に終了している可能性があります。ご了承ください。)

【リフレッシュ・コンディショニング】



8月は休講です。9月まで自宅で「クルクルトントン」や宿題をして少しでも体を労わしましょう。またバランスディスクを使った体力づくりも頑張しましょう。

いきいき学級

「悪徳商法にご用心」

講師: 市民生活課(消費生活センター) 吉田課長補佐、坂口センター長、濱崎氏



はな子ちゃんは初回500円の謳い文句にサプリメントを購入。1回だけのつもりが翌月にも送られてきて問い合わせると・・・



色んな悪徳商法について学びました。今は携帯で簡単にショッピングができますが、定期便の契約内容の確認を怠らないことや、高価なものが変に安すぎる時は信用できる会社なのか調べることも大切です。

夏休み地域子ども教室開催中!

中央公民館では、志佐小学校児童を対象とした夏休み地域子ども教室を開催しています。子ども教室の記事は9月号に掲載予定です。



◆◆◆ 8月の主催講座案内 ◆◆◆



健康づくり教室

(申込みは**不要**です。)

【スクエアステップ】

★夏休み地域子ども教室連携です。小学生児童との地域間・世代間交流にぜひご参加ください。

日 時: 8月1日(金) 9:30~11:30

場 所: きらきら 21 研修室1・2

講 師: 公民館職員

持参品: タオル、水筒

★次回→ 9月5日

【リフレッシュ・コンディショニング】

※8月はお休みです。

★次回→ 9月10日

【ウォーキング】

※熱中症対策のため7~9月はお休みです。

一般講座



【米粉のクレープづくり】

★夏休み地域子ども教室連携です。小学生児童との地域間・世代間交流にぜひご参加ください。

日 時: 8月7日(木) 9:00~12:30

場 所: きらきら21 実習室 **時間にご注意ください!**

講 師: 公民館職員

持参品: エプロン、三角巾、タオル、水筒

参加費: 400円程度

締め切り: 8月5日(火)

松浦市民文化祭【作品展示】/ながさきピース文化祭
2025事業「松浦みんなの作品展」出展者を募集します。

【開催日】令和7年9月13日(土)~14日(日)

【場所】松浦市文化会館

【出展資格】原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。

【出展内容】書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など
1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】令和7年8月15日(金)

【申込方法】申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。
(閉庁日を除く)

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線 340)

いきいき学級



【骨粗鬆症について】

日 時: 8月21日(木) 10:00~12:00

場 所: すこやか青プラザ4階

講 師: 健康ほけん課(保健師・栄養士)

きらきら講座

【扇と椿のタペストリー】

※3回講座です。全日程参加できる人を優先します。

日 時: ①8月29日(金) 13:30~15:30

②9月11日(木) 13:30~15:30

③9月18日(木) 13:30~15:30

場 所: きらきら21 研修室3

講 師: 松永 恵子 氏

持参品: 裁縫道具、刺繍糸(葉脈用、花芯用)、綿

※布類は講師の方が準備いたします。

参加費: 1,200円

定 員: 10人(定員になり次第締め切ります。)

締め切り: 8月18日(月)



椿の花は立体的で、豪華なタペストリーです。

※見本は事務室にあります。

8月 中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				市民文化祭、中央公民館まつり「作品展示の部」作品を募集します! 中央公民館きらきら講座で作ったものをぜひ出展してください。	夏休み子ども教室 スクエアステップ	夏休み子ども教室 図書館シネマ
4	5	6	7	8	9	10
夏休み子ども教室 キラキラワーム	夏休み子ども教室 ニューススポーツ		夏休み子ども教室 米粉のクレープ 一般講座	夏休み子ども教室 九州電力		
11 山の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
			いきいき学級			
25	26	27	27	29	30	31
				きらきら講座		

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。

30回目を迎えた舞台発表の部。令和7年6月22日(日)に開催されました！利用者団体連絡協議会登録団体より出演団体11団体(延べ89人)協力団体11団体(延べ13人)の合計102人が参加しました。来場者数は141人でした。

令和7年度 中央公民館利用者団体連絡協議会主催 第30回中央公民館まつり「舞台発表の部」

今年は数年ぶりに日曜日開催となり、子ども達も出演できました。おかげさまで来場者数も昨年度の倍となりました。たくさんのご来場ありがとうございました。皆さん日ごろの練習の成果を発揮できた思い出に残る舞台発表だったと思います。お疲れ様でした。



ブアナニ松浦A(フラダンス)



オカリナマーコット(オカリナ)



ブアナニ松浦B(フラダンス)



まーまれーど会(カラオケ)



津軽三弦まつら(三味線)



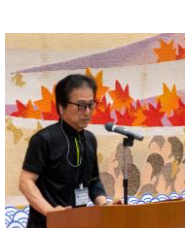
太極拳こぶしの会(太極拳)



SKクラブ(カラオケ)



錦城流詩舞松浦教場(詩舞)



開会の辞
館長 福岡 一男



主催者あいさつ
会長 川下 高広



来賓あいさつ
市長 友田 吉泰 様



来賓
教育長 黒川 政信 様



閉会の辞
副会長 平野 睦義



総括責任者
副会長 中別府 園子



詩吟朗詠錦城会志佐支部(詩吟)



千寿会(カラオケ)



プリズムダンス・フェアリーズ(ダンス)



第30回記念メモリー展



飾り付けや裏方など協力して頑張りました！

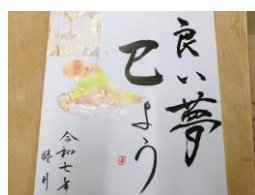


☆各団体への見学希望などのお問い合わせは中央公民館事務室までお願いします。



☆きらきら講座に参加された皆さんへ☆

作品出展ご協力の
お願い！
令和6年10月～
令和7年7月開催分



押し花「クリスマスモチーフ」/干支(巳)の置物/書初め(切り絵)/ペーパークイリング/着物のミニタペストリー/チューリップポーチ/ヘアターバンとくるみボタンのヘアゴム

9月13、14日開催の【松浦市民文化祭】と10月4、5日開催の【中央公民館まつり】の2展示会へ出展します。作品提出時に出展用書類に必要事項を記入願います。

提出期間:8月1日～9月10日
提出先:中央公民館事務室