

志佐地区の人口推移
令和7年5月末日現在、
()は前月比

- ◆人口:6,219(-14)
- ◆男性:3,004(-7)
- ◆女性:3,215(-7)
- ◆世帯:2,938(-3)

きらきら講座

チューリップポーチ

講師:福島公民館 濱本幸子副館長



つなぎ合わせる時がまるでパズルの様で、「これがこっちで、ここがこう!」とミシンで縫う前に何度も確認しながら頑張りました。その甲斐あって、それぞれかわいいチューリップポーチができました。布の組み合わせに個性が出ています。



健康づくり教室

【スクエアステップ】



スクエアステップはあきらめないことが大切です。最後まで進みましょう。

【リフレッシュ・コンディショニング】



全身を整えていきます。

ランチ後の午後からの講座のため、途中、気持ちよくなってしまっ
て気が付くとちょっぴりウトウト…ということも。

【ウォーキング】 雨天のため中止。



室内レクリエーションを開催!
上映会とぬり絵をしました。紫陽
花が上手に塗れています。



7～9月は熱中症対策でウォー
キングは休講です。

一般講座

夏に向けて体力づくり! クッキング&講話

講師:健康ほけん課健康推進係

MENU

- ・キーマカレー ・切干大根のサラダ
- ・トマトのマリネ ・ヨーグルトムース



健康的な献立で味も美味しいのは嬉しいですね!



令和7年度第30回中央公民館まつり「舞台発表の部」が開催されました!



ご来場いただき、ありがとうございました。
中央公民館まつりの様子は公民館だより8月号に掲載し
ます。きらきら21ロビーに写真を展示しています。ぜひ
写真を見にご来館ください。

いきいき学級

「シルバー世帯と火災防止」

講師:消防本部警防課 菊屋 利章 氏



住宅用火災警報器や消火器の
設置や点検の大切さを学びま
した。死者の発生した火災原因
のほとんどが生活の中での不
注意が主です。料理中の着衣着
火にも気をつけてください。

～四季折々の～

万年青荘では季節に合わせた装
飾をされています。



利用者さんも楽し
みにしています。

生涯学習センターよりお願い

・最近、生涯学習センター使用のマナーが良くない方がいます。ゴミの放置、飲食禁止の場所で飲食、お手洗いに使用済おむつの放置、トイレトペーパーの持ち出しなどがあります。生涯学習センター(中央公民館、市立図書館)は住民の皆さんが集う場所です。マナーやルールを守って、皆さんが気持ちよく利用できるようにご協力をお願いいたします。・暑くなります。熱中症に気を付けて、こまめな水分補給をお願いいたします。

◆◆◆7月の主催講座案内◆◆◆

健康づくり教室

(申込みは不要です。)

【スクエアステップ】

日 時:7月4日(金)9:30~11:30
場 所:きらきら21 研修室1・2
講 師:公民館職員
持参品:タオル、水筒

★次回→8月1日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時:7月9日(水)13:30~15:00
場 所:きらきら21 ホール1・2
講 師:今福公民館 國安智子副館長
持参品:タオル、水筒、バランスディスク

★次回→8月はお休みです。

【ウォーキング】

※熱中症対策のため7~9月はお休みです。

高校・一般・障害のある方の作品を募集します
松浦市民文化祭【作品展示】/ながさきピース文化祭 2025 事業「松浦みんなの作品展」の出展者を募集します。



【開催日】

令和7年9月13日(土)~14日(日)

【場所】

松浦市文化会館

【出展資格】

原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。

【出展内容】

書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】

令和7年8月15日(金)

【申込方法】

申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く)

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線 340)

いきいき学級

【悪徳商法にご用心】

日 時:7月17日(木)10:00~12:00
場 所:すこやか青プラザ4階
講 師:市民生活課(消費生活センター)

きらきら講座

【ヘアターバン&くるみボタンのヘアゴム】

※2回講座です。

日 時:①7月3日(木)13:30~15:30
②7月17日(木)13:30~15:30

場 所:きらきら21 研修室3

講 師:濱元 風沙 氏

持参品:布 50cm×20cm(2枚)、33cm×9cm(1枚)、裁縫道具、はさみ(紙用、布用)

参加費:300円程度

申し込みは6月末日で締め切っています。

一般講座

【焼肉のタレ、豚肉とナスの野菜ソースがけ、ピーチフラワーのパンナコッタ】

日 時:7月22日(火)10:00~13:00

場 所:きらきら21 実習室

講 師:公民館職員

持参品:エプロン、三角巾、タオル、水筒

参加費:800円程度

締め切り:7月18日(金)

7月 中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 きらきら講座	4 スクエアステップ	5	6
7	8	9 リフレッシュ コンディショニング	10	11	12	13
14	15	16	17 いきいき学級 きらきら講座	18	19	20
21 海の日	22 一般講座	23	24 夏休み子ども教室 モールドール	25	26	27
28 夏休み子ども教室 木育・木工作	29 夏休み子ども教室 絵はがき	30 夏休み子ども教室 リメイク・飾り切り	31 夏休み子ども教室 ペーパー・リメイク	★暑い日々が続きます。 こまめに水分補給をしましょう。 冷たい飲み物は飲み過ぎ注意!		

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。