

中央公民館だより

きらきら★21

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町満免 1483-1 ☎73-0711

2025 3月号

志佐地区の人口推移
令和7年1月末日現在、
()は前月比

- ◆人口: 6,286 (-17)
- ◆男性: 3,051 (-14)
- ◆女性: 3,235 (-3)
- ◆世帯: 2,945 (-8)

文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術文化祭
期7年9月14日◎→11月30日◎

きらきら講座

ペーパークイリング \ 1月開催 /

講師: 星鹿公民館 坂本 理恵 館長
ペーパークイリングはただ、巻けば良いというわけではありません。思った通りの形を作るのに、試行錯誤しながら、皆さん完成まで頑張りました◎



高齢者学級

「はじめましょう介護予防」

講師: 長寿介護課 保健師 平田 佑三郎 氏



介護予防には、からだづくりも大切ということで、今回は講話よりも、脳トレ体操やゲームなどをメインで行い、時間いっぱい体を動かしました。ゲームは大いに盛り上がりました!

着物のミニタペストリー「押し絵」 \ 2月開催 /

講師: 松永 恵子 氏
着物の形を押し絵で作っていくのですが、生地柄をどう組み合わせるかで印象が変わります。帯の部分が難しく、講師に何度も確認しながら頑張っていました。講座の様子、作品の写真は4月号に掲載します。お楽しみに!

一般講座

♡生チョコケーキ♡

小麦粉を使わない濃厚な生チョコケーキ♪

中はしっとりしたケーキで、濃厚な見た目ですが、ダークチョコレートを使っているので、意外とひとりでペロリと食べてしまう危険なケーキです...♡



健康づくり教室



【ウォーキング】風が吹くたびに「寒か〜!」と思わず声が出てしまう日でした。普段、車からは分からない道や風景などに気付けるのもウォーキングの醍醐味ですね。



【リフレッシュコンディショニング】和室で開催しました。初参加の方から「体が伸びているのが分かって、スッキリして気持ち良かった。」と感想をいただきました。新鮮なリアクションが嬉しいです♪

【スクエアステップ】雪が朝からチラチラ降っていましたが、寒さに負けず、皆さん元気いっぱい!たくさん笑って、ステップを教えあいながら楽しみました。



月	火	水	木	金	土	日
★市内小・中・高校で卒業式が行われます。毎年、たくさんの卒業ソングが歌われています♪皆さんの心に残る卒業ソングは何ですか?					1	2
3	4	5	6 ウォーキング	7 スクエアステップ	8	9
10	11	12 リフレッシュコンディショニング	13 高齢者学級	14	15	16
17	18 一般講座	19	20 春分の日	21 きらきら講座	22	23
24	25	26	27 ウォーキング 「いちご狩り」	28	29	30
31						

松浦市立図書館情報 ☎72-4677

★休館日★
3日(月) 10日(月)
13日(木) 17日(月)
24日(月) 27日(木)
31日(月)

★おはなし会★
毎週日曜日 11:00~
(2・9・16・23日)

★としょかんシネマ★
3/8 日(土) 14:00~
「リトルマーメイド」
(77分)



◇ ◆ ◇ 3月の主催講座案内 ◇ ◆ ◇

健康づくり教室

(申込みは**不要**です。)

【スクエアステップ】

日 時:3月7日(金)9:30~11:30
場 所:きらきら 21 研修室1・2
講 師:スポーツ推進委員 井手 ケイ子 氏
持 参 品:タオル、水筒

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時:3月12日(水)13:30~15:00
場 所:きらきら 21 ホール1・2
講 師:今福公民館 國安智子副館長
持 参 品:タオル、水筒、バランスディスク、顔晴カード

【ウォーキング】

※雨天、荒天時は館内レクリエーションに変更します。
日 時:3月6日(木)9:30~11:30
集合場所:きらきら 21 エントランス
コ ー ス:志佐町内
持 参 品:タオル、水筒

★健康づくり教室4月の日程は来月号をご確認ください。

松浦市立公民館合同講座ウォーキング特別版

いちご狩り in モリヤマファーム

日 時:3月27日(木)雨天決行
申込期間:3月3日(月)~19日(水)
参 加 費:いちご狩りにかかる料金
(入園料300円と別途持ち帰り料金)

※詳細は館内掲示板、チラシをご確認ください。

9:15 「集合・点呼」中央公民館エントランス
9:25 「出発」ウォーキング約1.6km
(中央公民館~モリヤマファーム)
10:00~10:45 いちご狩り
11:00 「帰館」ウォーキング約1.6km
(モリヤマファーム~中央公民館)
11:30 「交流会」中央公民館和室
12:00 「解散」



高齢者学級

【悪徳商法にご用心】・【閉講式】

日 時:3月13日(木)10:00~12:00
場 所:すこやか青プラザ4階
講 師:市民生活課(消費生活センター)

講座終了後、令和6年度閉講式を行います。

きらきら講座

【春の植物の寄せ植え】



※お花の種類は仕入れ状況によって変わります。

日 時:3月21日(金)13:30~15:30
場 所:きらきら21 ウッドデッキ
(悪天候時は研修室1・2に変更)
講 師:緑花園 深見 静雄 氏
持 参 品:園芸用品(手袋、木バサミ、スコップ、エプロン)
参加費:2,000円(鉢、花の苗など含みます。)
定 員:10~15人

締め切り:3月10日(月)

一般講座



【レンジでかんたんドーナツ など】

日 時:3月18日(火)10:00~13:00
場 所:きらきら 21 実習室
講 師:公民館職員
持 参 品:エプロン、三角巾、タオル、水筒
参加費:800円程度
定 員:10人

締め切り:3月14日(金)

❖お知らせ❖

4月の主催講座「高齢者学級」「きらきら講座」「一般講座」は、誠に勝手ではございますが、休講とさせていただきます。「健康づくり教室」は4月から開講しますので、よろしくお願いいたします。

来年度も地域の皆さんに関心を持っていただき、楽しんでもらえるような講座を考えていきたいと思っております。皆さんの公民館講座へのご参加お待ちしております。



講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。