

# 中央公民館だより

## きらきら 21

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町満免 1483-1 ☎73-0711

# 2024 12月号

文化をみんなに



### ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術文化祭  
期7年9月14日☉→11月30日☉

志佐地区の人口推移  
令和6年10月末日現在、  
( )は前月比  
◆人口:6,309(-9)  
◆男性:3,059(-6)  
◆女性:3,250(-3)  
◆世帯:2,963(-7)

健康づくり  
教室

中央、御厨、上志佐合同ウォーキング!



### 御厨地区のコスモス畑へGO!!

【田代地区コスモス畑】コスモスは満開でとてもきれいでした。田代地区コスモス祭り実行委員会会長岩木氏よりコスモス畑の取り組みについてお話を聞くことができました。田代地区コスモス畑は22年前から続いている事業で、種をまくタイミングや農地のこと、「コスモス畑の収穫祭」についてなど地区全体での振興に皆さん感心されていたようです。お土産にコスモスを収穫させていただきました。ピンクや白、少し赤の入ったものなど皆さん楽しそうに選ばれていました。



【まつら党交流公社 旧田代小学校跡地】お昼休憩にお借りしました。食事の後にレクリエーションをしました。パズルで頭の体操をして、「難しか!」「これはピースの足りんとやなかね?!」「これはこっちゃね。」と2人1組で協力して完成させました。風船運びゲームでは4チームに分かれて対戦しました。皆さん真剣!周りで応援している方も皆さん大いに笑って盛り上がりました。最後に黒板の前で集合写真を撮ったのですが、若かりし頃の女学生に戻ったような素敵な記念写真になりました♪

きらきら  
講座

「千支(巳)の置物」講師:清水 俱子 氏  
11、12月の2回講座です。白蛇の親子を作ります。白蛇は縁起の良い動物として知られています。できあがりを楽しみですね。講座の様子は次号に掲載します。

| 日              | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----------------|----|----|--|----|----|----|
| 1              | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8              | 9  | 10 | 11                                       | 12 | 13 | 14 |
| 15             | 16 | 17 | 18                                       | 19 | 20 | 21 |
| 22             | 23 | 24 | 25                                       | 26 | 27 | 28 |
| 29             | 30 | 31 | ★クリスマス会を開催します!入場無料です。ご家族やご友人とぜひいらしてください♪ |    |    |    |
| 休館日(12/29~1/3) |    |    |  |    |    |    |

\*お詫び\*

研修室1・2、和室1・2、実習室

以上の部屋は空調設備故障のため空調が利用できない状況が続いております。ストーブを設置しましたので、ご利用の際は使用方法を事務室へご確認ください。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
館長 福岡

高齢者  
学級

いきいききり(明るく生きる)

「ながさき県民大学連携講座」住職講話

講師:今福町善福寺 住職 村尾 憲広 氏



「命の理由」  
幸せを感じる瞬間

日々生活していく中で、「幸せになりたい」と願うことがあると思います。「幸せ」とは何なんだろう?と考えた時に「幸せになる」よりも「幸せを感じる」と考えるといいかもしれません。皆さんが幸せだと感じる瞬間はいつですか?住職は歌うことが好きで歌を披露して拍手をいただくと幸せだなあと感じるそうです。講話では命について家族のことやお寺のお勤めを通じて実感していることを伺うことができました。歌う住職さん、楽しい時間をありがとうございました。

一般  
講座

市販の天津甘栗とスポンジを使った簡単ケーキ♪

クリスマスモンブランケーキ



マロンクリームたっぷり★

松浦市立図書館情報

☎72-4677

★休館日★

2日(月) 9日(月) 12日(木)  
16日(月) 23日(月) 26日(木)

★おはなし会★

毎週日曜日 11:00~  
(1・8・15日)

★としょかんシネマ★

12/14日(土)14:00~  
「すみっこぐらしツギハギ  
工場のふしぎなコ」(69分)

\*年未年始休館日\*

12月28日(土)~  
1月4日(土)

★イベント★

おはなしの会 ポケット

クリスマス

おはなし会

22日(日) 10:30~  
(会場 ホール)

# ◆◆◆ 12月の主催講座案内 ◆◆◆



## 健康づくり教室

(申込みは不要です。)

### 【スクエアステップ】

日時:12月6日(金)  
9:30~11:30

場所:きらきら 21 研修室 1・2  
講師:スポーツ推進委員 井手 ケイ子 氏  
持参品:タオル、水筒

★次回→1月10日

### 【リフレッシュ・コンディショニング】

日時:12月11日(水)  
13:30~15:00

場所:きらきら 21 ホール 1・2  
講師:今福公民館 國安智子副館長

持参品:タオル、水筒、バランスディスク、顔晴カード

★次回→1月8日

### 【ウォーキング】

日時:12月12日(木)9:30~11:30

集合場所:きらきら 21 エントランス

コース:志佐町内

持参品:タオル、水筒

★次回→1月9日



## 高齢者学級

### 【高齢者の健康づくりについて】

日時:12月19日(木)10:00~12:00

場所:すこやか青プラザ4階

講師:健康ほけん課 栄養士

## きらきら講座

### 【干支(巳)の置物】※11月からの講座です。

日時:②12月13日(金)13:30~15:30

場所:きらきら21 研修室 1・2

講師:清水 俱子氏

持参品:裁縫道具、1回目講座で作ったもの

11月からの講座の為、締め切っています。

## 1月

ご注意ください!

※申し込み開始 12月2日(月)~

### 【切り絵&書初め】※見本は中央公民館にあります。

日時:1月8日(水)10:00~12:00

場所:きらきら21 研修室 3

講師:公民館職員

アドバイザー:生涯学習課長 中野 正和 氏

持参品:筆ペン(書道道具でも可)

参加費:300円

定員:10人ほど **締め切り:1月7日(火)**



★色紙に切り絵を貼ります。見本分は用意します。他に貼りたい物があれば持ってきてください。目標や好きなことばなどを書きます。何を書くか考えてきてください◎

## 一般講座



### 【味噌づくり】

日時:12月17日(火)13:30~15:30

場所:きらきら 21 実習室

講師:梶元 あや子 氏

持参品:エプロン、三角巾、タオル、水筒

参加費:600円程度(約1kg)

定員:10人 **締め切り:12月11日(水)**

午後開講です。  
ご注意ください。

中央公民館主催

## クリスマス会

演奏や歌唱、お遊戯など楽しみいっぱい!

日時:12月25日(水)

開会:10:00~13:00

会場:きらきら21 ホール

(出演協力団体)

★まつら音楽隊 ★志佐なごみ会 ★劇団 HAGUMI

★ALTs ★オカリナサークルマーコット ★志佐保育園

★図書館ボランティア ★調川公民館

※入場は無料です。小学生以下の来場者にはささやかなプレゼントがあります。ご家族やご友人と一緒にぜひご来場ください!

## 中央公民館主催「ギャラリー展」

立川 清和 作品展

「写真のようなリアルな色鉛筆アート」



\*開催期間\*

12月10日(火)~26日(木)

時間9:00~16:00

\*開催場所\*

きらきら21 2階ギャラリー

※入場は無料です。自由に鑑賞いただけます。リアルな色鉛筆画をぜひ一度ご覧ください。ご来館の際は作品鑑賞のマナーを守っていただきますようお願いいたします。

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。