

中央公民館だより

きらきら 21

であい発見・いきがい創造を応援します

2024 11月号

志佐地区の人口推移
令和6年9月末日現在、
()は前月比
◆人口:6,318(-10)
◆男性:3,065(-3)
◆女性:3,253(-7)
◆世帯:2,970(-5)

ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術文化祭
期7年9月14日(日)→11月30日(日)

きらきら講座 押し花 X'mas モチーフ

講師:川畑 幸子氏



クリスマスツリーとソックスのかわいい押し花ができました◎
講師の川畑さんがお花を取り出すと「かわいかねえ、きれかねえ、これもよかね!」と、参加された皆さんずっと目がキラキラ輝いていました。どれもきれいで何をを使うか時間をかけて選びました。モチーフは同じですが、自然と個性が出てきます。どれも本当にかわいいですね。皆さん、楽しんで作られていました。押し花の材料づくりはお花を育てる所から時間がかかり本当に大変なようです。たくさん準備してくださり、ありがとうございました!

一般講座 ガトー・インビジブル

りんごをたっぷり入れて作りました♪



りんごとキャラメルの風味が良かったです。焼き上がったガトー・インビジブルは持ち帰って冷やしてからいただきました。今回、早生ふじりんごを使用しました。

健康づくり教室



【ウォーキング】3か月ぶりの開催です。辻ノ尾〜松浦駅周辺まで2時間しっかり歩きました。彼岸花が枯れ始めてコスモスがちらほら咲き始めていました。温暖化で四季の情景を感じるタイミングが難しくなっています。過ごしやすい今の時期に外に出て自然に触れてみるのもいいかもしれませんね。

【リフレッシュ・コンディショニング】【スクエアステップ】



高齢者学級 「交通安全教室」～高齢者と交通安全～

講師:松浦警察署 交通課長 前田 英宏 氏



高齢者の運転に関してドラマ仕立てのDVDを観ながら楽しく学びました。松浦市の今年度の交通事故は(10/18 現在)死亡事故0件、人身事故10件と減少していますが、物損事故は267件と増加しているそうです。交通ルールを守って自分はもちろん家族や周りの方の安全に配慮をしましょう。まずは、車に乗るなら必ずシートベルトを着用するという、当たり前のことから守っていきましょう。

松浦市立図書館情報 ☎72-4677

月	火	水	木	金	土	日
★各市立公民館で作品展が開催されます! 文化の秋・芸術の秋を感じてみませんか♪				1	2	3 文化の日
4 振替休日	5	6	7	8 スクエアステップ	9	10
11	12 ウォーキング	13 リフレッシュ コンディショニング	14	15	16	17
18	19	20	21 高齢者学級	22	23 勤労感謝の日	24
25	26 一般講座	27	28	29 きらきら講座	30	

★休館日★
5日(火) 11日(月) 18日(月)
23日(土) 25日(月) 28日(木)

★おはなし会★
毎週日曜日 11:00～
(3・10・17・24日)

★としょかんシネマ★
11/9 日(土)14:00～
「恐竜超世界 IN JAPAN」
(72分)

～中央公民館主催～

クリスマス会

12/25 Wed.

Open 10:00

子どもから大人まで楽しめるイベントです♪詳細が決まり次第、館内掲示板及び公民館だより12月号にてご案内します。お楽しみに★

◆◆◆11月の主催講座案内◆◆◆

健康づくり教室

(申込みは不要です。)

【スクエアステップ】

日時:11月8日(金)9:30~11:30
 場所:きらきら21 研修室1・2
 講師:スポーツ推進委員 井手 ケイ子 氏
 持参品:タオル、水筒

★次回→12月6日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日時:11月13日(水)13:30~15:00
 場所:きらきら21 研修室1・2
 講師:今福公民館 國安智子副館長
 持参品:タオル、水筒、バランスディスク、顔晴カード

★次回→12月11日

【ウォーキング】(事前申込が必要です。)

中央、御厨、上志佐合同ウォーキング!
 御厨地区のコスモス畑へGO!!

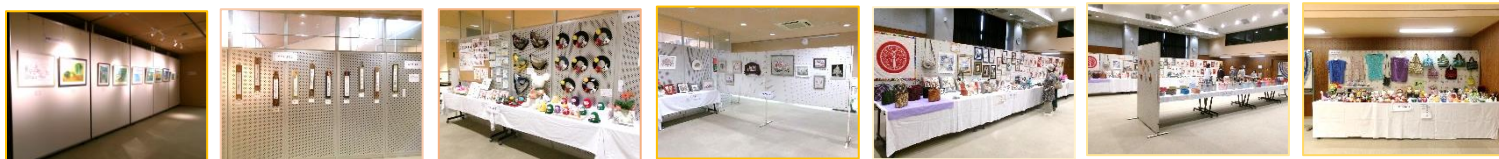
日時:11月12日(火)9:10集合~14:00帰着予定
 集合:きらきら21 エントランス※申込先で異なります。
 行程:中央公民館~旧田代小学校~コスモス畑
 「田代地区コスモス祭り実行委員会 会長 岩木 保徳 氏による
 田代コスモス畑についてのおはなし」~昼休憩~中央公民館
 持参品:お弁当、タオル、水筒、帽子

★歩きやすい服装、靴でご参加ください。

定員:12人(公用車乗車人数に限りがあるため)

締め切り:11月8日(金)

中央公民館まつり【作品展示の部】 10月5・6日に開催されました!



松浦アートクラブ まつら俳句会 中央公民館 押し花睦月会 布和 布和 エコ・クラフトの会 手芸楽しく編む会

中央公民館利用者団体連絡協議会主催・中央公民館共催のもと開催いたしました。2日間でのべ169人の方にご来場いただきました。ありがとうございます!
 プロ級の展示作品に、来場された皆さんとても感心されていたようです。設営、撤去時にご尽力いただきました協力団体の皆様に感謝申し上げます。



※中央公民館まつりの様子は中央公民館エントランスにも掲示しています。

きらきら講座

【干支(巳)の置物】※2回講座です。

日時:①11月29日(金)13:30~15:30
 ②12月13日(金)13:30~15:30
 場所:きらきら21 研修室1・2
 講師:清水 俱子氏
 持参品:裁縫道具
 参加費:600円 ※見本は中央公民館にあります。
 定員:8人 締め切り:11月20日(水)



一般講座

【クリスマスケーキ】

日時:11月26日(火)10:00~13:00
 場所:きらきら21 実習室
 講師:公民館職員
 持参品:エプロン、三角巾、タオル、水筒
 参加費:800円
 定員:10人 締め切り:11月22日(金)

高齢者学級

【いきいききらり(明るく生きる)住職講話】

日時:11月21日(木)10:00~12:00
 場所:すこやか青プラザ4階
 講師:今福町 善福寺 村尾住職

体験コーナー 講師:「布和布和」会員 「和布を使ったコースター」づくり



舟形で
かわいい♪



参加された皆さんから、また開催してほしい!と、とても好評でした。ありがとうございます◎

講座の申し込みは、土日祝日を除く8:30~17:15までに中央公民館へお願いします。