



7月8日、九州北部は平年より11日早く、昨年より11日遅い梅雨が明けました。その後は、各地で連日35℃を超える猛暑日が続く熱中症警戒アラートが発表されています。この熱中症への対策の1つに「プレクーリング」があります。これは屋外の作業などを始める前にあらかじめ体を冷やしておくことで、作業中に体温が上がるペースを緩やかにする方法です。プレクーリングには2つの種類があり、1つ目は、体の内側から冷やす方法です。おすすめは「アイススラリー」です。スポーツ飲料と、凍らせたスポーツ飲料をミキサーでかくはんして作ります。微細な氷と液体が混ざっているため、液体だけ飲むときに比べて、冷たさがゆっくりと体の内部に伝わりやすくなります。水分だけでなく塩分や栄養素も補給できます。もう1つは、体の外側から冷やす方法です。保冷剤などが体に接触するように作られたクールベストや、ファンのついた上着を着用するのもおすすめです。また、水の入った器に手や足を入れ、10分ほど冷やすだけでもプレクーリングになります。水温は10～15℃が効果的で、水温が低すぎると血管が収縮してしまい逆効果になるそうです。その他にも体に水をかけるなども効果的です。

とにかく暑い日は、外に出ないのが一番ですが、身を守るための工夫をしながらこの暑い夏を乗り越えましょう。

長崎県では、7月をこどもたちのこころの根っこを育てるために大人のあり方を見直し、みんなでこどもを育てる「ココロねっこ運動」の強調月間と位置づけ、関係団体と連携し青少年の健全育成と環境浄化を目的とした集中的な取組が実施されました。松浦市では、7月15日に長崎県少年保護育成条例の規定により、市内の店舗に立ち入り調査を実施しました。コンビニエンスストアでは、図書の区分陳列がされている店舗とされていない店舗があり、されていない店舗には成人向けコーナーのステッカーを配布し、併せて有害図書の少年への販売がないよう協力を依頼しました。薬局では、18歳未満の少年への販売は、レジで年齢の確認やオーバードーズ防止のチェックがなされていました。携帯ショップでは、フィルタリングの導入状況は100%でした。どの店舗も立ち入り調査に協力的で、青少年の健全育成について理解を深めていただくことができました。ご協力ありがとうございました。

今年もパトカー消しゴムの配布が出来ました

松浦市少年補導委員の活動として各地区月2回定例の補導活動を行っています。その活動時間が夕方の時間帯でなかなかこどもたちと出会うことが少ない状況にあるため、補導委員の活動が知られていないという現状を踏まえ、一昨年からは、小学1年生に補導委員の活動を紹介するプリントと交通安全啓発グッズとしてパトカー消しゴムを配布しており、今年は、反射材グッズもあわせて配布をしています。御厨小学校での贈呈式では、補導委員がこどもたちに、わかりやすく説明し、夏休み前でもあるため事故がないように元気に夏休みを過ごしてくださいと話しかけられていました。こどもたちも元気いっぱい返事をし、最後は、代表の児童がお礼の言葉を言ってくれました。



8月の地区活動計画

地区名	日	曜	時間	集 合 場 所
御 厨	3	月	18:30	御厨駐在所前
	18	火	18:30	
星 鹿	9	日	朝 7:15	白石水産私有地
	24	月	18:30	星鹿公民館
志 佐	5	水	18:30	青プラザ前
	15	土	20:30 ※補導委員集合	花よし前(花火大会補導)
調 川	15	土	18:00	安全安心センター
	18	火	18:30	
今 福	5	水	19:00	今福中学校玄関前 (育成会と合同補導)
	19	水	19:00	
福 島	4	火	18:00	福島駐在所前
	14	金	18:30	福島駐在所前(夏祭り補導)
鷹 島	26	水	18:00	鷹島支所

8月の行事予定

1日(土) 少年の日
9日(日) 市内小・中学校登校日
15日(土) 志佐精霊流し花火大会
16日(日) 家庭の日
25日(火) 市内小・中学校始業式
役員会 18:30～少年センター

志佐精霊流し・花火大会 合同補導のお知らせ 8月15日(土)

集合場所：花よし前
各団体の補導巡回時間
① 18:30～19:10
(志佐小・上志佐小・志佐中 PTA)
② 19:30～20:10
(志佐・上志佐地区健全育成会)
③ 20:30～21:10
(松高 PTA・松浦地区少年補導員・
松浦市少年補導委員志佐地区)



7月の地区活動報告

御 厨 6日(10人) 駐在所と一緒にうみのかぜ公園へ巡回し中学生と挨拶を交わした。17日(8人) 1学期終業日、交通安全協会、中野地区区長さんと朝の登校見守りと挨拶運動を実施した。18日(25人) うみのかぜ公園夏祭り会場周辺の見回りを他団体と連携して実施した。

星 鹿 6日(3人) 星鹿小学校入口と通学路で、登校時間の交通安全見守りと声かけを行った。18日(3人) うみのかぜ公園夏祭り花火大会で、花火終了後に周辺の見回り声かけを行った。

志 佐 8日(6人) 中学校～松高～駅方面へ巡回し高校生と挨拶を交わした。15日(7人) 図書館前～寿昌寺～小学校～駅方面へ巡回した。両日とも補導の前後に青プラザの様子を見回しした。

調 川 13日(3人) 調川小学校を訪問し1年生に補導活動紹介と交通安全啓発グッズを渡した。14日(5人) 松浦署生安課と一緒に小・中学校周辺や松山田のため池などを青パトで巡回した。22日(2人) MR 調川駅、前浜駅周辺の見回りと青パトでの地区パトロールを行った。つきの島公園は地区のボランティアの方により、きれいに環境整備されていた。

今 福 8日(5人) 鷹島口駅～波止場周辺をゴミ拾いしながら巡回した。タバコの吸い殻が多かった。25日 疫神社夏祭りの花火大会終了後に今福地区育成会と合同で会場周辺の見回りを行った。29日 今福地区育成会と合同で夏休み補導活動を予定。

福 島 10日(4人) 福島養源小を訪問し補導活動紹介と交通安全啓発グッズを渡した。その後、徒歩で港周辺を見回り、帰宅する中学生、高校生に「気を付けて帰るように」と声をかけた。20日(5人) 駐在所のミニパトと車両3台で島内のパトロールを実施した。

鷹 島 8日(2人) 車両で島内を見回りを行った。29日(4人) 駐在所と一緒に車両での島内パトロールを行い、海岸沿いを重点的に見回りをした。

少年センター運営協議会を開催しました



松浦市少年センター運営協議会を7月3日(金)開催しました。協議会では、今年度から新たに運営委員になられた6名の方を含む12名の運営委員の方々に令和7年度事業報告、8年度の活動方針や事業計画について、協議をしていただきました。

【令和8年度運営基本方針】

◎重点目標

- (1) 学校及び関係機関・団体との連携強化
- (2) 補導活動及び相談業務の充実と推進
- (3) 社会環境浄化及び非行防止活動の推進

◎重点補導目標

「愛の一声運動に努め、
地域連携を図る」
「活動するセンター」
「開かれたセンター」を目指す

松浦市少年センター運営協議会委員

役職名	氏 名
松浦警察署長	山川純一 様
松浦高等学校長	宮崎哲郎 様
市校長会長	福永 真 様
市校長会副会長	古里拓也 様
子育てこども課長	荒木典子 様
民生委員児童委員代表	岡村正義 様
市 PTA 連合会長	久田信聡 様
市健全育成会長	柴田則史 様
松浦地区少年補導員会長	前田次男 様
松高 PTA 会長	金子秀人 様
市補連協会長	藤田英敏 様
市補連協副会長	副島 茂 様

【お知らせ】 8/14(金)は少年センターを閉所します。緊急の連絡は市役所生涯学習課(72-1111)へお願いします。