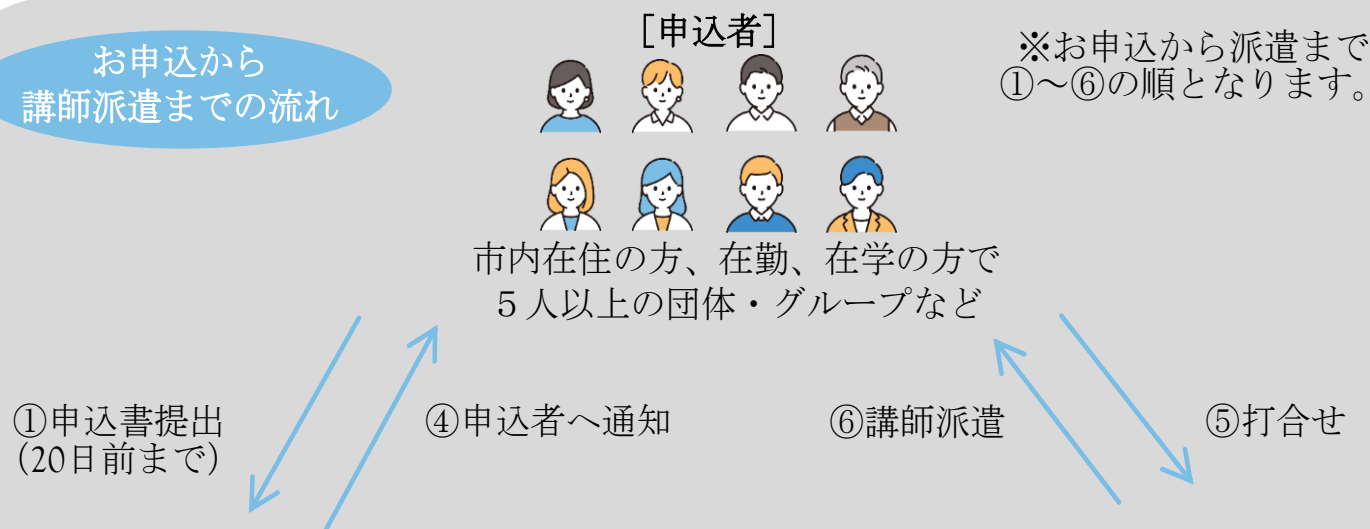


# 令和8年度 まつうら出前講座

## まつうら出前講座とは

市民の皆さんがグループ（5人以上）で学習したい内容をメニューから選んでいただき、ボランティア編講師登録者や市役所職員が出向いて学習を提供するシステムです。

### お申込から 講師派遣までの流れ



### [事務局]



松浦市教育委員会  
生涯学習課

※申込書は生涯学習課及び市内各公民館に設置しています。また、松浦市ホームページからもダウンロードできます。

### [出前講座講師]



#### ボランティア編

講師登録者の皆さまが自分の知識や技能等を提供

#### 行政編

市職員が担当する業務について説明

## 開催場所・時間について

ボランティア編：毎日午前9時～午後9時 / 行政編：原則として平日（月～金）

開催場所：公共施設や会社、学校など市内であればどこでも伺います。

（一部講座については時間及び場所に制限があります。）

## 講師料について

無料です。ただし、会場使用料や講座に必要な材料代等をご負担いただく場合があります。

なお、ボランティア編については、同一団体から同一の講師への申込みは年度あたり3回まで可能です。

（行政編の回数制限はありません。）

## 注意事項

まつうら出前講座は市民の皆さまの生涯学習を支援することを目的としたものです。

苦情や陳情などの場ではありません。ご理解のほどよろしくお願いたします。

政治、宗教又は営利を目的とした催し等を行うおそれがあるときは申込みをお断りする場合があります。

※メニュー以外の講座についても事務局へご相談ください。

お問い合わせ先

松浦市教育委員会事務局生涯学習課 〒859-4598 松浦市志佐町里免365番地

TEL:(0956)72-1111 FAX:(0956)72-1115 メールアドレス：syougai@city.matsuura.lg.jp



番号	「ボランティア編」講座名	内容	分野	講師名	行政区
1	茶道入門(裏千家)	茶道入門について	伝統文化	森田 次子	志佐町
2	箏曲 松実会～和の響き♪～	日本古来の楽器、お琴体験について		古賀 曜子	御厨町
3	和太鼓講座	※福島地区限定		肥前福島玄蕃太鼓の会	福島町
4	リフレッシュ・コンディショニング	身体の調子を整える運動について	暮らし	國安 智子	調川町
5	パウンドテニス	ルールや基礎技術について		松浦市パウンドテニス協会	志佐町
6	YOSAKOI	YOSAKOI体験について		山口 哲広	御厨町
7	もうひとつのよかとこ節	市民総踊り「松浦よかとこ節」のもうひとつの踊りについて		山口 哲広	御厨町
8	少林寺「気功の力」一部	日常生活に安心とゆとりをもたらす運動について		末武 正男	福島町
9	健康マージャン教室	健康マージャンについて		岩崎 広	志佐町
10	竹で楽器を作ろう	マリンバ作りや簡単な曲演奏について		増山 靖	星鹿町
11	薬の服用法等について	薬の飲み方や管理方法について		濱 和哉	志佐町
12	たばこの害について	たばこが及ぼす影響について	濱 和哉	志佐町	
13	英語の基礎・スピーチ作成	中学校から高校生レベルの英語の基本や英語のスピーチ作成指導について	実用	松延 義和	今福町
14	命を守る着衣泳「ういてまて講習会」	水面に浮かんで救助を待つ方法について		長崎県着衣泳会「まつうラッコ会」	志佐町
15	あなたは「終活」を始めていますか	これからの生き方や身仕まいについて		大久保 美樹子	御厨町
16	韓国語講座	韓国語の読み書き、あいさつ、簡単な日常会話について		濱本 美佳	今福町
17	ホワイトボード・ミーティング®講座	ファシリテーターがホワイトボードに参加者の意見を書きながら対話を進行します		久保川 律	志佐町
18	中国語(超初心者)講座	中国語の基礎(発音・文法・表記・文字・表現等)について		松延 義和	今福町
番号	「行政編」講座名	内容	担当課		
1	『松浦市総合計画～まつうらがいいんじやない～』が目指す町とは?	松浦市が目指すまちづくりについて	政策企画課		
2	小学校区単位の協働によるまちづくり	各地域のまちづくり運営協議会について			
3	モンゴル講座	モンゴルの暮らしについて			
4	知っておきたい国民健康保険制度・後期高齢者医療保険制度	国民健康保険制度及び後期高齢者医療保険制度の解説	健康ほけん課		
5	いきいき松浦健康づくり(栄養・食生活編)	健康づくりのための栄養・食生活改善に係る講話			
6	いきいき松浦健康づくり(運動編)	健康づくりのための運動に係る講話			
7	いきいき松浦健康づくり(その他健康づくりに関すること)	5番、6番を含めた健康づくりに関する講話			
8	健診結果を上手に活かしましょう	住民健診の結果を健康づくりに活かすための講話	市民生活課		
9	こころの健康づくり～ゲートキーパー養成講座～(身近で悩んでいる人の「いのち」を守るための関わり方を学ぶ講座)	自殺対策の一環として、悩んでいる人に寄り添い支援するゲートキーパーを養成する講座			
10	気をつけよう!身近にひそむ悪質商法	悪質商法や振り込め詐欺、商品事故など様々な消費者問題の説明及び被害防止について			
11	妊娠・出産・産後を楽しく健康に迎えるために～出張だっこだっこ～	産前・産後のからだ、こころ、赤ちゃんのお世話、授乳について	子育て・こども課		
12	心を軽くする子育て講座	子どものかかわり方、虐待防止、子育てに関する制度について			
13	子どもの予防接種・各種健診	予防接種の種類・受け方について、健診の種類・受け方について			
14	素敵な孫育てライフのために知っておきたい子育ての今昔	孫育てを安全に楽しむポイントや現代の父母の子育てに対する考え方、ざりげないサポート方法について			
15	木のおもちゃをとおしたふれあい体験	移動おもちゃ箱を活用したふれあい体験と併せて、木育の意義について			
16	プレコンセプションケア～幼児期から始める今どき性教育～	自分のこころとからだはとってももだいい!幼児期からのおうちで伝える“生と性”のおはなし			
17	おとなのための木育講座	「木育とは?」から木育で何でまちが豊かになるのか?・木育のまると早わかり講座	長寿介護課		
18	もっと身近に、もっと利用しやすく～成年後見制度～	判断能力が不十分になった時にサポートしてくれる成年後見制度について			
19	最期まで自分らしく生きるために	人生会議とエンディングノートの大切さについて			
20	認知症の方を地域で支えよう	認知症サポーター養成講座			
21	始めましょう介護予防	認知症や転倒を予防し、元気でいきいきと過ごしていくための体操や脳トレについて	上下水道課		
22	みんなの安心介護保険	介護保険制度について正しく理解するための講座			
23	浄水場の見学	浄水場で飲み水ができるまでの流れについて			
24	松浦市の農業	松浦市の農業の現状について	農林課		
25	松浦市の森林整備	松浦市の森林整備の現状と保安林について	水産課		
26	松浦市の水産業	松浦市の水産業の現状について	文化観光課		
27	松浦市の観光	「アジフライの聖地 松浦」の取組みや観光施設など、松浦市の観光の現状について	消防本部		
28	応急手当	心肺蘇生法やAEDの使用方法について			
29	住宅防火対策	住宅用火災警報器や初期消火方法、防火講話について			
30	危険物を知ろう	家庭における危険物について	防災課		
31	自主防災組織	自主防災組織の必要性、災害への備え・心構え、災害に対する知識について			
32	災害に備える～防災意識を高めよう～	災害への備えや心構え、災害に対する知識、災害時の避難方法等について			
33	原子力災害	原子力災害への備え・心構え、原子力災害に対する知識、避難方法等について	選挙管理委員会事務局		
34	わかりやすい選挙のはなし	選挙制度や選挙の歴史、投票の流れや模擬投票、選挙クイズ、啓発DVD上映など	文化財課		
35	海の武士団「松浦党」	松浦の歴史を語る上で最も重要な松浦党について			
36	海底から甦る鷹島神崎遺跡	国史跡鷹島神崎遺跡の史跡指定に至るまでの経過や、鷹島での取り組みについて			
37	保存処理ってなんだらう?	長い間海底に埋もれていた遺物の保存方法や、保存処理から展示について			
38	蒙古襲来絵詞にみる松浦	蒙古襲来と松浦の関わりについて(国宝『蒙古襲来絵詞』の複製品(レプリカ)使用)	生涯学習課		
39	絵本の読み聞かせ	図書館職員による20分程度の絵本の読み聞かせ			
40	子どもたちの心育て	少年センター補導監によるお話			
41	ニュースポーツ・スクエアステップ	モルック・ポッチャ・スクエアステップ等	生涯学習課		
42	Let's enjoy English	英会話教室			
43	オーストラリア講座	オーストラリア、姉妹都市マッカイ市について			