

令和5年度 まつうら出前講座「ボランティア編」メニュー

番号	ジャンル	講座名	講師名	行政区
1	伝統・文化	生け花、華道体験	藤 崎 博 義	志佐町
2		茶道入門（裏千家）	藤 崎 武 子	志佐町
3		箏曲 松実会～和の響き♪～（日本古来の楽器、お琴を体験してみませんか。そしてお琴の美しい音色を楽しみましょう!）	古 賀 曜 子	御厨町
4		和太鼓講座（福島地区限定）	肥前福島玄蕃太鼓の会	福島町
5	健康・ヘルス	楽しいニュースポーツ 新体力テスト （ベタンク、カーリング、ポッチャなど）	松浦市スポーツ 推進委員	志佐町
6		リフレッシュ・コンディショニング（年齢、性別、運動する人、しない人関係なく、身体の調子を整えることを目的とした運動です。）	國 安 智 子	調川町
7		バウンドテニス（ルールと基礎技術）	松浦市バウンド テニス協会	志佐町
8		YOSAKOIで心も体も晴れやかに（YOSAKOI体験）	山 口 哲 広	御厨町
9		もうひとつのよかところ（市民総踊り「松浦よかところ」のもうひとつの踊りをレクチャー）	山 口 哲 広	御厨町
10		少林寺「気功の力」一部（身体を動かし整えて、精神、自律神経を促進し、日常生活に安心とゆとりをもたらす運動です。）	末 武 正 男	福島町
11		健康マージャン教室	岩 崎 広	志佐町
12		物づくり	竹で楽器を作ろう（竹をのこ、ナイフ等で加工してマリンバを作り、簡単な曲をみんなで演奏します。小学生以下の場合は大人の方のお手伝いをお願いします。）	増 山 靖
13	実用	食育講座	柴 田 昌 子	御厨町
14		薬の服用法等について（薬の飲み方、管理方法、その他薬に関する全般的な説明）	濱 和 哉	志佐町
15		英語の基礎～発音・文法・表現（中学校レベルの英語の基本講座です。）	松 延 義 和	今福町
16		命を守る着衣泳「ういてまで講習会」	長崎県着衣泳会 「まつうラッコ会」	志佐町
17		あなたは「終活」を始めていますか（エンディングノートを書きながら、これからの生き方や身仕まいを考えましょう。）	大 久 保 美 樹 子	御厨町
18		スマホ簡単操作教室 スマホで楽しい生活を!!（スマホの基本操作説明から①カメラ②LINE③YouTube等を親切にわかりやすく説明。）	川 久 保 和 彦	今福町

令和5年度 まつうら出前講座「行政編」メニュー

番号	講座名	担当課
1	『松浦市総合計画～まつうらがいいんじゃない～』が目指す町とは？ （松浦市がどのようなまちづくりを目指しているかをお伝えします。）	政策企画課
2	『松浦市総合計画～まつうらがいいんじゃない～』はどうやって作られたのか？（松浦市総合計画が目指す6つの将来像から1つ選んで、そのテーマについて「対話」する講座です。）	
3	知っておきたい国民健康保険制度・後期高齢者医療保険制度	健康ほけん課
4	いきいき松浦健康づくり（栄養・食生活編）	
5	いきいき松浦健康づくり（運動編）	
6	いきいき松浦健康づくり（その他健康づくりに関すること）	
7	健診結果を上手に活かしましょう	
8	こころの健康づくり～ゲートキーパー養成講座～（身近で悩んでいる人の「いのち」を守るための関わり方を学ぶ講座です。）	

番号	講座名	担当課
9	気をつけよう！身近にひそむ悪質商法（悪質商法や振り込め詐欺、商品事故などさまざまな消費者問題についての説明及び被害防止のためのアドバイス）	市民生活課
10	妊娠・出産・産後を楽しく健康に迎えるために～出張だっこだっこ「出前講座編」 （産前・産後のからだのことやこころのこと、赤ちゃんのお世話のことや授乳のことなど）	子育て・こども課
11	心を軽くする子育て講座（子どもとのかかわり方、虐待防止、子育てに関する制度について）	
12	子どもの予防接種、各種健診について（予防接種の種類・受け方について、健診の種類・受け方について）	
13	素敵な孫育てライフのために知っておきたい子育ての今昔（孫育てを安全に楽しむポイントや現代の父母の子育てに対する考え方、さりげないサポートの方法など）	
14	木のおもちゃをとおしたふれあい体験（巡回おもちゃ箱を活用したふれあい体験と併せて、木育の意義を学ぶ） ※R5.10月以降～	
15	もっと身近に、もっと利用しやすく～成年後見制度～（判断能力が不十分になった時にサポートしてくれる成年後見制度について分かりやすく解説します。）	長寿介護課
16	最期まで自分らしく生ききるために（人生会議とエンディングノートの大切さについて）	
17	認知症の方を地域で支えよう（認知症サポーター養成講座）	
18	始めましょう介護予防（認知症や転倒を予防し、元気でいきいきと過ごしていくための体操や脳トレ等を含む介護予防のための講座です。）	
19	みんなの安心介護保険（介護保険制度について正しく理解するための講座です。）	
20	浄水場の見学（浄水場で飲み水ができるまでを説明します。）	上下水道課
21	松浦市の農業について（松浦市の農業の現状等について説明します。）	農林課
22	新規就農支援制度について（新規に農業をしようとする人を支援する制度等について説明します。）	
23	有害鳥獣対策について（集落などの地域が一体となって取り組む有害鳥獣対策について説明します。）	
24	いろいろな森林整備について（木材を生産するだけでなく、土砂流出や山地災害の防止など市民生活の安全安心という面からも大きな役割を担っている森林を次世代に引継ぐために取り組んでいる事業について説明します。）	
25	松浦市の水産業について（松浦市の水産業の現状について説明します。）	水産課
26	松浦市の観光について（松浦市の観光の現状等について説明します。）	文化観光課
27	応急手当について（心肺蘇生法やAEDの使用方法など）	消防本部
28	住宅防火対策について（住宅用火災警報器について、初期消火の方法、防火講話）	
29	危険物を知ろう（家庭における危険物について学ぶ）	
30	自主防災組織について（自主防災組織の必要性、今後発生が予想される災害への備え・心構え、災害に対する知識など）	防災課
31	災害に備える～防災意識を高めよう～（雨季を前に災害への備え・心構え、災害に対する知識などの説明。災害時の避難方法等について。）	
32	わかりやすい選挙のはなし（選挙制度や選挙の歴史について、投票の流れ・模擬投票、選挙クイズ、啓発DVD上映など）	選挙管理委員会事務局
33	松浦党について（松浦の歴史を語る上で、最も重要な松浦党について詳しく講義します。）	文化財課
34	国史跡鷹島神崎遺跡について（鷹島神崎遺跡の史跡指定に至るまでの経過や、鷹島での取り組みについて講義します。）	
35	保存処理ってなんだろう？（長い間海底に埋もれていた遺物をどのように保存するのか、保存処理から展示に至るまでを、わかりやすく解説します。）	
36	絵本の読み聞かせ（図書館職員による20分程度の絵本の読み聞かせ）	生涯学習課
37	子どもたちの心育てについて（少年センター補導監によるお話）	
38	ニュースポーツ・スクエアステップ	
39	Let's enjoy English(国際教育・活動支援員による英会話教室)	
40	オーストラリア講座（オーストラリア、姉妹都市マッカイ市についての説明）	