ひとりで悩まず、 そうだん 相談しませんか?

松浦市教育委員会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業になっていますが、お子様や保護者のみなさまに悩みや不安はありませんか。不安なことや気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

感染症について、テレビやインターネット の情報を見て、不安に なる

> 体がだるい やる気が出ない 集中力がない

> > ⁽ イライラする - 怒りっぽくなる

・ 頭が痛い - お腹が痛い

00 食欲がない

眠れない 朝起きれない

松浦市ステップ相談

step.soudan@city.matsuura.lg.jp



(長崎県)

スクールネット@伝えんば長崎

LINE

web





(全国)

24時間子供SOSダイヤル (親子ホットライン)

0120-0-78310