



※行事やイベント等は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、延期または中止する
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30~15:30 青	2	3 文化の日	4	5 ・星鹿くんち	6 ・調川町民文化展 9:00~16:00 調川公民館
7 ・調川町民文化展 9:00~14:00 調川公民館	8 文化会館休館日 図書館休館日	9 ・令和3年度松浦市 スポーツ協会体育功労賞 表彰式 19:00~ 図	10 ・身体障害者相談 9:00~12:00 青	11 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市別 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	12 ・「女性の権利ホットラ イン」強化週間(~18日) ・「女性に対する暴力をな くす運動」期間(~25日)	13 ・星鹿町民作品展 9:00~17:00 星鹿公民館
14 ・星鹿町民作品展 9:00~15:00 星鹿公民館	15 文化会館休館日 図書館休館日	16	17	18	19	20
21 ・松浦市民文化祭 【舞台発表】 13:20~17:00 文	22 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 福保 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 鷹	23 勤労感謝の日	24 ・つくしの会 13:30~15:30 青 ・就職なんでも相談 (要予約) 11:00~16:00 市別	25 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市別 ・令和3年度松浦市 戦没者追悼式 文 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	26	27
28	29 文化会館休館日 図書館休館日	30	12月の行事予定 12月4日(土)・第33回みくりや公民館まつり 9:00~17:00 御厨公民館 12月5日(日)・第33回みくりや公民館まつり 9:00~17:00 御厨公民館 ・松浦メロンまつり 9:00~15:00 (道の駅)松浦海のふるさと館 12月6日(月)・第33回みくりや公民館まつり 9:00~12:00 御厨公民館 ・折り梅 13:30~15:30 青			

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **市別**…市役所別館会議室 **文**…文化会館 **図**…図書館
福保…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 10日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:30
 11日(木)・健康づくり教室(鷹島遺跡めぐり~ウォーキング~) 9:00~16:00
 16日(火)・一般講座(カレーパン作り) 10:00~13:00
 17、24日(水)・きらきら講座(エコラフトのクリスマスリース①②) 13:30~15:30
 18日(木)・高齢者学級(住職講話) 10:00~11:30 すこやか青プラザ

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 5日(金)、11日(木)・婦人学級(しめ縄リース①②) 13:30~15:30 東部交流センター
 16日(火)・一般教養講座(クリスマス料理) 10:00~13:30 東部交流センター
 19日(金)・高齢者学級(脳トレとゲーム) 10:00~11:00 高齢者コミセン
 22日(月)・婦人学級(クリスマスリース作り) 13:30~15:30 東部交流センター
 26日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 4日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30
 9日(火)・成人講座(脳トレ) 13:30~15:00
 11日(木)・シニアクラブ(減塩料理) 10:00~13:00
 15日(月)・趣味の講座(干支作り) 13:30~15:30
 16日(火)・趣味の講座(クリスマスリース) 13:30~15:30
 18日(木)・婦人学級(元寇について) 13:30~15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 8、22日(月)・物づくり教室(鍋カバー) 13:30~15:30
 10日(水)・クッキング教室(免疫力を高める料理) 10:00~13:00
 17日(水)・健康づくり教室(ニュースポーツ) 10:00~11:30
 ・出張講座(人生会議について) 13:30~15:00 赤木公民館
 24日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 9日(火)・一般教養講座(合同ウォーキング) 9:00~13:00 御厨町内
 12日(金)・楽らく講座(秋の見学) 9:30~15:00 鷹島町内
 16日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00
 19日(金)、24日(水)・一般教養講座(クリスマスツリー作り①②) 13:30~15:30
 24日(水)・高齢者学級(始めましょう介護予防) 10:30~11:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 9日(火)・健康づくり教室&ウォーキングクラブ(合同ウォーキング) 9:00~13:00
 10日(水)・熟年大学(脳トレ&ミニ寄せ植え) 10:00~11:30
 11日(木)・一般教養講座(フラワーアレンジメント教室) 13:30~15:30
 18日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) 9:30~13:30
 25日(木)・女性塾(お楽しみ会) 13:30~15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜(3日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30~11:00
 1、15日(月)・ハンドメイド教室(花モチーフのマフラー) 13:30~15:30
 8、22日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ) 13:30~15:00
 18日(木)・幼児教室 9:30~11:30 福島保健センター
 25日(木)・健康づくり教室(スクエアステップ) 13:30~15:00
 26日(金)・クッキング教室 13:30~15:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 2、9日(火)・さわやかウォーキング 10:00~12:00
 4日(木)・子どもニュースポーツ教室 15:20~16:30
 5日(金)・ものづくり教室 13:30~15:00
 18日(木)・昔あそび教室 15:20~16:30
 19日(金)・リフレッシュ・コンディショニング 10:00~11:30
 25日(木)・たかしまっこ水中考古学教室 15:30~16:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
 詳しくは各公民館だよりでご確認ください。

子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 9日(火)・乳幼児相談 9:30~11:00
 ・わくわくマタニティー教室~出産編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45
 16日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり) 11:45~12:30
 17日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45
 ・離乳食教室(要予約) 9:30~9:45
 30日(火)・3歳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30

福島保健センター

- 11日(木)、12日(金)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30~15:30
 18日(木)・乳幼児相談 9:30~11:00
 ・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり) 13:30~13:45

鷹島水仙苑

- 18日(木)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30~15:00

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦)

- 5、12、26日(金) 9:30~11:30 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
 19日(金) 9:30~14:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

【介護予防教室】(福島)

- 5日(金) 9:30~14:00 福島保健センター
 19、26日(金) 9:30~11:00 福島保健センター

【介護予防教室】(鷹島)

- 10、17、24日(水) 14:00~16:00 鷹島水仙苑

【すっきり元気教室】

- 毎週水曜日 9:30~11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(3日を除く)
 毎週水曜日 9:30~11:00 福島保健センター(3日を除く)
 毎週木曜日 9:30~11:00 東部交流センター
 毎週木曜日 9:30~11:00 鷹島水仙苑(18日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島)

- 2日(火) 13:30~15:00 里公民館
 9日(火) 13:30~15:00 三里公民館
 16日(火) 13:00~14:30 黒島公民館
 30日(火) 13:30~15:00 原公民館

+ 休日当番医

月日	当番医療機関	☎
11月3日	松浦中央病院	72-3300
7日	菊地病院	72-0151
14日	田中病院	75-0211
21日	能塚医院	73-0077
23日	菊地病院	72-0151
28日	木村内科循環器	72-1101
12月5日	白壁外科医院	74-0221

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

今月の税金

- ・国民健康保険税(6期分)
 ※今月の税金の納期限は 11月30日です。
 市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

(有) 松浦設備 ☎ 0956-75-0176