



※行事やイベント等は新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、延期または中止する  
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<b>10月の行事予定</b> 10月4日(月)・折り梅 13:30~15:30 <b>青</b> 10月7日(木)・松浦市中総体駅伝大会 笛吹ダム周回コース			1 文化会館休館日 ・市内小中学校 第2学期始業式	2 文化会館休館日	3 文化会館休館日	4 文化会館休館日
5 文化会館休館日	6 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30~15:30 <b>青</b>	7	8	9 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 <b>青</b>	10 ・身体障害者相談 9:00~12:00 <b>青</b>	11 ・第41回あこう旗争奪 ジュニアソフトボール大会 鷹島総合運動公園 ・第27回あこう旗争奪 ジュニアバレーボール大会 鷹島スポーツ・文化 交流センターほか
12 ・市内小中学校 体育大会(志佐・ 御厨・調川・今 福・福島・青島 小中学校)	13 文化会館休館日 図書館休館日	14	15	16 ・年金相談(要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール	17	18 ・松浦市民文化祭 【作品展示】 10:00~18:00 <b>文</b>
19 ・松浦市民文化祭 【作品展示】 10:00~18:00 <b>文</b> ・市内中学校体 育大会(志佐)	20 敬老の日	21 文化会館休館日 図書館休館日 ・秋の全国交通安 全運動(~30日)	22 ・就職なんでも相談 (要予約) 11:00~16:00 <b>市別</b> ・つくしの会 13:30~15:30 <b>青</b>	23 秋分の日	24	25
26	27 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00~12:00 <b>福保</b>	28 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30~16:30 <b>鷹</b>	29	30 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室		

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

**青**…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **市別**…市役所別館会議室 **文**…文化会館 **図**…図書館  
**福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 3日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30~11:30  
 8日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:30  
 15、22日(水)・きらきら講座(ネコの小物入れ①②) 13:30~15:30  
 16日(木)・高齢者学級(健康講話) 10:00~11:30 すこやか青プラザ  
 17日(金)・一般講座(防災食を活用した料理) 10:00~13:00

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 6日(月)、17日(金)・婦人学級(エコラフトで作るミニ門松②) 13:30~15:30 東部交流センター  
 9日(木)・地域子ども教室(英語教室) 15:30~16:30 東部交流センター  
 10日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30 東部交流センター  
 13日(月)・一般教養講座(秋のお菓子作り) 13:30~15:30 東部交流センター  
 14日(火)・朝の読み聞かせ 8:15~8:35 今福小学校  
 17日(金)・高齢者学級(介護予防について) 10:00~11:00 高齢者コミセン

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 2日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30  
 7日(火)、17日(金)・趣味の講座(正月飾り) 13:30~15:30  
 9日(木)・シニアクラブ、婦人学級(合同体力テスト) 13:30~15:30  
 13日(月)・楽しいクッキング(男の料理・おとう飯) 10:00~13:00  
 14日(火)・成人講座(脳トレ) 13:30~15:00

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 1日(水)・子どもニューススポーツ教室 13:30~14:50  
 9日(木)・クッキング教室(薬膳料理) 10:00~13:00  
 13日(月)、24日(金)・物づくり教室(ソーイングケース) 13:30~15:30  
 15日(水)・健康づくり教室(ニューススポーツ) 10:00~11:30  
 22日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 10日(金)・高齢者学級(笑いヨガ) 10:00~11:30 西木場公民館  
 14日(火)・一般教養講座(輪つなぎのタペストリー①) 13:30~15:30  
 15日(水)・高齢者学級(救急講話と防災対策) 10:30~11:30  
 16日(木)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!) 15:30~16:30 御厨小学校  
 21日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30~15:00  
 22日(水)・楽しく講座(南国の郷土料理) 10:00~13:00

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 1日(水)・熟年大学(脳トレ・簡単スマホ・携帯教室) 10:00~11:30  
 14日(火)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00~11:30  
 16日(木)・男性塾(おとう飯) 9:30~13:30  
 17日(金)・一般教養講座(松浦のよかとこみつげよう!①) 10:00~11:30  
 21日(火)・ふるさと塾(まつうら雑学) 9:00~11:30  
 30日(木)・女性塾(ゲートキーパーミニ講座) 13:30~15:30

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 2日(木)、10日(金)、21日(火)・ハンドメイド教室(四つ畳み編みのかご) 13:30~15:30  
 6、27日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ) 13:30~15:00  
 9日(木)・健康づくり教室(コンディショニング) 13:30~15:00  
 16日(木)・幼児教室 9:30~11:30 福島保健センター  
 22、29日(水)・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30~11:00

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 7、21日(火)・さわやかウォーキング 10:00~12:00  
 9日(木)・子どもニューススポーツ教室 15:20~16:30  
 14、28日(火)・婦人教室(バウンドテニス) 14:00~15:30  
 16日(木)・昔あそび教室 15:20~16:30  
 30日(木)・たかしまっこ水中考古学教室 15:20~16:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。詳しくは各公民館よりご確認ください。

## 子どものけんこう

### 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 14日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45~12:30  
 15日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45  
 ・離乳食教室(要予約) 9:30~9:45  
 21日(火)・乳幼児相談 9:30~11:00  
 ・わくわくマタニティー教室~出産編~(要予約・個別通知あり) 9:30~9:45

### 福島保健センター

- 16日(木)・乳幼児相談 9:30~11:00  
 ・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり) 13:30~13:45

## 介護予防事業

### 【介護予防教室】(松浦)

3、10、17日(金) 9:30~11:30 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

### 【介護予防教室】(福島)

3、10、17日(金) 9:30~11:00 福島保健センター

### 【すっきり元気教室】

- 毎週水曜日 9:30~11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階) (22、29日を除く)  
 毎週水曜日 9:30~11:00 福島保健センター (22、29日を除く)  
 毎週木曜日 9:30~11:00 東部交流センター (23、30日を除く)  
 毎週木曜日 9:30~11:00 鷹島水仙苑 (23日を除く)

### 【高齢者健康教室】(鷹島)

- 7日(火) 13:30~15:00 三里公民館  
 14日(火) 13:30~15:00 原公民館  
 28日(火) 13:30~15:00 中通公民館

## +休日当番医

月日	当番医療機関
9月5日	松浦中央病院 ☎72-3300
12日	白壁外科医院 ☎74-0221
19日	菊地病院 ☎72-0151
20日	松浦中央病院 ☎72-3300
23日	田中病院 ☎75-0211
26日	木村内科循環器科 ☎72-1101
10月3日	松浦中央病院 ☎72-3300

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

## 今月の税金

- ・国民健康保険税(4期分)
- ※今月の税金の納期限は9月30日です。
- 市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

## 休日水道補修当番

(株)小松設備 ☎0956-72-2984