

敬老の日に寄せて

敬老の日を迎えるにあたり、松浦市民を代表して、皆さまのご長寿を心からお喜び申し上げます。

戦後76年を迎えた今年、新型コロナウイルス感染症の影響から1年延期、そして無観客開催となったものの、今夏の東京2020オリンピック・パラリンピックは、アスリートの躍動を世界に届け、大きな感動をもたらしてくれました。スポーツを楽しむことができる平和の尊さを実感し、改めて、今日の豊かな社会を築いてこられた皆さまに深甚なる敬意と感謝を申し上げる次第でございます。

さて、令和3年7月末現在、本市における65歳以上の高齢者は、8,242人であり、そのうち100歳以上の方が24人いらっしゃいます。敬老の日を迎えられる皆さまには、今後もお元気で過ごしていただきたいと願っております。

一方で、少子高齢化の進行や働き手の減少など社会の枠組みが大きく変化しており、誰もが住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、たとえば人口が減ってもみんなが幸せに暮らせるまちを創るための取り組みが必要となっています。そのため本市では、市民と行政が今後の課題を共有し、共に行動する公共計画として、「育つ・つながる・根をおろす」を基本理念と

した「第二次松浦市総合計画」を策定しました。

この計画では、市民が立場や世代を越えてつながることで、松浦を良くするために、一人ひとりができること、盛り上げられることを見つけて、それを動かす、応援する、後押しする活動に多くの皆さまに参加してもらうことを目指しています。高齢者の皆さまが長年培われた豊富な経験や知識は、この活動を進めていく上で大きな財産であり、力になることは言うまでもなく、今後は今まで以上に皆さまの出番が必要になると感じています。

長寿を迎えられる皆さまには、これからも健康にご留意いただき、本市の発展に引き続きお力添え賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまの末永いご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、お祝いの言葉といたします。



令和3年9月

松浦市長 友田 吉泰

100歳 おめでとうございます



山口 ミスノさん (御厨・木場)
大正 10 年 8 月 5 日生

志佐町栢木免で出生。23 歳頃に結婚。
歌うことが好きで、最近まで家族の洗濯
や掃除など家事全般を担ってきました。



丸田 フキエさん (志佐・元町)
大正 10 年 8 月 3 日生

志佐町浦免で出生。27 歳頃に結婚。
若い頃は電話交換手として働きながら、
2 人の子どもを育てました。

健康づくり教室に参加しませんか

問 健康ほけん課健康推進係 ☎ 内線 166

生活習慣病予防に役立つ食事のとり方や運動の取り入れ方をテーマに健康づくり教室を開催します。生活習慣を振り返るきっかけづくりのために、ぜひご参加ください。

健康ポイント対象事業 (30 ポイント) です。

【日程】

● 鷹島地区…9月29日(水) 高齢者生活福祉センター

● 福島地区…10月21日(木) 福島保健センター

【時間】 午前 10 時 30 分～正午

(受付は午前 10 時～10 時 30 分)

【内容】 健康づくりに関する講話および運動実技

【対象】 健康づくりに関心のある人

【準備する物】 ご家庭のみそ汁、電卓、健康診断の結果

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

【申込期限】 開催日の 1 週間前まで



安永 ミヤ子さん (御厨・中野)
大正 10 年 8 月 6 日生

壱岐市で出生。若い頃は、助産師として活躍していました。話すことが好きで、明るい性格です。