



イングリッシュ デー キャンプ  
English Day Camp 開催報告

松浦市国際親善協会主催（松浦市教育委員会共催）による English Day Camp を8月17日(火)に開催しました。市内小学5・6年生8人が参加した今回のキャンプは「英語を使って買い物をしよう」をテーマに、講師である市内ALTおよび松延義和氏とともに日常的な英語を学びました。

キャンプの前半は、英語の発音、建物の名前、道案内・買い物に関する英語の基礎を固め、後半は買物体験や劇の作成・発表といった実践的な活動を行いました。チームに分かれて道順の説明や店内でのやり取りを英語で行った買物体験後はALTや他メンバーとの仲がぐっと深まり、その後の発表の時間でもチームワークを発揮したオリジナルの劇を披露することができました。

参加者からは「英語は難しかったけど楽しくできてよかった」「今まで経験できなかったことを沢山経験できた」というような感想が聞かれ、英語を使ったコミュニケーションの楽しさを感じる良い機会となりました。

▶ 買物体験の様子



頑張ろうとする君へ。松浦から、エールを。

松浦市内の企業紹介 Vol.6

問 地域経済活性化課 内線 242



ユニチカスピニング株式会社は、「東洋の魔女」で有名なニチポー（現ユニチカ）が設立した合成繊維紡績糸製造メーカーです。今年は節目の50周年となり、現在は綿花やウール等の天然繊維を使用した紡績糸、トウモロコシやペットボトルを原料とする環境に配慮した紡績糸を中心に製造し、衣料や産業用資材、インテリアなど幅広く使用されています。

本社は地元出身の社員が多く、和気あいあいとしていますが、当社の行動基準を理解し、コンプライアンス遵守に努めています。また、緊張感を持って仕事に取り組み、休暇時は趣味や家族との時間を大切に使うことができると社員から評価を得ています。

皆さんと一緒に、付加価値の高いものづくりができることを楽しみにしています。

暮らしと技術を結ぶ

ユニチカスピニング株式会社

創業年 昭和46年3月  
所在 松浦市志佐町池成免1701  
従業員数 72人

従業員へインタビュー

畑瀬 健輔さん  
(開発・仕上げ)

高校を卒業後、就職して4年目になります。2年間大阪のグループ会社に出向



し、染色技術等を学んだあと松浦に戻り、現在は化学繊維の開発や最終的な仕上げの工程を任されています。

社員同士の仲が良く、互いに助け合いながら仕事を進めることができます。

今後は、自分の苦手分野も勉強して、どこの部署に異動してもしっかりと仕事ができるよう、頑張っていきたいです。

## 市役所からのお知らせ

### インフルエンザ予防 接種費の一部助成

問 ①②健康ほけん課健康推進係

☎内線168

③子育て・こども課子育て支援係

☎内線148

インフルエンザ予防接種費の一部を市が負担します。

#### 【対象者】

松浦市に住民登録している人のうち、次のいずれかに該当する人。

- ①接種日当日65歳以上の人
  - ②60歳～64歳の人で、心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能に一定の障がいがある人（医師の診断書または身体障害者手帳の提示が必要です）
  - ③接種日当日生後6か月から18歳までの人（高校生相当年齢まで）
- 【接種期間】10月1日（金）～令和4年2月28日（月）

#### 【申込方法】

接種を受けるには事前に予約が必要です。（予約は接種日1か月前から可能）助成の申込は、直接指定医療機関にお申込みください。

#### 【接種回数】

- ①②の高齢者等は、1人1回接種
- ③12歳以下は、1人2回接種（1回目から2回目の間隔は2～4週）

13歳以上は、1人1回接種  
※接種の際は、必ず母子手帳を持参してください。

#### 【接種料金（1回あたり）】

- ①、②の高齢者等  
自己負担1,500円  
（2回目からは全額自己負担）
- ③18歳までの人  
自己負担1,000円

※生活保護受給者は無料。  
ただし、医療機関窓口で「生活保護受給証」の提示が必要です。

#### 【指定医療機関】

- ①、②の高齢者等はかかりつけの医療機関へお尋ねください。
- ③乳幼児から18歳までの人は松浦市内の予防接種実施医療機関へお問い合わせください。市外の医療機関での予防接種を希望される場合は、事前に子育て・こども課へお問い合わせください。

## 骨粗しょう症予防で骨折しない体づくりを目指しましょう

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 166

### ●骨粗しょう症とは？

骨の内部がすき間だらけになって、骨が弱くなり折れやすくなった状態のことです。わずかな衝撃でも骨折してしまい、特に太ももの付け根（大腿骨頸部）の骨折は治療に数か月かかってしまうため、高齢者は体力が低下してそのまま寝たきりになってしまうこともあります。

松浦市における医療費状況を疾病別にみると高血圧性疾患が最も高く、次に骨折となっており、近年骨折により治療を受ける人が増えています。

### ●どうしたら予防できる？

『食事』：骨の形成に必要なカルシウムとカルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む食品をとりましょう。

《カルシウムを多く含む食品》牛乳・乳製品、大豆製品、小魚

《ビタミンDを多く含む食品》魚（鮭・さんま）、きのこ類（干し椎茸・きくらげ）

『運動』：骨は負荷がかかるほど強くなる性質があります。ウォーキングや筋力トレーニング、階段の上り下りなど、日常生活の中に運動量を増やしましょう。

『日光浴』：夏は木陰で30分程度、冬は30分～1時間程度外で過ごしましょう。

### ●どんな症状がでたら治療が必要？

骨粗しょう症はほとんど自覚症状がないまま進行してしまうのが特徴です。骨量をすぐに増やすことは難しいので、日常生活の中で少しずつ増やすことを心がけましょう。

また、市では20歳から70歳まで（5歳刻み）の女性を対象に骨粗しょう症検診を行っていますので、定期的に骨量測定を受けて骨の強さを知っておくことが大切です。

