

新しい図書館サービス
がスタートしました

問 松浦市立図書館

☎0956-72-4677

ミライオン図書館の新しいサービス、インターネット取寄せ申込みシステム「とりよせくん」がスタートしました。

当館で所蔵していない本について、ミライオン図書館または県立長崎図書館郷土課に在庫があるかインターネットで検索し、取り寄せを申込みシステムです。ご自宅のパソコンや、スマートフォン等から申込みができます。

(取り寄せた本が届いたら、当館から連絡します)

詳しくは、市立図書館ホームページまたは、市立図書館窓口へお問い合わせください。

9月9日は救急の日、9月6日～12日は救急医療週間

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 168

夜間や休日の時間外診療は、あくまでも緊急の対応です。できるだけ平日の診療時間内にかかりつけ医の医療機関を受診しましょう。ただし、急な病気に備えて様々な情報を知っておくことは必要ですのでご案内します。

《救急医療機関案内電話》

◆松浦市消防本部 ☎0956-72-4199

休日や夜間の時間帯に体調が急に悪くなった時、救急車を呼ぶまでもないが受診できる最寄りの医療機関等を知りたい場合に紹介します。

《病状に応じた対応案内》

◆全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）

急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が、緊急性をイメージした色と共に表示されます。

《子どもが急な病気になったら》

◆小児救急電話相談センター

午後6時～翌朝8時まで（日・祝日は24時間対応）

『#8000』【短縮電話番号】へ

※ダイヤル回線、IP電話や一部の地域（鷹島町・福島町）の方は、『☎095-822-3308』へ

夜間や休日のお子さんの急な病気やケガ等の際、家庭での対処方法や医療機関の受診の要否についてアドバイスを受けることができます。相談には看護師、保健師または必要に応じて小児科医が対応します。

◆こどもの救急ホームページ『<http://kodomo-qq.jp/>』

生後1カ月～6歳までのお子さんの気になる症状をチェックすることで、受診の目安や対処方法などの情報が得られます。

《近隣市町の急病診療案内》

■佐世保市立急病診療所

場所：佐世保市高砂町5-1 ☎0956-25-3352

※受付時間：診療終了時間の15分前まで

診療科	診療日・診療時間
小児科	月～土曜、午後8時～11時
内科・小児科・外科	日・祝日・年末年始 午前10時～午後6時

■伊万里休日・夜間急患医療センター

場所：伊万里市立花町1542-9 ☎0955-23-9910

診療科	診療日・診療時間
小児科	月～金曜、午後8時～10時
内科・小児科・外科	日・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

※まずは電話で相談し、その後に受診してください。

■唐津救急医療センター

場所：唐津市千代田町2566-11 ☎0955-75-5199

診療科	診療日・診療時間
内科・外科	日・祝日・年末年始 午前9時～午後9時まで (1月1日 午前10時～午後8時)

※平日の内科・外科の診療診療はありません。

■唐津地域連携小児救急センター（唐津赤十字病院内）

場所：唐津市和多田2430 ☎0955-75-2110(専用電話)

診療科	診療日・診療時間
小児科	月曜日～金曜日 午後8時～翌朝午前6時まで 土曜日 午後6時～翌朝午前6時まで 日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前6時まで

※まずは電話で相談し、その後に受診してください。

**「食生活改善推進員」
になりませんか？**

問 健康ほけん課健康推進係

☎内線166

「食生活改善推進員」は、地域での健康づくり教室や子ども料理教室等に参加し、健康な食習慣づくりをお手伝いするボランティア活動をしています。

【内容】健康づくりのための学習会（講話および調理実習）
※全6回で修了となります。次年度も受講する必要があります。

【日程】
松浦地区10月8日（木）
福島地区9月24日（木）
鷹島地区9月29日（火）
※11月、翌年も開催します。
市ホームページで
ご確認ください。

【時間】午前10時～午後2時
【対象】健康づくりに興味があり、学習会修了後にボランティア活動ができる人
【申込み期間】随時（ご都合のよい日程から受講可能です）

【申込】問合せ先に申込みください。

消費生活センターだより

問 松浦市消費生活センター ☎内線 180 直通 72-1861

**1年間で60食分の食べ物を無駄にしているかも！
～食品ロスのために、できることから始めよう～**

食べることができるのに廃棄される食品（「食品ロス」）は毎年約500トン～800トン（日本国内）出ており、その約半分は、一般家庭からのものです。
家庭での一人あたりの食品ロス量は年間約15kg（食事60回分に相当）です。
日本国内の米の年間収穫量（毎年約813トン）にほぼ匹敵する量が廃棄されています。

買い物は必要に応じて

- ◎買い物に出かける前に冷蔵庫の中をチェックしましょう。
- ◎必要な時に必要な量だけ買いましょう。

賞味期限を正しく理解しましょう

- ◎食品の期限表示には、「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。
- ◎「賞味期限」は、おいしく食べることでできる期限です。



119番通報の方法



問 松浦市消防本部 ☎ 0956-72-1211 FAX 0956-72-1210

固定電話や携帯電話、スマートフォン、公衆電話から119番をダイヤルすると、松浦市消防本部通信指令室に24時間、いつでもつながります。

119番につながると、通信指令員がはじめに「火事ですか？救急ですか？」と聞き、場所や状況などを伺いますので、落ち着いて教えてください。

県境や市境から携帯電話やスマートフォンで発信すると、隣接の消防本部につながることがありますが、場所を伝えると松浦市消防本部につながるの、安心してください。

音声による119番通報が困難な方のためにFAX119

電話と同様に119番へFAX送信することにより、消防へ通報することができます。消防通信指令室が確認し、返信票を送信します。

FAX119通報用紙			
※FAX24時間受付の「119」です。松浦市消防本部で受信します。			
住所	町	番	番地
〒	〒	〒	〒
名前	姓	名	姓
FAX番号	番	番	番
電話番号	番	番	番
緊急連絡先	関係者	家族・職場・その他	
あてはまるものに○を付けてください			
【火事】			
何が燃えていますか？	自宅	近所の家	その他
【救急】			
どうしましたか？	病気・ケガ・事故		
誰が	自分・他の人		
傷いところ	頭・胸・お腹・足・他		
苦しいところ	（傷い・苦しい）		
出血はありますか	あり	なし	
※松浦市消防本部でFAXを受信すると、必ず返信FAXを送ります。			
問合せ先	松浦市消防本部	TEL: 0956-72-1211	FAX: 0956-72-1210

▲ FAX119 通報