

※行事等に関しては、新型コロナウイルス感染症対策のため人数制限を設ける場合があります。
お問い合わせの上ご来場ください。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ・元寇サミット 13:30～17:00 文	2 図書館休館日 ・折り梅 13:30～15:30 青	3 文化の日	4	5 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市別 ・星鹿くんち	6	7 ・長崎県原子力防災訓練 8:00～14:30 市内
8 ・元寇サミット 13:30～17:00 文	9 文化会館休館日 図書館休館日	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	11	12 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市別 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	13 ・令和2年度松浦市戦没者追悼式 10:00～11:30 文	14 ・星鹿町民作品展 9:00～17:00 星鹿公民館
15 ・星鹿町民作品展 9:00～15:00 星鹿公民館	16 文化会館休館日 図書館休館日	17	18	19	20 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市別	21
22 ・登録有形文化財「旧長醫家住宅主屋」一般公開 10:00～15:00	23 勤労感謝の日	24 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	25 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 市別	26 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市別	27 ・つくしの会 13:30～15:30 青	28
29	30 文化会館休館日 図書館休館日 	12月の行事予定 12月3日(木)・年金相談 10:00～15:00 市別 12月5日(土)・第32回みくりや公民館まつり(作品展)(～7日) 9:00～17:00 御厨公民館 12月7日(月)・折り梅 13:30～15:30 青 ※行事等の内容に関しては、お手数ですが市報のお知らせ等をご覧ください。		『女性の人権ホットライン』 ☎0570(070)810(全国共通) 午前8時30～午後7時(土・日は午前10時～午後5時) 『女性の人権ホットライン』強化週間 11月12日(木)～18日(水) 夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメントなど、一人で悩まず電話してください。 長崎地方務局 長崎県人権擁護委員連合会		

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青 …すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) 市別 …市役所別館会議室 文 …文化会館 図 …図書館
 福保 …福島保健センター 鷹 …鷹島支所 福 …福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 11日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:30
 12日(木)・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:30
 13日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30～11:30
 16日(月)・一般講座(簡単なケーキ作り・ダルゴナコーヒー) 13:30～15:30
 17日(火)・きらきら講座(アロマでハンドクリームを作ろう～) 14:00～15:30

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 12日(木)・地域子ども教室(英語教室) 15:30～16:45 東部交流センター
 16日(月)・一般教養講座(簡単クリスマス風ケーキ作り) 13:30～15:30 東部交流センター
 17日(火)・朝の読み聞かせ 8:15～8:30 今福小学校
 20日(金)・高齢者学級(最期まで自分らしく生きるために) 10:00～11:00 高齢者コミセン
 ・婦人学級(クリスマスリース作り) 13:30～15:30 東部交流センター
 27日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 毎週木曜日(12日を除く)・健康講座(ウォーキング) 9:30～10:30
 9日(月)、17日(火)・趣味の講座(布で作る野菜①②) 13:30～15:30
 10日(火)・成人講座(脳トレ) 13:30～15:00
 12日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30
 ・昭和会(お菓子作り) 13:30～15:30
 26日(木)・趣味の講座(クリスマスリース作り) 13:30～15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 5日(木)・一般教養講座(筆ペン教室) 9:30～11:30
 11日(水)、26日(木)・一般教養講座(クラフトのクリスマスリース作り) 13:30～15:30
 13日(金)・一般教養講座(食生活改善講演会) 13:30～15:30
 19日(木)・健康づくり教室(スクエアステップ) 13:30～15:30
 25日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:30

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 6日(金)・高齢者学級(御厨長生会女性部) 10:00～13:00
 11、25日(水)・一般教養講座(花モチーフのマフラー作り①②) 13:30～15:30
 17日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00
 18日(水)・高齢者学級(映写会) 10:30～11:30
 19日(木)・地域子ども教室(英語で遊ぼう!) 15:30～16:30 御厨小学校
 20日(金)・楽しく講座(秋の見学) 13:30～15:30

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 4日(水)・熟年大学(脳トレ&軽運動) 10:30～11:30
 10日(火)・健康づくり教室(合同ウォーキング) 10:00～14:30
 12日(木)・一般教養講座(フラワーアレンジメント) 13:30～15:30
 17日(火)・ふるさと塾(まつうら雑学) 10:00～11:30
 19日(木)・男性塾(みかん狩り) 10:00～13:00 調川町
 26日(木)・女性塾(みかん狩り) 13:00～15:30 調川町

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:00
 9日(月)・幼児教室 13:30～15:30
 13日(金)・料理教室 10:00～13:00
 16日(月)・健康づくり教室(スクエアステップ) 10:00～11:30

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 5日(木)・子どもニュースポーツ教室 15:30～16:45
 10、17日(火)・さわやかウォーキング 10:00～12:00
 19日(木)・昔あそび教室 15:30～17:00
 20日(金)・ものづくり教室(くまさんのマスコット) 13:30～16:00
 24日(火)・婦人学級(バウンドテニス) 14:00～15:30
 26日(木)・たかしまっこ水中考古学教室 15:30～16:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。詳しくは各公民館だよりでご確認ください。

子どものけんこう

福島保健センター

- 4日(水)、5日(木)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30～15:30
 9日(月)・乳幼児相談 13:30～15:30
 ・わくわくマタニティー教室(個別通知あり) 13:30～13:45

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 10日(火)・1歳6カ月児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
 11日(水)・乳幼児相談 9:30～11:00
 ・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45
 18日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45
 ・離乳食教室(要予約) 9:30～9:45

鷹島水仙苑

- 20日(金)・幼児歯科健診(個別通知あり) 9:30～15:00

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦)

- 6、13、27日(金) 10:00～12:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
 20(金) 10:00～14:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

【介護予防教室】(福島)

- 6日(金) 9:30～14:00 福島保健センター
 13、20、27日(金) 9:30～11:30 福島保健センター

【介護予防教室】(鷹島)

- 4、11、18日(水) 14:00～16:00 鷹島水仙苑
 25日(水) 10:00～14:00 鷹島水仙苑

【高齢者健康教室】(鷹島)

- 6日(金) 13:00～14:30 黒島公民館
 12日(木) 13:30～15:00 里公民館
 19日(木) 13:30～15:00 三里公民館

【すっきり元気教室】

- 毎週火曜日 13:30～15:00 鷹島支所(3日を除く)
 毎週水曜日 9:30～11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)
 毎週水曜日 9:30～11:00 福島保健センター
 毎週木曜日 9:30～11:00 東部交流センター
 毎週木曜日 9:30～11:00 鷹島支所(26日を除く)

＋休日当番医

月日	当番医療機関
11月 1日	木村医院 ☎ 0956-72-1101
3日	松浦中央病院 ☎ 0956-72-3300
8日	押淵医院 ☎ 0956-75-0311
15日	田中病院 ☎ 0956-75-0212
22日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
23日	松浦中央病院 ☎ 0956-72-3300
29日	平田整形外科 ☎ 0956-72-2521
12月 6日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151

今月の税金

- ・国民健康保険税(6期分)
 ※今月の税金の納期限は 11月30日です。
 市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

(株)小松設備 ☎ 0956-72-2984