

3 March 2023 市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止する場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
4月の行事予定 4月6日(木)・折り梅 13:30～15:30 青			1	2 ・折り梅 13:30～15:30 青	3	4 ・九州オルレ 松浦・福島コースオープンイベント 9:30～ 福 横広場
5 ・令和4年度松浦市文化・スポーツ功労表彰式 11:00～ 東部交流センター	6 文化会館休館日 図書館休館日	7	8	9 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	11
12	13 文化会館休館日 図書館休館日 ・市内中学校卒業式 (調川中、今福中、福島中、鷹島中)	14 ・市内中学校卒業式 (御厨中、志佐中、青島小中)	15	16	17 ・市内小学校卒業式 (青島小を除く)	18
19	20 文化会館休館日 図書館休館日	21 春分の日	22 ・つくしの会 13:30～15:30 青	23 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	24 ・市内小中学校校修了式	25
26	27 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	28 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	29	30 図書館休館日	31	

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

- 3日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ) 9:30～11:30
 7日(火)・きらきら講座(パッチワークのポーチ③) 13:30～15:30
 8日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:30
 9日(木)・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:30
 14日(火)・一般講座(IHを使った簡単クッキング) 10:00～13:00 すこやか青プラザ

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

- 9日(木)・子ども教室(英語教室) 15:30～16:30 東部交流センター
 10日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30 東部交流センター
 13日(月)・一般教養講座(焼き肉のたれアレンジ料理) 10:00～13:30 東部交流センター
 20日(月)・高齢者学級(閉講式) 10:00～11:00 高齢者コミセン
 ・婦人学級(くまのポーチ①) 13:30～15:30 東部交流センター

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

- 2日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 10:00～11:30
 6日(月)・楽しいクッキング(男の料理) 10:00～13:00
 9日(木)・シニアクラブ(閉講式) 13:30～15:30
 14日(火)・成人講座(脳トレ) 13:30～15:00
 17日(金)・婦人学級(閉講式) 13:30～15:30

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

- 10日(金)・健康づくり教室(体力テスト) 10:00～11:30
 16日(木)・クッキング教室(お菓子作り) 13:30～15:30
 22日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

- 3日(金)・一般教養講座(うさぎのランチポーチ②) 13:30～15:30
 10日(金)・高齢者学級(笑いヨガ) 10:00～11:30 西木場公民館
 14日(火)・高齢者学級(生活・交通安全講話) 10:30～11:30
 ・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング) 13:30～15:00
 15日(水)・楽しく講座(キンパ作り) 10:00～13:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

- 1日(水)・熟年大学(危険物を知ろう・閉講式) 10:00～11:30
 6、20日(月)・手作り広場(マルシェバッグ作り) 10:00～12:00
 14日(火)・健康づくり教室(コンディショニング&体力測定) 10:00～11:30
 16日(木)・男性塾(気ままなランチ教室) 9:30～13:30
 23日(木)・女性塾(お口の健康・閉講式) 13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

- 毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング) 9:30～11:00
 2日(木)・ハンドメイド教室 13:30～15:30
 9日(木)・健康づくり教室(コンディショニング) 13:30～15:00
 10日(金)・料理教室 13:30～15:30
 13、27日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ) 13:30～15:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

- 1、15日(水)・ものづくり教室(パッチワーク) 10:00～12:00
 6日(月)・さわやかウォーキング 10:00～12:00
 8日(水)・おまかせキッチン 10:00～11:30
 17日(金)・リフレッシュ・コンディショニング 10:00～11:30
 20日(月)・一般ニューススポーツ教室 14:00～15:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
 詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
 各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。



子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- 7日(火)・乳児健診(個別通知あり) 11:45～12:30
 14日(火)・乳幼児相談 9:30～11:00
 ・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45
 15日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり) 9:30～9:45
 ・離乳食教室(要予約) 9:30～9:45
 28日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり) 11:45～12:30

福島保健センター

- 13日(月)・乳幼児相談 9:30～11:00
 ・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり) 10:00～10:15

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

- ・3、10日(金) 9:30～11:30

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

- ・3、10日(金) 9:30～11:00

【すっきり元気教室】 9:30～11:00

毎週水曜日 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(22、29日を除く)

毎週水曜日 福島保健センター(22、29日を除く)

毎週木曜日 東部交流センター(23、30日を除く)

毎週木曜日 鷹島水仙苑(23、30日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島)

- ・14日(火) 神崎公民館 13:30～15:00
 ・17日(金) 黒島公民館 13:00～14:30
 ・23日(木) 原公民館 13:30～15:00

＋休日当番医

月日	当番医療機関
3月5日	能塚医院 ☎ 73-0077
12日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
19日	押淵医院 ☎ 75-0311
21日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
26日	能塚医院 ☎ 73-0077
4月2日	菊地病院 ☎ 72-0151

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部

☎ 72-4199 (24時間対応) までご連絡ください。

今月の税金

・国民健康保険税(10期分)

※今月の税金の納期限は 3月31日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

吉福設備 ☎ 090-1879-0532