

2 February 2023 市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス感染
拡大防止のため、延期または中止する場合が
あります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
			1	2 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・折り梅 13:30～15:30 青	3	4 ・第15回鷹島町 リレーマラソン大会 10:00～12:00 鷹島モンゴル村 敷地内 ・上志佐公民館 まつり(作品展) 13:00～17:00
5 ・上志佐公民館 まつり(作品展) 9:00～15:00	6 文化会館休館日 図書館休館日	7 ・行政相談 鷹 ・第3回ステップ 子育て相談会 14:00～16:00 勤労青少年ホーム	8	9 図書館休館日 ・行政相談 別館・福保 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・第3回ステップ 子育て相談会 17:00～19:00 勤労青少年ホーム	10 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青	11 建国記念の日 ・木育キャラ バン in 松浦 10:00～17:00 文 ふれあいホール
12 ・木育キャラ バン in 松浦 10:00～16:00 文 ふれあいホール	13 文化会館休館日 図書館休館日	14	15	16	17	18
19	20 文化会館休館日 図書館休館日	21	22 図書館休館日 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・つくしの会 13:30～15:30 青	23 天皇誕生日	24	25
26	27 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	28 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	3月の行事予定 3月2日(木)・折り梅 13:30～15:30 青			

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) 別館…市役所別館会議室 文…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) 福保…福島保健センター 鷹…鷹島支所 福…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

公民館講座

中央公民館 ☎ 0956-73-0711

3日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30
8日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:30
9日(木)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:30
10日(金)、21日(火)・きらきら講座(パッチワークのポーチ①②)	13:30～15:30
20日(月)・一般講座(チョコのお菓子)	10:00～13:00

今福公民館 ☎ 0956-74-1669

8日(水)・婦人学級(モチーフ編みのバッグ③)	13:30～15:30 東部交流センター
10日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30 東部交流センター
13日(月)・一般教養講座(プロに学ぶ!チョコスイーツ作り)	13:30～15:30 東部交流センター
20日(月)・高齢者学級(遺言について)	10:00～11:00 高齢者コミセン
22日(水)・幼児教室(映写会)	10:00～11:00 今福こども園

調川公民館 ☎ 0956-72-3062

2日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
3日(金)・趣味の講座(バック作り②)	13:30～15:30
9日(木)・婦人学級(スクエアステップ)	13:30～15:30
10日(金)・楽しいクッキング(巻き寿司)	10:00～13:00
14日(火)・成人講座(脳トレ)	13:30～15:00

上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

2日(木)・物づくり教室(ドライフラワーアレンジメント)	14:00～16:00
8日(水)・出張講座(気を付けよう!身近にひそむ悪質商法)	13:30～15:00 赤木公民館
20日(月)・クッキング教室(免疫力を高める野菜スープ作り)	10:00～13:00
22日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00

御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

14日(火)・楽しく講座(お菓子作り)	13:30～15:30
17日(金)・一般教養講座(うさぎのランチポーチ①)	13:30～15:30
21日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00

星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

1日(水)・熟年大学(脳トレ・折り紙)	10:00～11:30
9日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30～13:30
14日(火)・健康づくり教室(コンディショニング&スクエアステップ)	10:00～11:30
16日(木)・女性塾(ニューススポーツ)	13:30～15:30
17日(金)・一般教養講座(味噌作り)	13:30～15:30

福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:00
9、16日(木)・ハンドメイド教室(マルシェバッグ)	13:30～15:30
13、27日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30～15:00
17日(金)・健康づくり教室(バウンドテニス)	13:30～15:30 福島武道館
22日(水)・防災教室	11:00～12:00

鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

6、20日(月)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
9日(木)・子どもニューススポーツ教室	15:20～16:30
14、21日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)	14:00～15:30
16日(木)・昔あそび教室	15:20～16:30
17日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。



子どものけんこう

松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

1日(水)・幼児歯科相談(要予約)	9:30～15:30
14日(火)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
15日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30～9:45
21日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	11:45～12:30
28日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30

福島保健センター

13日(月)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり)	10:00～10:15

※上記予定については、受付時間を記載しています。

介護予防事業

【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・3、10、24日(金)	9:30～11:30	・17日(金)	9:30～14:00
--------------	------------	---------	------------

【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・3、17、24日(金)	9:30～11:00	・10日(金)	9:30～14:00
--------------	------------	---------	------------

【介護予防教室】(鷹島) 鷹島水仙苑

・1、8、15日(水)	14:00～16:00
-------------	-------------

【すっきり元気教室】

毎週水曜日 9:30～11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

毎週水曜日 9:30～11:00 福島保健センター

毎週水曜日 9:30～11:00 東部交流センター(23日を除く)

毎週水曜日 9:30～11:00 鷹島水仙苑(23日を除く)

【高齢者健康教室】13:30～15:00

・22日(水)	三里公民館	・24日(金)	阿翁浦公民館	・28日(火)	阿翁公民館
---------	-------	---------	--------	---------	-------

十休日当番医

月 日	当 番 医 療 機 関
2月5日	白壁外科医院 ☎ 74-0221
11日	田中病院 ☎ 75-0211
12日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
19日	坂口こどもクリニック ☎ 72-5900
23日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
26日	押漕医院 ☎ 75-0311
3月5日	菊地病院 ☎ 72-0151

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部

☎ 72-4199(24時間対応)までご連絡ください。

今月の税金

・国民健康保険税(9期分)・固定資産税(4期分)

※今月の税金の納期限は 2月28日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

休日水道補修当番

采光設備(有) ☎ 72-3180