

歯周疾患検診は  
お済みですか？

問 健康ほけん課健康推進係

☎内線 129・168

市では、次のとおり検診を無料で行っています。  
まだ受診がお済みでない人は、実施医療機関に直接予約の上、2月28日までに受診をお願いします。

【対象者】

年度末年齢が40歳・50歳・60歳・70歳の人

※4月に案内はがきを発送しています。

【実施医療機関】

○御厨町

巖齒科医院、たかしま歯科

○志佐町

末竹歯科医院、あおぞら歯科医院

○今福町

森齒科医院

○福島町

みちやま歯科医院

○鷹島町

鷹島歯科診療所



健幸人生は健口づくりから

問 健康ほけん課健康推進係 ☎内線 166

最近、「むせやすくなった」「噛めないものが増えた」「滑舌が悪くなった気がする」といったような症状を感じている人、またはご家族やご友人などにいる人、それは『オーラルフレイル』の状態によるものかもしれません。お口に関するささいな変化の気づきをそのままにしていると、お口の機能はますます低下していきます。

※オーラルフレイル・・・歯や口の機能が衰えた状態のこと

まずは、自分のお口の健康状態をチェックしてみましょう

質問事項	はい	いいえ
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯を入れている	2	
口の乾きが気になる	1	
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
さきいか・たくあんくらいのかたさの食べ物を噛むことができる		1
1日に2回以上、歯を磨く		1
1年に1回以上、歯医者に行く		1

合計の点数が

0～2点 ▶ オーラルフレイルの危険性は低い

3点 ▶ オーラルフレイルの危険性あり

**4点以上** ▶ **オーラルフレイルの危険性が高い**



オーラルフレイル予防のために

- かかりつけ歯科医を持ちましょう
- お口のささいな変化に気を付けましょう
- バランスのとれた食事をとりましょう



## マイナンバーカード 申請臨時窓口開設

問 市民生活課住民係

☎内線 144

※マイナンバー受取り  
に必要なマイナンバー  
カード申請期限は2月末  
です。

職員がマイナンバーカー  
ドの申請に必要な顔写真を  
タブレットで撮影し、オン  
ライン申請手続きのお手伝  
いをします。

最短10分程で申請ができ  
ます。平日は仕事や学校で  
来られない人も、この機会  
に作ってみませんか。

### 【日時】

2月11日(土)、12日(日)

午前9時～11時30分

※予約不要

### 【申請窓口】

市民生活課住民係

(①②番窓口)

### 【申請時に必要なもの】

本人確認ができる身分  
証をお持ちください。マ  
イナンバーカードが出来  
上がるまで2ヵ月程度か  
かります。

## 行政相談所

問 総務課行政係 ☎内線 321

福島支所 ☎内線 35

鷹島支所 ☎内線 11

### ●松浦会場

#### 【日時】

2月9日(木)

午前10時～午後4時

#### 【場所】

市役所別館会議室

### 【行政相談委員(敬称略)】

森 三佐子

☎0956・75・0491

### ●福島会場

#### 【日時】

2月9日(木)

午前10時～午後2時

#### 【場所】

福島保健センター

### 【行政相談委員(敬称略)】

徳田 芳朗

☎0955・47・2422

### ●鷹島会場

#### 【日時】

2月7日(火)

午前10時～正午

#### 【場所】

鷹島支所

### 【行政相談委員(敬称略)】

有浦 良光  
☎0955・48・3247

## 令和5年住宅・土地 統計調査準備調査

問 政策企画課企画統計係

☎内線 313

10月に実施する住宅・土  
地統計調査に先立ち、1月  
から2月にかけて、住宅や  
住宅以外の建物の数などの  
状況を確認するため、準備  
調査を実施します。

### 【目的】

人が居住する建物の状  
況、世帯の居住状況、空き  
家や土地の保有状況等の実  
態を把握し、住生活関連諸  
施策の基礎資料を得ること  
を目的としています。

### 【時期】

準備調査は2月1日を基  
準日として実施します。

都道府県知事から任命さ  
れた指導員が、住宅の数な  
どを把握するため、担当調  
査区内を巡回します。

また、本調査は、10月1  
日を基準日として実施しま  
す。詳細は改めてお知らせ  
します。

調査の趣旨をご理解いた  
だき、調査へのご協力をお  
願いします。

## 第20回松浦水軍まつり&鯖サミット 2022 in 松浦 デジタル写真コンテスト結果発表

問 まつり実行委員会事務局 (地域経済活性化課 ☎内線 212)



▲最優秀賞 城さんの作品



▲優秀賞 小林さんの作品

「まつりの魅力」をテーマに開催したデジタル写真コンテストの受賞者が決定しました。  
最優秀賞は城昌志さん(志佐・下高野)、優秀賞に小林隆さん(今福・北東2)が選ばれました。  
お二人には、それぞれ松浦市の特産品が贈呈されました。