

# 1 January 2023 市報まつら行事カレンダー

※行事やイベント等は新型コロナウイルス感染  
拡大防止のため、延期または中止する場合が  
あります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 元日 文化会館休館日 図書館休館日	2 振替休日 文化会館休館日 図書館休館日	3 文化会館休館日 図書館休館日	4 図書館休館日 ・令和5年松浦市 二十歳の式 13:00～14:15 文 ゆめホール	5 ・就農相談会 市役所市民ホール	6	7 ・令和5年松浦市 消防出初式
8 ・第67回福島 町一周駅伝大会 9:30スタート 福島港ふれあい 広場	9 成人の日 ・松浦市武道 始め式 10:00～ 市立武道館	10 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 青 ・第3学期始業式 市内小中学校	11	12 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・折り梅 13:30～15:30 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	13	14
15	16 文化会館休館日 図書館休館日	17	18	19	20	21
22 ・令和4年度 松浦市民文化祭 【舞台発表】 10:00～16:00 文 ゆめホール	23 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 福保	24 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 鷹	25 ・つくしの会 13:30～15:30 青	26 図書館休館日 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	27	28
29	30 文化会館休館日 図書館休館日	31	2月の行事予定 2月2日(木)・折り梅 13:30～15:30 青 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室			

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

青…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) 別館…市役所別館会議室 文…文化会館

生…生涯学習センター(きらきら21) 福保…福島保健センター 鷹…鷹島支所 福…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

6日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30~11:30
11日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:30
12日(木)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:30
16日(月)・きらきら講座(毛糸の帽子②)	13:30~15:30
20日(金)・一般講座(体を温める料理)	10:00~13:00

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

12日(木)・幼児教室(もぐら打ち)	10:00~12:00	今福こども園
13日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30	東部交流センター
20日(金)・高齢者学級(琴の演奏会)	10:00~11:00	高齢者コミセン
20日(金)、30日(月)・婦人学級(モチーフ編みのバッグ)	13:30~15:30	東部交流センター
23日(月)・一般教養講座(味噌作り&生姜の味噌漬け作り)	13:30~15:30	東部交流センター

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

10日(火)・成人講座(脳トレ)	13:30~15:00
12日(木)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
20日(金)・楽しいクッキング	10:00~13:00
27日(金)・趣味の講座(バック作り①)	13:30~15:30

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

4日(水)・教養講座(書初め会)	10:00~12:00
10日(火)・放課後子ども教室(安全教育DVD鑑賞)	13:30~14:30
19日(木)・クッキング教室(バターチキンカレー作り)	10:00~13:00
25日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

10日(火)・高齢者学級(琴の演奏会)	10:00~11:30	西木場公民館
17日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30~15:00	
20日(金)・一般教養講座(味噌作り&生姜の味噌漬け作り)	13:30~15:30	
27日(金)・楽しく講座(大根アレンジ料理)	10:00~13:00	

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

10日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
16、30日(月)・手作り広場(つまみ細工のブローチ)	10:00~12:00
19日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30~13:30
24日(火)・一般教養講座(かぎ針編みのモチーフ)	13:30~15:30
26日(木)・女性塾&熟年大学&一般教養合同講座(ギター弾き説法)	13:30~15:30

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

毎週水曜(4日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30~11:00
19日(木)・健康づくり教室(スクエアステップ)	13:30~15:00
20日(金)・料理教室(恵方巻)	10:00~13:00
23日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30~15:00
26日(木)・ハンドメイド教室(フェルトの加湿器)	13:30~15:30

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

12日(木)・子どもニューススポーツ教室	15:20~16:30
16日(月)・さわやかウォーキング	10:00~12:00
17、24日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)	14:00~15:30
20日(金)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00~11:30
26日(木)・たかしまっ子水中考古学教室	15:20~16:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。  
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。  
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。



## 子どものけんこう

### 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

10日(火)・乳幼児相談	9:30~11:00
・わくわくマタニティー教室~出産編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
11日(水)・わくわくマタニティー教室~栄養編~(要予約・個別通知あり)	9:30~9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30~9:45
17日(火)・1歳6ヶ月児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
24日(火)・3歳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30
31日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45~12:30

### 福島保健センター

18日(水)・乳幼児健診(個別通知あり)	13:30~14:00
----------------------	-------------

※上記予定については、受付時間を記載しています。

## 介護予防事業

### 【介護予防教室】(松浦) 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

・6、13、27日(金) 9:30~11:30	・20日(金) 9:30~14:00
-------------------------	--------------------

### 【介護予防教室】(福島) 福島保健センター

・6、20、27日(金) 9:30~11:00	・13日(金) 9:30~14:00
-------------------------	--------------------

### 【介護予防教室】(鷹島) 鷹島水仙苑

・11、18、25日(水) 14:00~16:00
---------------------------

### 【すっきり元気教室】

毎週水曜日 9:30~11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(4日を除く)

毎週水曜日 9:30~11:00 福島保健センター(4、18日を除く)

毎週水曜日 9:30~11:00 東部交流センター(5日を除く)

毎週水曜日 9:30~11:00 鷹島水仙苑(5日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島) 1月はお休みです。

## 十休日当番医

月日	当番医療機関
1月1日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
2日	菊地病院 ☎ 72-0151
3日	松浦中央病院 ☎ 72-3300
8日	田中病院 ☎ 75-0211
9日	木村内科循環器科 ☎ 72-1101
15日	能塚医院 ☎ 73-0077
22日	坂口こどもクリニック ☎ 72-5900
29日	菊地病院 ☎ 72-0151
2月5日	押淵医院 ☎ 75-0311

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

※休日当番医は変更になる場合がありますので、受診相談などは、松浦市消防本部

☎ 72-4199 (24時間対応) までご連絡ください。

## 今月の税金

・国民健康保険税(8期分)・市県民税(4期分)

※今月の税金の納期限は 1月31日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

## 休日水道補修当番

(有) 松浦設備 ☎ 75-0176