

あなたの「せき」、結核ではありませんか？

問 県北保健所地域保健課 健康対策班

☎ 0950・57・3933

結核は、過去の病気で、ではありません

近年の医療の進歩などにより、患者数は減少していますが、令和2年全国で約1万3千人、長崎県は約160人、県北保健所管内では4人の新しい患者が報告されています。

結核とは

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核が進行した患者の咳などのしぶきに含まれる結核菌が空气中に飛び散り、それを吸い込むことにより「感染」します。

結核に感染しても、通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖を抑えられ、全ての人が「発病」するとは限りません。

栄養状態が悪かったり、加齢とともに体力が衰えてきたりすると、免疫力が結

核菌に負けて「発病」します。現在、特に高齢者の発病が増えています。

結核の初期症状は、風邪によく似ています

- ① 咳やたんが2週間以上続く
 - ② 37度程度の微熱が続く
 - ③ 体がだるい
- また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかく、などの症状もあります。

結核の予防と早期発見のポイント

- ① 咳やたんなど風邪のような症状が2週間以上続いたら、医療機関を受診する
- ② 免疫力が低下しないよう、規則正しい食生活
- ③ 定期的な胸部エックス線検査
- ④ 乳幼児のBCGワクチンの接種

結核は、確実な服薬で治る病気です。自分自身の健康を守り、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療につとめましょう。



新しいALTの先生を紹介します



ルンジさん

こんにちは。ルンジ・チェンです。オーストラリア・メルボルン出身です。令和2年12月から今年の7月まで、沖縄県粟国村のALTとして勤務し、8月2日から松浦市のALTとなりました。

私の趣味はお菓子作り、手芸、ガーデニングです。子どもの頃から日本の文化やアニメに興味を持っており、大学では日本語を専攻しました。粟国村では保育園、幼稚園、小学校、中学校で英語を教え、島民のみんなが知り合いである環境の中、穏やかな島の暮らしを楽しみました。

今後、さまざまな活動を通して松浦の歴史や文化、方言を学ぶことを楽しみにしています。日本語の勉強も頑張りたいです。まちなかで見かけた時には気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いします。



ジョーダンさん

初めまして。ジョーダン・ビーストンです。オーストラリア・ケアンズ出身です。ルンジさんと同じ期間、沖縄県与那国町のALTとして勤務し、8月2日から松浦市のALTとなりました。

私の趣味は、楽器の演奏やサイクリング、バドミントン、イラストを描くことです。尺八や篠笛も練習しており、松浦でも続けたいと思っています。与那国町では心優しい島民の方々と楽器を演奏やバーベキューを楽しみ、その交流を通して日本語を学ぶことができました。

今後、コロナの状況が落ち着いたら、市民の方々とお酒を楽しみ友情を深めたいと思っています。松浦の文化やイベント、おススメの場所など教えていただければ嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。