

# 9 September 2022 市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、延期または中止する  
場合があります。

| SUN (日)   | MON (月)  | TUE (火)   | WED (水)                                     | THU (木)   | FRI (金)           | SAT (土)   |
|---|--|---|---|---|-------------------|---|
| 10月の行事予定<br>10月3日(月)・折り梅 13:30～15:30 <b>青</b><br>10月4日(火)・松浦市中総体駅伝大会<br>田平町久吹ダム                       |  |   |   | 1   | 2                 | 3   |
| <b>図書館臨時休館のお知らせ</b><br>蔵書点検、図書館システム更新のため、以下の期間につきましては、市立図書館・福島図書館は臨時休館します。<br><b>・9月15日(木)～30日(金)</b> |  |   |   |   |                   |   |
| 4   | 5 文化会館休館日<br>図書館休館日<br>・折り梅<br>13:30～15:30 <b>青</b>            | 6   | 7   | 8 図書館休館日<br>・年金相談(要予約)<br>10:00～15:00<br>市役所市民ホール<br>・無料法律相談(要予約)<br>市役所2階第2会議室 | 9                 | 10<br>・第28回あこう旗争奪<br>ジュニアバレーボール大会<br>9:00 開会式<br>9:30 競技開始<br>鷹島スポーツ・文化<br>交流センターほか |
| 11<br>・市内中学校体育<br>大会(志佐・御厨・<br>調川・今福・福島・<br>青島小中学校)   | 12 文化会館休館日<br>図書館休館日<br>・身体障害者相談<br>9:00～12:00 <b>青</b>        | 13  | 14  | 15 図書館休館日   | 16 図書館休館日         | 17 図書館休館日<br>・松浦市民文化祭<br>【作品展示】<br>10:00～18:00 <b>文</b>                             |
| 18 図書館休館日<br>・松浦市民文化祭<br>【作品展示】<br>10:00～18:00 <b>文</b>   | 19 敬老の日<br>図書館休館日  | 20 文化会館休館日<br>図書館休館日  | 21 図書館休館日<br>・秋の全国交通安全<br>運動(～30日)          | 22 図書館休館日<br>・就職なんでも相談(要予約)<br>11:00～16:00 <b>青</b>                             | 23 秋分の日<br>図書館休館日 | 24 図書館休館日   |
| 25 図書館休館日<br>・松浦・マッカイ<br>ビル・モロイ杯<br>Englishスピーチ<br>コンテスト<br>13:30～16:30 <b>文</b>                      | 26 文化会館休館日<br>図書館休館日<br>・身体障害者相談(福島地区)<br>9:00～12:00 <b>福保</b> | 27 図書館休館日<br>・身体障害者相談(鷹島地区)<br>13:30～16:30 <b>鷹</b><br>・市内小学校<br>陸上競技大会<br>松浦市民運動公園 | 28 図書館休館日<br>・つくしの会<br>13:30～15:30 <b>青</b> | 29 図書館休館日<br>・無料法律相談(要予約)<br>市役所2階第2会議室   | 30 図書館休館日         |   |

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

**青**…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

**生**…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 2日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)          | 9:30～11:30  |
| 14日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) | 13:30～15:30 |
| 16日(金)・きらきら講座(エコクラフトのストラップ)      | 13:30～15:30 |
| 20日(火)・一般講座(カルシウムを摂って丈夫な骨を目指そう)  | 10:00～13:00 |

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

|                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 8日(木)・子ども教室(英語教室)             | 15:30～16:30 東部交流センター |
| 9日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)  | 10:00～11:30 東部交流センター |
| 12日(月)・一般教養講座(かんたんランチ)        | 10:00～13:00 東部交流センター |
| 16日(金)、21日(水)・婦人学級(マルシェバッグ①②) | 13:30～15:30 東部交流センター |
| 20日(火)・高齢者学級(介護予防について)        | 10:00～11:00 高齢者コミセン  |

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 1日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング) | 10:00～11:30 |
| 6日(火)・楽しいクッキング(ヘルシー料理)       | 10:00～13:00 |
| 8日(木)・シニアクラブ(お菓子作り)          | 13:30～15:30 |
| 15日(木)・趣味の講座(かすり 餅のうさぎ)      | 13:30～15:30 |
| 16日(金)・婦人学級(文化展作品作り)         | 13:30～15:30 |

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 12日(月)、22日(木)・物づくり講座(干支のミニフレーム)  | 13:30～15:30 |
| 16日(金)・クッキング教室(薬膳クッキー)           | 13:30～15:30 |
| 21日(水)・健康づくり教室(ウォーキング)           | 10:00～11:30 |
| 28日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) | 13:30～15:00 |

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

|                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| 9日(金)・高齢者学級(生活・交通安全講話)              | 10:00～11:30 西木場公民館 |
| 13日(火)・楽しく講座(秋のスイーツ作り)              | 13:30～15:30        |
| 14日(水)、27日(火)・一般教養講座(斜めファスナーのポーチ①②) | 13:30～15:30        |
| 16日(金)・高齢者学級(健康講話)                  | 10:30～11:30        |
| 20日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)       | 13:30～15:00        |

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

|                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| 7日(水)・熟年大学(脳トレ、携帯・スマホ教室)      | 10:00～11:30 |
| 15日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)         | 9:30～13:30  |
| 16日(金)・一般教養講座(くったり白熊ぬいぐるみ作り①) | 10:00～12:00 |
| 21日(水)・一般教養講座(くったり白熊ぬいぐるみ作り②) | 13:30～15:30 |
| 22日(木)・女性塾(映写会)               | 13:30～15:30 |

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| 8日(木)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング) | 13:30～15:00 |
| 9日(金)、22日(木)・ハンドメイド教室(花結び編みのかご) | 13:30～15:30 |
| 12、26日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)         | 13:30～15:00 |
| 20日(火)・料理教室(みそ造り)               | 13:30～15:30 |
| 毎週水曜(7、14日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング)  | 9:30～11:00  |

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 5、12日(月)・さわやかウォーキング       | 10:00～12:00 |
| 13日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)   | 14:00～15:30 |
| 15日(木)・昔あそび教室             | 15:20～16:30 |
| 16日(金)・リフレッシュ・コンディショニング   | 10:00～11:30 |
| 27日(火)・健康づくり教室(一般ニュースポーツ) | 14:00～15:30 |

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。  
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。  
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

## 子どものけんこう

### 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| 13日(火)・乳幼児相談                         | 9:30～11:00  |
| ・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり)       | 9:30～9:45   |
| 14日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり) | 9:30～9:45   |
| ・離乳食教室(要予約)                          | 9:30～9:45   |
| 27日(火)・乳児健診(個別通知あり)                  | 11:45～12:30 |

### 福島保健センター

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 12日(月)・乳幼児相談              | 9:30～11:00  |
| ・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり) | 10:00～10:15 |

※上記予定については、受付時間を記載しています。

## 介護予防事業

### 【介護予防教室】(松浦)

2、9、16日(金) 9:30～11:30 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

### 【介護予防教室】(福島)

2、9、16日(金) 9:30～11:30 福島保健センター

### 【すっきり元気教室】

毎週水曜日 9:30～11:00 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(21、28日を除く)

毎週水曜日 9:30～11:00 福島保健センター(21、28日を除く)

毎週木曜日 9:30～11:00 東部交流センター(22、29日を除く)

毎週木曜日 9:30～11:00 鷹島水仙苑(22、29日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島) 9月はお休みです。

## 十休日当番医

| 月日    | 当番医療機関     | ☎       |
|-------|------------|---------|
| 9月4日  | 松浦中央病院     | 72-3300 |
| 11日   | 白壁外科医院     | 74-0221 |
| 18日   | 菊地病院       | 72-0151 |
| 19日   | 松浦中央病院     | 72-3300 |
| 23日   | 田中病院       | 75-0211 |
| 25日   | 菊地病院       | 72-0151 |
| 10月2日 | 坂口こどもクリニック | 72-5900 |
| 9日    | 田中病院       | 75-0211 |
| 10日   | 松浦中央病院     | 72-3300 |

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

## 今月の税金

・国民健康保険税(4期分)

※今月の税金の納期限は 9月30日です。

市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

## 休日水道補修当番

(有)松浦設備 ☎ 75-0176