

# 9 September 2022 市報まつら行事カレンダー



※行事やイベント等は新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、延期または中止する  
場合があります。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
10月の行事予定 10月3日(月)・折り梅 13:30～15:30 <b>青</b> 10月4日(火)・松浦市中総体駅伝大会 田平町久吹ダム				1	2	3
<b>図書館臨時休館のお知らせ</b> 蔵書点検、図書館システム更新のため、以下の期間に つきましては、市立図書館・福島図書館は臨時休館します。 <b>・9月15日(木)～30日(金)</b>						
4	5 文化会館休館日 図書館休館日 ・折り梅 13:30～15:30 <b>青</b>	6	7	8 図書館休館日 ・年金相談(要予約) 10:00～15:00 市役所市民ホール ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	9	10 ・第28回あこがれ争奪 ジュニアバレーボール大会 9:00 開会式 9:30 競技開始 鷹島スポーツ・文化 交流センターほか
11 ・市内中学校体育 大会(志佐・御厨・ 調川・今福・福島・ 青島小中学校)	12 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談 9:00～12:00 <b>青</b>	13	14	15 図書館休館日	16 図書館休館日	17 図書館休館日 ・松浦市民文化祭 【作品展示】 10:00～18:00 <b>文</b>
18 図書館休館日 ・松浦市民文化祭 【作品展示】 10:00～18:00 <b>文</b>	19 敬老の日 図書館休館日	20 文化会館休館日 図書館休館日	21 図書館休館日 ・秋の全国交通安全 運動(～30日)	22 図書館休館日 ・就職なんでも相談(要予約) 11:00～16:00 <b>青</b>	23 秋分の日 図書館休館日	24 図書館休館日
25 図書館休館日 ・松浦・マッカイ ビル・モロイ杯 Englishスピーチ コンテスト 13:30～16:30 <b>文</b>	26 文化会館休館日 図書館休館日 ・身体障害者相談(福島地区) 9:00～12:00 <b>福保</b>	27 図書館休館日 ・身体障害者相談(鷹島地区) 13:30～16:30 <b>鷹</b> ・市内小学校 陸上競技大会 松浦市民運動公園	28 図書館休館日 ・つくしの会 13:30～15:30 <b>青</b>	29 図書館休館日 ・無料法律相談(要予約) 市役所2階第2会議室	30 図書館休館日	

行事予定の名称、場所等については、アイコンまたは略称を用いて表記させていただきます。

**青**…すこやか青プラザ(市民福祉総合プラザ) **別館**…市役所別館会議室 **文**…文化会館

**生**…生涯学習センター(きらきら21) **福保**…福島保健センター **鷹**…鷹島支所 **福**…福島支所

・つくしの会…つくしの会(ひきこもり・不登校の家族の集い)・折り梅…折り梅カフェ(認知症の人と家族の集い)

## 公民館講座

### 中央公民館 ☎ 0956-73-0711

2日(金)・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30～11:30
14日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:30
16日(金)・きらきら講座(エコクラフトのストラップ)	13:30～15:30
20日(火)・一般講座(カルシウムを摂って丈夫な骨を目指そう)	10:00～13:00

### 今福公民館 ☎ 0956-74-1669

8日(木)・子ども教室(英語教室)	15:30～16:30 東部交流センター
9日(金)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30 東部交流センター
12日(月)・一般教養講座(かんたんランチ)	10:00～13:00 東部交流センター
16日(金)、21日(水)・婦人学級(マルシェバッグ①②)	13:30～15:30 東部交流センター
20日(火)・高齢者学級(介護予防について)	10:00～11:00 高齢者コミセン

### 調川公民館 ☎ 0956-72-3062

1日(木)・健康講座(リフレッシュ・コンディショニング)	10:00～11:30
6日(火)・楽しいクッキング(ヘルシー料理)	10:00～13:00
8日(木)・シニアクラブ(お菓子作り)	13:30～15:30
15日(木)・趣味の講座(かすり 餅のうさぎ)	13:30～15:30
16日(金)・婦人学級(文化展作品作り)	13:30～15:30

### 上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315

12日(月)、22日(木)・物づくり講座(干支のミニフレーム)	13:30～15:30
16日(金)・クッキング教室(薬膳クッキー)	13:30～15:30
21日(水)・健康づくり教室(ウォーキング)	10:00～11:30
28日(水)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00

### 御厨公民館 ☎ 0956-75-0033

9日(金)・高齢者学級(生活・交通安全講話)	10:00～11:30 西木場公民館
13日(火)・楽しく講座(秋のスイーツ作り)	13:30～15:30
14日(水)、27日(火)・一般教養講座(斜めファスナーのポーチ①②)	13:30～15:30
16日(金)・高齢者学級(健康講話)	10:30～11:30
20日(火)・健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00

### 星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630

7日(水)・熟年大学(脳トレ、携帯・スマホ教室)	10:00～11:30
15日(木)・男性塾(気ままなランチ教室)	9:30～13:30
16日(金)・一般教養講座(くったり白熊ぬいぐるみ作り①)	10:00～12:00
21日(水)・一般教養講座(くったり白熊ぬいぐるみ作り②)	13:30～15:30
22日(木)・女性塾(映写会)	13:30～15:30

### 福島公民館 ☎ 0955-47-2006

8日(木)・健康づくり教室(リフレッシュ・コンディショニング)	13:30～15:00
9日(金)、22日(木)・ハンドメイド教室(花結び編みのかご)	13:30～15:30
12、26日(月)・健康づくり教室(ゆるトレ)	13:30～15:00
20日(火)・料理教室(みそ造り)	13:30～15:30
毎週水曜(7、14日を除く)・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30～11:00

### 鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049

5、12日(月)・さわやかウォーキング	10:00～12:00
13日(火)・健康づくり教室(バウンドテニス)	14:00～15:30
15日(木)・昔あそび教室	15:20～16:30
16日(金)・リフレッシュ・コンディショニング	10:00～11:30
27日(火)・健康づくり教室(一般ニュースポーツ)	14:00～15:30

※各公民館では、上記以外の講座も多数開催されています。  
詳しくは各公民館だよりでご確認ください。  
各館の「公民館だより」は、全ての公民館で入手可能です。

## 子どものけんこう

### 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

13日(火)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室～出産編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
14日(水)・わくわくマタニティー教室～栄養編～(要予約・個別通知あり)	9:30～9:45
・離乳食教室(要予約)	9:30～9:45
27日(火)・乳児健診(個別通知あり)	11:45～12:30

### 福島保健センター

12日(月)・乳幼児相談	9:30～11:00
・わくわくマタニティー教室(要予約・個別通知あり)	10:00～10:15

※上記予定については、受付時間を記載しています。

## 介護予防事業

### 【介護予防教室】(松浦)

2、9、16日(金) 9:30～11:30 松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)

### 【介護予防教室】(福島)

2、9、16日(金) 9:30～11:30 福島保健センター

### 【すっきり元気教室】

毎週水曜日	9:30～11:00	松浦市保健センター(すこやか青プラザ3階)(21、28日を除く)
毎週水曜日	9:30～11:00	福島保健センター(21、28日を除く)
毎週木曜日	9:30～11:00	東部交流センター(22、29日を除く)
毎週木曜日	9:30～11:00	鷹島水仙苑(22、29日を除く)

【高齢者健康教室】(鷹島) 9月はお休みです。

## 十休日当番医

月日	当番医療機関	☎
9月4日	松浦中央病院	☎ 72-3300
11日	白壁外科医院	☎ 74-0221
18日	菊地病院	☎ 72-0151
19日	松浦中央病院	☎ 72-3300
23日	田中病院	☎ 75-0211
25日	菊地病院	☎ 72-0151
10月2日	坂口こどもクリニック	☎ 72-5900
9日	田中病院	☎ 75-0211
10日	松浦中央病院	☎ 72-3300

※福島町・鷹島町からは市外局番(0956)をつけて発信してください。

## 今月の税金

・国民健康保険税(4期分)  
※今月の税金の納期限は 9月30日です。  
市税等の納付は原則【口座振替】を推奨しています。

## 休日水道補修当番

(有)松浦設備 ☎ 75-0176